

Qui som?

Categoria de competències: Habilitats de col·laboració

Descripció:

Dinàmica de treball en equip que fomenta la col·laboració, la comunicació i l'enteniment mutu mitjançant la creació d'un mural compartit que reflecteixi els valors i els objectius del grup.

Categories de l'activitat:

En grup, presencial, fàcil de preparar, sessió única

Principals competències desenvolupades:

Cooperació, Habilitats per a reunions efectives, Eficàcia de grup, Habilitats de foment de l'esperit d'equip, Treball en equip

Altres competències (categoria diferent):

Assertivitat, Capacitat d'escolta, Participació, Resolució de problemes

Recursos necessaris i consideracions pràctiques:

Grups de 4 a 10 participants, fulles de rodafoli o cartolina gran, materials artístics diversos (per exemple, retoladors, pintures, adhesius)

Durada estimada:

60 minuts

Descripció de l'activitat:

Pas 1: Explica al grup que els valors són principis que ajuden les persones a determinar allò que creuen que està bé o malament. Descriu que tothom té valors personals, però els grups solen tenir també valors compartits, que poden orientar la presa de decisions. i fomentar la unitat. Fes èmfasi que comprendre els valors dels altres és important per al treball en equip i per a la col·laboració.

Pas 2: Dóna-li a cada grup un full gran de paper, llenç o cartolina i diversos materials artístics. Explica'ls que utilitzaran aquests materials per crear un mural que representi els valors i objectius comuns del seu grup.

Pas 3: Explica que el grup ha de col·laborar per crear un mural que reflecteixi el que és més significatiu per a ells com a equip. Animeu-los a pensar en els seus valors individuals i compartits, així com en el propòsit o els objectius generals del grup.



Pas 4: Demana a cada membre del grup que contribueixi al mural, compartint idees i col·laborant en el disseny. Dedica uns 35-40 minuts a completar el mural i proporciona material addicional si cal. Recorda al grup que s'ha de comunicar obertament i donar suport a les contribucions dels altres.

Pas 5: Utilitza les preguntes següents per fomentar la reflexió i el debat a mesura que es desenvolupa el mural:

Què és el que més t'agrada a la vida?

Quins han estat els teus moments de més orgull fins ara?

Què és veritablement important per a tu?

Quins problemes de la teva vida, de la teva comunitat o del món et frustren?
(Podrien estar relacionats amb valors que no es respecten).

Pas 6: Un cop acabats els murals, convida cada grup a presentar el seu mural i a compartir els valors que representen. Anima els altres membres del grup a donar la seva opinió i deixa temps perquè el grup parli del seu procés creatiu i del que han après els uns dels altres.

Preguntes de reflexió:

En quina mesura vas treballar en equip durant la creació del mural?

Algú va assumir naturalment un paper de lideratge i com va afectar això el grup?

Es va escoltar la veu de tothom en el procés?

Hi va haver algun conflicte entre els vostres valors? Si és així, com ho vas resoldre?

Quina importància té per a un equip compartir valors comuns?

Què has après sobre tu mateix en aquesta activitat? (Per exemple, cal ser més comunicatiu, millorar la teva capacitat d'escolta i estar més obert a les idees dels altres?)

