

Σενάριο Επιτυχίας

Κατηγορία Ικανοτήτων: Δεξιότητες Ανώτερης Σκέψης

Περιγραφή:

Μια δραστηριότητα σχεδιασμού στόχων, όπου οι συμμετέχοντες χαρτογραφούν τα βήματα για την επίτευξη ενός προσωπικού ή επαγγελματικού στόχου, οπτικοποιώντας τις προκλήσεις και αναπτύσσοντας λύσεις στη διαδρομή.

Κατηγορίες δραστηριότητας:

Ατομική ή Ομαδική, Δια ζώσης ή Διαδικτυακή, Εύκολη Προετοιμασία, Μοναδική Συνεδρία

Κύριες Δεξιότητες που Εμπλέκονται:

Αναλυτική Σκέψη, Λήψη Αποφάσεων, Στρατηγικός Σχεδιασμός, Ανεξάρτητη Σκέψη

Άλλες Δεξιότητες (Διαφορετική Κατηγορία):

Υπευθυνότητα, Αυτονομία, Επιχειρηματικότητα, Αισιοδοξία, Διαχείριση Κινδύνων, Αυτοκατεύθυνση

Απαιτούμενα Υλικά και Πρακτικά Ζητήματα:

- Κενές φόρμες σεναρίου ή μεγάλα φύλλα χαρτιού
- Στυλό, μαρκαδόροι ή χρωματιστά μολύβια
- **Προαιρετικά:** Τυπωμένα παραδείγματα σεναρίων για καθοδήγηση

Εκτιμώμενη Διάρκεια:

40 λεπτά

Περιγραφή της Δραστηριότητας:

Βήμα 1: Εξηγήστε στους συμμετέχοντες ότι θα δημιουργήσουν ένα «Σενάριο Επιτυχίας» για έναν προσωπικό ή επαγγελματικό στόχο που επιθυμούν να επιτύχουν. Αυτός μπορεί να είναι ένας βραχυπρόθεσμος στόχος (π.χ., εύρεση μερικής απασχόλησης, ολοκλήρωση ενός μαθήματος) ή ένας μακροπρόθεσμος στόχος (π.χ., έναρξη μιας μικρής επιχείρησης, φοίτηση σε πανεπιστήμιο). Τονίστε ότι αυτή η δραστηριότητα βοηθά στη σκέψη για κάθε βήμα της διαδικασίας, την αναγνώριση προκλήσεων και την εξεύρεση λύσεων.



Βήμα 2: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να αφιερώσουν λίγα λεπτά για να επιλέξουν και να γράψουν τον στόχο τους, εστιάζοντας σε συγκεκριμένα, μετρήσιμα αποτελέσματα (π.χ., «Να προσληφθώ σε κατάσταση λιανικής εντός τριών μηνών» ή «Να αποταμιεύσω αρκετά χρήματα για να ταξιδέψω το επόμενο καλοκαίρι»).

Βήμα 3: Παρέχετε σε κάθε συμμετέχοντα μια φόρμα σεναρίου ή ένα μεγάλο φύλλο χαρτιού χωρισμένο σε 6–8 ενότητες, που να αντιπροσωπεύουν τα διαφορετικά βήματα για την επίτευξη του στόχου. Ζητήστε τους να περιγράψουν σε κάθε ενότητα:

- Την ενέργεια που πρέπει να αναλάβουν
- Τις πιθανές προκλήσεις ή τα εμπόδια που μπορεί να αντιμετωπίσουν σε αυτό το στάδιο
- Μια στρατηγική ή λύση για να ξεπεράσουν κάθε πρόκληση

Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιούν λέξεις, σύμβολα ή απλά σχέδια για να απεικονίσουν κάθε μέρος του σεναρίου τους. Υπενθυμίστε τους να σκέφτονται κριτικά για τα πιθανά εμπόδια και να αναπτύξουν ρεαλιστικές λύσεις, ενισχύοντας τις δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων και μελλοντικού σχεδιασμού.

Βήμα 4: Μετά την ολοκλήρωση των σεναρίων, προσκαλέστε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τους στόχους τους και τα βασικά βήματα με την ομάδα. Αφιερώστε χρόνο για θετική ανατροφοδότηση από την ομάδα, ενθαρρύνοντας προτάσεις για πρόσθετες λύσεις ή εναλλακτικές προσεγγίσεις στις προκλήσεις που παρουσιάστηκαν.

Βήμα 5: Ολοκληρώστε με μια δραστηριότητα ανασκόπησης για να στοχαστούν οι συμμετέχοντες τη δύναμη του μελλοντικού σχεδιασμού.

Ερωτήσεις Αναστοχασμού

- Πώς σας βοήθησε η κατάτμηση του στόχου σας σε μικρότερα βήματα να κατανοήσετε τη συνολική διαδικασία;
- Υπήρξε κάτι που σας εξέπληξε σχετικά με τα βήματα που χρειάζονται για να επιτύχετε τον στόχο σας;
- Πόσο σίγουροι νιώθετε για την τήρηση των βημάτων που περιγράψατε;
- Ποια πρόκληση πιστεύετε ότι θα είναι η πιο δύσκολη να ξεπεράσετε, και γιατί;
- Πώς η δημιουργία λύσεων για κάθε εμπόδιο επηρέασε την αυτοπεποίθησή σας για την επίτευξη του στόχου σας;
- Άλλαξε αυτή η δραστηριότητα τον τρόπο που βλέπετε τον καθορισμό στόχων ή τον σχεδιασμό για το μέλλον;



- Τι μάθατε για τις δικές σας δυνάμεις και τα σημεία προς βελτίωση στον σχεδιασμό σας;

