

Storyboard sukcesu

Kategoria kompetencji: Umiejętności myślenia wyższego rzędu

Opis:

Ćwiczenie dotyczące planowania, w ramach, którego uczestnicy opracowują kroki prowadzące do osiągnięcia wybranego celu osobistego lub zawodowego, identyfikując potencjalne wyzwania i opracowując rozwiązania na każdym etapie.

Kategoria ćwiczenia:

Indywidualne, grupowe stacjonarne, online, łatwe do przygotowania, pojedyncza sesja

Główne kompetencje:

Myślenie analityczne, decyzyjność, planowanie przyszłości, myślenie niezależne

Inne kompetencje (inna kategoria):

Odpowiedzialność, autonomia, przedsiębiorczość, optymizm, zarządzanie ryzykiem, samodzielność, planowanie strategiczne

Zasoby i uwagi praktyczne::

Szablon storyboardu lub duże arkusze papieru, długopisy, markery lub kredki,
Opcjonalnie: wydrukowane przykłady storyboardów dla inspiracji

Szacowany czas:

40 minut

Opis ćwiczenia krok po kroku:

Krok 1: Wyjaśnij uczestnikom, czym jest storyboard – narzędzie wizualne służące do planowania i przedstawiania kolejnych etapów realizacji celu. Następnie poproś ich, aby stworzyli „Storyboard Sukcesu” dla celu, który chcą osiągnąć – osobistego lub zawodowego. Może to być cel krótkoterminowy (np. zdobycie pracy na pół etatu, ukończenie kursu) lub długoterminowy (np. założenie własnej firmy, rozpoczęcie studiów). Podkreśl, że ćwiczenie pomoże im przeanalizować każdy etap procesu, zidentyfikować wyzwania i opracować strategię ich pokonania.

Krok 2: Poproś uczestników, aby poświęcili kilka minut na zapisanie swojego celu, skupiając się na konkretnych, mierzalnych rezultatach (np. „Zatrudnienie na stanowisku sprzedawcy w ciągu trzech miesięcy” lub „Zaoszczędzenie wystarczającej kwoty na podróż latem przyszłego roku”).



Krok 3: Przekaż uczestnikom szablon storyboardu lub duży arkusz papieru podzielony na 6–8 sekcji, które będą przedstawiać poszczególne etapy dążenia do celu. Poproś, aby w każdej sekcji zapisali krok, który muszą podjąć, wypełniając ją następującymi informacjami:

- Działania, które muszą podjąć
- Potencjalne wyzwania lub przeszkody, które mogą napotkać na danym etapie
- Strategia lub rozwiązanie, które pomoże im pokonać każdą przeszkodę

Zachęć uczestników do używania słów, symboli lub prostych rysunków, aby zobrazować każdy etap swojego storyboardu. Przypomnij im, by krytycznie analizowali potencjalne przeszkody i opracowywali realistyczne rozwiązania dla każdego wyzwania, rozwijając w ten sposób umiejętność rozwiązywania problemów i planowania przyszłości.

Krok 4: Po ukończeniu storyboardów, zaproś uczestników do podzielenia się swoimi celami i kluczowymi krokami z grupą. Pozwól na czas na pozytywną informację zwrotną od grupy, zachęcając innych do sugerowania dodatkowych rozwiązań lub alternatywnych podejść do napotkanych wyzwań.

Krok 5: Zorganizuj sesję podsumowującą, aby uczestnicy mogli zastanowić się nad wartością planowania przyszłości.

Pytania do refleksji:

Czy podzielenie celu na mniejsze kroki pomogło Ci zrozumieć cały proces?

Czy jakieś etapy w realizacji celu Cię zaskoczyły?

Czy czujesz się pewnie w realizacji zaplanowanych kroków?

Które wyzwanie wydaje Ci się najtrudniejsze do pokonania i dlaczego?

Jak opracowanie rozwiązań dla napotkanych przeszkód wpłynęło na Twoją pewność siebie w osiągnięciu celu?

Czy to ćwiczenie zmieniło Twoje podejście do wyznaczania celów lub planowania przyszłości?

Czego nauczyłeś/aś się o swoich mocnych stronach i obszarach do poprawy w procesie planowania?

