

Storyboard para el éxito

Categoría de competencias: Habilidades de pensamiento de orden superior

Descripción:

Una actividad de planificación de objetivos en la que los participantes definen los pasos necesarios para alcanzar un objetivo personal o profesional, identificando los retos y desarrollando soluciones a lo largo del proceso.

Categorías de la Actividad:

Individual o en grupo, presencial o en línea, fácil de preparar, sesión única

Principales competencias desarrolladas:

Pensamiento analítico, Toma de decisiones, Planificación de futuro, Pensamiento independiente

Otras competencias (categoría distinta):

Responsabilidad, Autonomía, Iniciativa empresarial, Optimismo, Gestión de riesgos, Autodirección, Planificación estratégica

Recursos necesarios y consideraciones prácticas:

Plantillas de guiones gráficos en blanco u hojas grandes de papel, bolígrafos, rotuladores o lápices de colores

Opcional: ejemplos impresos de guiones gráficos como guía

Duración estimada:

40 minutos

Descripción de la actividad:

Paso 1: Explica a los participantes que crearán un “Storyboard para el éxito” para un objetivo personal o profesional que quieran alcanzar. Puede tratarse de un objetivo a corto plazo (por ejemplo, conseguir un trabajo a tiempo parcial, terminar un curso) o a largo plazo (por ejemplo, poner en marcha un pequeño negocio, ir a la universidad). Haz hincapié en que esta actividad les ayuda a pensar en cada paso del proceso, a identificar los retos a los que podrían enfrentarse y a aportar soluciones mediante una lluvia de ideas.

Paso 2: Pide a los participantes que dediquen unos minutos a elegir y escribir su objetivo, centrándose en resultados específicos y mensurables (por ejemplo, “Conseguir un



empleo en un comercio minorista en un plazo de tres meses” o “Ahorrar suficiente dinero para viajar el próximo verano”).

Paso 3: Entrega a cada participante una plantilla de storyboard o una hoja de papel grande dividida en 6-8 secciones, que representen los diferentes pasos para conseguir su objetivo. Diles que esbocen cada paso necesario para lograr su objetivo, rellenando cada sección con:

- La acción que deben emprender
- Los posibles retos u obstáculos a los que pueden enfrentarse en esa etapa
- Una estrategia o solución para superar cada reto

Anima a los participantes a utilizar palabras, símbolos o dibujos sencillos para ilustrar cada parte de su guion gráfico. Recuérdales que piensen de forma crítica sobre los posibles obstáculos y que desarrollen soluciones realistas para abordar cada reto, fomentando tanto la resolución de problemas como las habilidades de planificación futura.

Paso 4: Una vez que los participantes hayan terminado sus guiones gráficos, invítalos a compartir sus objetivos y pasos clave con el grupo. Deja tiempo para que el grupo haga comentarios positivos, animando a los demás a sugerir soluciones adicionales o enfoques alternativos a cualquier reto presentado.

Paso 5: Lleva a cabo una actividad de reflexión sobre el poder de la planificación para el futuro.

Preguntas de reflexión:

¿Cómo te ha ayudado la fragmentación de tu objetivo en pasos más pequeños a comprender el proceso global?

¿Te ha sorprendido algo de los pasos necesarios para alcanzar tu objetivo?

¿Hasta qué punto te sientes seguro de seguir los pasos que has marcado?

¿Qué reto crees que podría ser el más difícil de superar y por qué?

¿Cómo afectó la elaboración de soluciones para cada obstáculo a tu confianza en alcanzar el objetivo?

¿Ha cambiado esta actividad tu forma de ver la elaboración de objetivos o la planificación para el futuro?



¿Qué has aprendido sobre tus puntos fuertes y tus áreas de mejora en la planificación?

