

¿Quiénes somos?

Categoría de competencias: Habilidades de colaboración

Descripción:

Dinámica de trabajo en equipo que fomenta la colaboración, la comunicación y el entendimiento mutuo mediante la creación de un mural compartido que refleje los valores y objetivos del grupo.

Categorías de la Actividad:

En grupo, presencial, fácil de preparar, sesión única

Principales competencias desarrolladas:

Cooperación, Habilidades para reuniones efectivas, Eficacia de grupo, Habilidades de fomento del espíritu de equipo, Trabajo en equipo

Otras competencias (categoría distinta):

Asertividad, Capacidad de escucha, Participación, Resolución de problemas

Recursos necesarios y consideraciones prácticas:

Grupos de 4 a 10 participantes, hojas de rotafolio o cartulina grande, materiales artísticos diversos (por ejemplo, rotuladores, pinturas, pegatinas)

Duración estimada:

60 minutos

Descripción de la actividad:

Paso 1: Explica al grupo que los valores son principios que ayudan a las personas a determinar lo que creen que está bien o mal. Describe que todo el mundo tiene valores personales, pero los grupos suelen tener también valores compartidos, que pueden orientar la toma de decisiones y fomentar la unidad. Haz hincapié en que comprender los valores de los demás es importante para el trabajo en equipo y para la colaboración.

Paso 2: Dale a cada grupo una hoja grande de papel, lienzo o cartulina y diversos materiales artísticos. Explícales que utilizarán estos materiales para crear un mural que represente los valores y objetivos comunes de su grupo.

Paso 3: Explica que el grupo debe colaborar para crear un mural que refleje lo que es más significativo para ellos como equipo. Anímelos a pensar en sus valores individuales y compartidos, así como en el propósito o los objetivos generales del grupo.



Paso 4: Pide a cada miembro del grupo que contribuya al mural, compartiendo ideas y colaborando en el diseño. Dedica unos 35-40 minutos a completar el mural y proporciona material adicional si es necesario. Recuerda al grupo que debe comunicarse abiertamente y apoyar las contribuciones de los demás.

Paso 5: Utiliza las siguientes preguntas para fomentar la reflexión y el debate a medida que se desarrolla el mural:

¿Qué es lo que más te gusta en la vida?

¿Cuáles han sido tus momentos de mayor orgullo hasta ahora?

¿Qué es verdaderamente importante para ti?

¿Qué problemas de tu vida, de tu comunidad o del mundo te frustran? (Podrían estar relacionados con valores que no se respetan).

Paso 6: Una vez terminados los murales, invita a cada grupo a presentar su mural y a compartir los valores que representan. Anima a los demás miembros del grupo a dar su opinión y deja tiempo para que el grupo hable de su proceso creativo y de lo que han aprendido unos de otros.

Preguntas de reflexión:

¿En qué medida trabajasteis en equipo durante la creación del mural?

¿Alguien asumió naturalmente un papel de liderazgo y cómo afectó esto al grupo?

¿Se escuchó la voz de todos en el proceso?

¿Hubo algún conflicto entre vuestros valores? Si es así, ¿cómo lo resolvisteis?

¿Qué importancia tiene para un equipo compartir valores comunes?

¿Qué has aprendido sobre ti mismo en esta actividad? (Por ejemplo, ¿necesitas ser más comunicativo, mejorar tu capacidad de escucha y estar más abierto a las ideas de los demás?)

