

Kim jesteśmy?

Kategoria kompetencji: Umiejętność współpracy

Opis:

Ćwiczenie integracyjne, które rozwija współpracę, komunikację i wzajemne zrozumienie, polegające na wspólnym tworzeniu muralu symbolizującego wartości oraz cele grupy.

Kategoria ćwiczenia:

Grupowe, stacjonarne, łatwe do przygotowania, jednorazowe

Główne kompetencje:

Współpraca, skuteczne prowadzenie spotkań, efektywność grupowa, budowanie zespołu, praca zespołowa

Inne kompetencje (inna kategoria):

Asertywność, umiejętność słuchania, partycypacja, rozwiązywanie problemów

Zasoby i uwagi praktyczne:

Grupy liczące od 4 do 10 uczestników, arkusze papieru typu flipchart lub duże kartony, różnorodne materiały plastyczne (np. markery, farby, naklejki).

Szacowany czas:

60 minut

Opis ćwiczenia krok po kroku:

Krok 1: Wyjaśnij grupie, że zasady, którymi kierujemy się w życiu, pomagają określić, co jest właściwe, a co nie. Zaznacz, że każdy ma swoje indywidualne przekonania, ale grupy mogą również wypracować wspólne zasady, które wspierają podejmowanie decyzji i wzmacniają jedność. Podkreśl, jak istotne jest zrozumienie wzajemnych przekonań dla efektywnej pracy zespołowej i współpracy.

Krok 2: Rozdaj grupom duże arkusze papieru, płótno lub karton oraz różnorodne materiały plastyczne. Wyjaśnij, że ich zadaniem jest stworzenie muralu symbolizującego wspólne wartości i cele grupy.

Krok 3: Wyjaśnij, że zadaniem grupy jest wspólne stworzenie muralu, który będzie odzwierciedlał to, co jest dla nich najważniejsze, jako zespołu. Zachęć uczestników do uwzględnienia zarówno indywidualnych, jak i wspólnych wartości, a także głównego celu lub misji grupy.



Krok 4: Zachęć każdego członka zespołu do aktywnego udziału w tworzeniu muralu, dzielenia się pomysłami i wspólnego opracowywania projektu. Przeznacz na to około 35–40 minut i w razie potrzeby dostarcz dodatkowe materiały. Przypomnij grupie, jak ważna jest otwarta komunikacja oraz wspieranie się nawzajem w trakcie pracy.

Krok 5: Skorzystaj z poniższych pytań, aby zachęcić do refleksji i rozmowy podczas pracy nad murem:

Co najbardziej cenisz w swoim życiu?

Z jakich momentów dotychczas jesteś najbardziej dumny/a?

Co jest dla Ciebie naprawdę istotne?

Jakie problemy w Twoim otoczeniu, społeczności lub na świecie budzą Twoją frustrację? (Być może dotyczą one wartości, które nie są wystarczająco respektowane).

Krok 6: Po ukończeniu muralu poproś każdą grupę o zaprezentowanie swojej pracy i omówienie wartości, które w niej przedstawili. Zachęć innych uczestników do podzielenia się swoimi opiniami, a grupom zapewnij czas na refleksję nad procesem twórczym i wymianę spostrzeżeń na temat tego, czego dowiedzieli się o sobie nawzajem.

Pytania do refleksji:

Jak oceniasz współpracę zespołu podczas tworzenia muralu?

Czy ktoś naturalnie przejął rolę lidera/ki? Jak wpłynęło to na pracę grupy?

Czy każdy miał możliwość wyrażenia swojego zdania?

Czy w trakcie pracy wystąpiły konflikty wartości? Jeśli tak, w jaki sposób je rozwiązaście?

Dlaczego ważne jest, aby zespół kierował się wspólnymi wartościami?

Czego dowiedziałeś/aś się o sobie podczas tego zadania? (Np. czy powinieneś/aś bardziej się angażować, lepiej słuchać innych lub być bardziej otwarty/a na cudze pomysły?)

