

Szybka decyzja!

Kategoria kompetencji: Umiejętność wprowadzania pozytywnych zmian

Opis:

Ćwiczenie sprawdzające zdolności szybkiego myślenia i podejmowania decyzji w warunkach ograniczonego czasu.

Kategoria ćwiczenia:

Indywidualne lub dla małej grupy, stacjonarne lub online, łatwe do przygotowania, jednorazowe, wymagające niewielu lub żadnych narzędzi.

Główne kompetencje:

Elastyczność, decyzyjność, inicjatywa, zdolność adaptacji

Inne kompetencje (inna kategoria):

Myślenie analityczne, myślenie konceptualne, krytyczne myślenie, decyzyjność, pragmatyczność, rozwiązywanie problemów

Zasoby i uwagi praktyczne:

Przygotowane wcześniej karty scenariuszy z różnymi stresującymi lub pilnymi sytuacjami, wymagającymi szybkiego podejmowania decyzji, stoper

Szacowany czas:

20 minut

Opis aktywności krok po kroku:

Krok 1: Wyjaśnij uczestnikom, na czym polega ich zadanie. Będą musieli zmierzyć się z kilkoma sytuacjami, które będą wymagały szybkiego podejmowania decyzji. Podkreśl, że celem jest udzielenie efektywnej odpowiedzi w krótkim czasie, symulując rzeczywiste sytuacje, w których decyzje muszą być podejmowane błyskawicznie.

Krok 2: Przedstaw uczestnikom różne scenariusze (patrz załącznik). Daj każdemu 3 minuty na przemyślenie sytuacji i podjęcie decyzji, skupiając się na jasności oraz elastyczności ich reakcji.

Krok 3: Poproś uczestników, aby krótko opisali swój proces podejmowania decyzji. Refleksja powinna koncentrować się na czynnikach, które brali pod uwagę, oraz sposobie priorytetyzowania działań pod presją czasu.



Krok 4: Jeśli ćwiczenie przeprowadzane jest w grupie, poproś uczestników, aby omówili decyzje innych, udzielając feedbacku na temat jasności, decyzyjności i elastyczności. Pytania do refleksji mogą obejmować: „Jakie czynniki były dla Ciebie priorytetowe?” lub „Co zrobiłbyś inaczej, gdybyś miał więcej czasu?”

Scenariusze decyzji

Spóźniłeś/łaś się na rozmowę kwalifikacyjną z powodu korków. Jak sobie z tym poradzisz?

Przyjaciel wysłał Ci pilną wiadomość tuż przed rozpoczęciem wykonywania ważnego zadania. Co robisz?

Masz zaplanowaną zmianę wolontariacką, ale źle się czujesz. Jak podejdziesz do sytuacji?

Grupa prosi Cię o zaprezentowanie pomysłu, do którego się nie przygotowałeś/aś. Jaki będzie Twój plan?

Twój przełożony prosi Cię o zostanie chwilę po godzinach, ale masz inne plany. Jak odpowiesz?

Dowiadujesz się w ostatniej chwili, że przyjaciel potrzebuje transportu na ważną wizytę. Jak sobie z tym poradzisz?

Niespodziewanie zostajesz odpowiedzialny/a za organizację wydarzenia, które zaczyna się za godzinę. Jakie będzie Twoje podejście?

Dochodzi do nieporozumienia z kolegą z zespołu, co powoduje frustrację. Jak szybko to rozwiązujesz?

Twój telefon rozładowuje się podczas ważnej rozmowy, w której omawiasz możliwość pracy. Jaki masz plan zapasowy?

Młodszy student prosi Cię o radę w sprawie problemu, który dobrze znasz. Jak reagujesz?



Otrzymujesz negatywną opinię na temat projektu, nad którym ciężko pracowałeś. Jaka będzie Twoja konstruktywna reakcja?

