

Άσκηση Γρήγορων Αποφάσεων

Κατηγορία Ικανοτήτων: Δεξιότητες για την Επίτευξη Θετικής Αλλαγής

Περιγραφή:

Μια άσκηση σχεδιασμένη για να δοκιμάσει τη γρήγορη σκέψη και τη λήψη αποφάσεων υπό χρονικούς περιορισμούς.

Κατηγορίες δραστηριότητας:

Ατομική ή Μικρής Ομάδας, Δια ζώσης ή Διαδικτυακή, Εύκολη Προετοιμασία, Μοναδική Συνεδρία, Ελάχιστος ή Καθόλου Εξοπλισμός

Κύριες Δεξιότητες που Εμπλέκονται:

Προσαρμοστικότητα, Λήψη Αποφάσεων, Ευελιξία, Πρωτοβουλία

Άλλες Δεξιότητες (Διαφορετική Κατηγορία):

Αναλυτική Σκέψη, Εννοιολογική Σκέψη, Κριτική Σκέψη, Αποφασιστικότητα, Πραγματισμός, Επίλυση Προβλημάτων

Απαιτούμενα Υλικά και Πρακτικά Ζητήματα:

- Προετοιμασμένες κάρτες σεναρίων με διαφορετικές αγχωτικές ή επείγουσες καταστάσεις
- Χρονόμετρο

Εκτιμώμενη Διάρκεια:

20 λεπτά

Περιγραφή της Δραστηριότητας:

Βήμα 1: Εξηγήστε στους συμμετέχοντες ότι θα αντιμετωπίσουν γρήγορες καταστάσεις που απαιτούν άμεση λήψη αποφάσεων. Υπογραμμίστε ότι ο στόχος είναι να απαντήσουν αποτελεσματικά μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα, προσομοιώνοντας πραγματικές καταστάσεις όπου πρέπει να ληφθούν άμεσες αποφάσεις.

Βήμα 2: Παρουσιάστε σε κάθε συμμετέχοντα διαφορετικό σενάριο. Δώστε τους 3 λεπτά να σκεφτούν και να αποφασίσουν για τη δράση που θα αναλάβουν, εστιάζοντας στη σαφήνεια και την προσαρμοστικότητά τους.



Βήμα 3: Μετά από κάθε σενάριο, ζητήστε από τους συμμετέχοντες να εξηγήσουν εν συντομία τη διαδικασία λήψης της απόφασης. Η ανασκόπηση πρέπει να επικεντρώνεται στους παράγοντες που εξέτασαν και στον τρόπο που προτεραιοποίησαν τις δράσεις υπό πίεση.

Βήμα 4: Αν η άσκηση γίνεται σε ομάδα, ζητήστε από τους συμμετέχοντες να συζητήσουν τις αποφάσεις τους και να παρέχουν ανατροφοδότηση σχετικά με τη σαφήνεια, την αποφασιστικότητα και την προσαρμοστικότητα. Ερωτήσεις ανασκόπησης μπορεί να περιλαμβάνουν:

- «Πώς προτεραιοποιήσατε;»
- «Τι θα κάνατε διαφορετικά με περισσότερο χρόνο;»

Σενάρια Λήψης Αποφάσεων

1. Φτάνετε αργοπορημένοι σε μια συνέντευξη λόγω καθυστέρησης στα μέσα μαζικής μεταφοράς. Πώς το διαχειρίζεστε;
2. Ένας φίλος σας στέλνει μήνυμα για επείγουσα βοήθεια τη στιγμή που ξεκινάτε μια προγραμματισμένη δραστηριότητα. Τι κάνετε;
3. Είστε προγραμματισμένοι για εθελοντική βάρδια, αλλά αισθάνεστε άρρωστοι. Πώς προσεγγίζετε την κατάσταση;
4. Σας ζητά μια ομάδα να παρουσιάσετε μια ιδέα που δεν έχετε προετοιμάσει. Ποιο είναι το σχέδιό σας;
5. Ο προϊστάμενός σας ζητά να μείνετε αργά χωρίς προειδοποίηση, αλλά έχετε άλλα σχέδια. Ποια είναι η απάντησή σας;
6. Μαθαίνετε την τελευταία στιγμή ότι ένας φίλος χρειάζεται μετακίνηση σε ένα σημαντικό ραντεβού. Πώς το διαχειρίζεστε;
7. Σας αναθέτουν απρόσμενα να οργανώσετε μια εκδήλωση που ξεκινά σε μία ώρα. Ποια είναι η προσέγγισή σας;
8. Ένα παρεξήγηση με έναν συνάδελφο προκαλεί εκνευρισμό. Πώς το επιλύετε γρήγορα;
9. Το τηλέφωνό σας τελειώνει τη μπαταρία κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής κλήσης για επαγγελματική ευκαιρία. Ποιο είναι το εναλλακτικό σας σχέδιο;
10. Ένας νεότερος μαθητής ζητά τη συμβουλή σας για ένα πρόβλημα που γνωρίζετε καλά. Πώς ανταποκρίνεστε;
11. Λαμβάνετε αρνητική ανατροφοδότηση για ένα έργο στο οποίο δουλέψατε σκληρά. Πώς αντιδράτε εποικοδομητικά;

