

Simulacro de toma rápida de decisiones

Categoría de competencias: Habilidades para lograr un cambio positivo

Descripción:

Un simulacro diseñado para poner a prueba la rapidez mental y la toma de decisiones en situaciones de escasez de tiempo.

Categorías de la Actividad:

Individual o en grupos pequeños, presencial o en línea, fácil de preparar, sesión única, poco o ningún material requerido

Principales competencias desarrolladas:

Adaptabilidad, Toma de decisiones, Flexibilidad, Iniciativa

Otras competencias (categoría distinta):

Pensamiento analítico, Pensamiento conceptual, Pensamiento crítico, Decisión, Pragmatismo, Resolución de problemas

Recursos necesarios y consideraciones prácticas:

Fichas preparadas de antemano con diferentes escenarios de toma de decisiones estresantes o urgentes, cronómetro

Duración estimada:

20 minutos

Descripción de la actividad:

Paso 1: Explica a los participantes que se encontrarán con varios escenarios que requieren una toma de decisiones rápida. Haz hincapié en que el objetivo es responder eficazmente en poco tiempo, simulando situaciones del mundo real en las que hay que tomar decisiones de forma rápida.

Paso 2: Presenta a cada participante un escenario diferente (véase el material). Deja que cada participante piense durante 3 minutos y decida una acción, centrándose en la claridad y la adaptabilidad de su respuesta.

Paso 3: Después de cada escenario, pide a los participantes que expliquen brevemente su proceso de toma de decisiones. Esta reflexión debe centrarse en qué factores tuvieron en cuenta y cómo priorizaron las acciones bajo presión.



Paso 4: Si se trabaja en grupo, pide a los participantes que analicen las decisiones de los demás y que den su opinión sobre la claridad, la firmeza y la capacidad de adaptación. Las preguntas de reflexión podrían incluir: “¿Cómo priorizaste?” o “¿Qué harías diferente si tuvieras más tiempo?”.

Escenarios para la toma de decisiones

Llegas tarde a una entrevista debido a un retraso en el transporte. ¿Cómo lo gestionas?

Un amigo te envía un mensaje pidiéndote ayuda urgente justo cuando estás a punto de empezar una actividad programada. ¿Qué haces?

Estás programado para un turno de voluntariado, pero te encuentras mal. ¿Cómo afrontas la situación?

Un grupo te pide que presentes una idea que no habías preparado. ¿Cuál es tu plan?

Tu supervisor te pide que te quedes hasta tarde con poca antelación, pero tienes otros planes. ¿Cuál es tu respuesta?

Te enteras en el último momento de que un amigo necesita que le lleves a una cita importante. ¿Cómo lo gestionas?

Te asignan de improviso la organización de un acto que empieza dentro de una hora. ¿Cómo lo afrontas?

Surge un malentendido con un compañero de equipo que genera frustración. ¿Cómo lo resuelves rápidamente?

El teléfono se apaga durante una llamada importante en la que se está hablando de una oportunidad de trabajo. ¿Cuál es tu plan alternativo?

Un estudiante más joven te pide consejo sobre un problema que te resulta familiar. ¿Cómo respondes?

Recibes un comentario negativo sobre un proyecto en el que has trabajado duro. ¿Cómo reaccionas de forma constructiva?

