

Simulacre de ràpida presa de decisions

Categoria de competències: Habilitats per aconseguir un canvi positiu

Descripció:

Un simulacre dissenyat per posar a prova la rapidesa mental i la presa de decisions en situacions d'escassetat de temps.

Categories de l'activitat:

Individual o en grups petits, presencial o en línia, fàcil de preparar, sessió única, poc o cap material requerit

Principals competències desenvolupades:

Adaptabilitat, Presa de decisions, Flexibilitat, Iniciativa, Resolució de problemes

Altres competències (categoria diferent):

Pensament analític, Pensament conceptual, Pensament crític, Decisió, Pragmatisme

Recursos necessaris i consideracions pràctiques:

Fitxes preparades per endavant amb diferents escenaris de presa de decisions estressants o urgents, cronòmetre

Durada estimada:

20 minuts

Descripció de l'activitat:

Pas 1: Explica als participants que es trobaran amb diversos escenaris que requereixen una presa de decisions ràpida. Fes èmfasi que l'objectiu és respondre eficaçment en poc temps, simulant situacions del món real en què cal prendre decisions de forma ràpida.

Pas 2: Presenta a cada participant un escenari diferent (vegeu el material). Deixa que cada participant pensi durant 3 minuts i decideixi una acció, centrant-se en la claredat i l'adaptabilitat de la resposta.

Pas 3: Després de cada escenari, demana als participants que expliquin breument el procés de presa de decisions. Aquesta reflexió ha de centrar-se en quins factors van tenir en compte i com van prioritzar les accions sota pressió.

Pas 4: Si es treballa en grup, demana als participants que analitzin les decisions dels altres i que donin la seva opinió sobre la claredat, fermesa i capacitat d'adaptació. Les



preguntes de reflexió podrien incloure: “Com vas prioritzar?” o “Què faries diferent si tinguessis més temps?”.

Escenaris per a la presa de decisions

Arribes tard a una entrevista a causa d'un retard al transport. Com ho gestioness?

Un amic t'envia un missatge demanant-te ajuda urgent quan ets a punt de començar una activitat programada. Què fas?

Estàs programat per a un torn de voluntariat, però et trobes malament. Com afrontes la situació?

Un grup et demana que presentis una idea que no haves preparat. Quin és el teu pla?

El teu supervisor et demana que et quedis fins tard amb poca antelació, però tens altres plans. Quina és la teva resposta?

T'assabentes a l'últim moment que un amic necessita que el portis a una cita important. Com ho gestioness?

T'assignen de sobte l'organització d'un acte que comença d'aquí a una hora. Com ho afrontes?

Sorgeix un malentès amb un company d'equip que genera frustració. Com ho solucioness ràpidament?

El telèfon s'apaga durant una trucada important en què s'està parlant d'una oportunitat de treball. Quin és el teu pla alternatiu?

Un estudiant més jove us demana consell sobre un problema que us resulta familiar. Com responss?

Reps un comentari negatiu sobre un projecte en què has treballat de valent. Com reaccioness de manera constructiva?

