

FIDO: Γεγονός, Ερμηνεία, Απόφαση, Αποτέλεσμα

Κατηγορία Ικανοτήτων: Δεξιότητες Κοινωνικής Νοημοσύνης

Περιγραφή:

Μια εξερεύνηση του τρόπου με τον οποίο ερμηνεύουμε διάφορες καταστάσεις και πώς αυτές οι ερμηνείες επηρεάζουν τη λήψη αποφάσεων και τις δράσεις μας.

Κατηγορίες δραστηριότητας:

Ομαδική, Δια ζώσης, Εύκολη προετοιμασία, Μοναδική συνεδρία, Χωρίς ή με ελάχιστο εξοπλισμό

Κύριες Δεξιότητες που Εμπλέκονται:

Επίλυση Συγκρούσεων, Διαχείριση Συγκρούσεων, Διπλωματία, Συναισθηματική Νοημοσύνη, Ενσυναίσθηση, Αυτοέλεγχος, Κοινωνική Ευαισθητοποίηση, Κατανόηση Ανθρώπινης Συμπεριφοράς

Άλλες Δεξιότητες (Διαφορετική Κατηγορία):

Αναστοχασμός, Λήψη Αποφάσεων, Λογική, Αξιολόγηση

Απαιτούμενα Υλικά και Πρακτικά Ζητήματα:

- Χαρτί flip-chart
- Τέσσερις κάρτες σεναρίων (βλ. εκτυπώσιμο υλικό παρακάτω)
- Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 4

Εκτιμώμενη διάρκεια:

40 λεπτά

Περιγραφή της δραστηριότητας:

Βήμα 1: Ο συντονιστής ζητά από έναν συνάδελφο ή εθελοντή να καθίσει ακίνητος σε μια καρέκλα με το κεφάλι του στα χέρια, χωρίς να ενημερώσει την ομάδα. Καλεί την ομάδα να μοιραστεί τι πιστεύει ότι συμβαίνει (π.χ., το άτομο σκέφτεται ή έχει πονοκέφαλο). Καταγράψτε τις απαντήσεις σε ένα flip-chart.



Βήμα 2: Αφού δοθεί ένα εύρος απαντήσεων, ζητήστε από την ομάδα να καταγράψει τα παρατηρήσιμα γεγονότα της κατάστασης (π.χ., το άτομο κάθεται με το κεφάλι του στα χέρια).

Βήμα 3: Εξηγήστε ότι πέρα από τα ακατέργαστα γεγονότα, οι απαντήσεις της ομάδας είναι ερμηνείες που διαμορφώνονται από προηγούμενες εμπειρίες. Τονίστε ότι, αν και οι ερμηνείες προσθέτουν νόημα, μπορεί να μην αντικατοπτρίζουν την πραγματική κατάσταση.

Βήμα 4: Σχεδιάστε έναν πίνακα στο flip-chart με τις εξής κατηγορίες ως επικεφαλίδες:

- Γεγονός
- Ερμηνεία
- Απόφαση
- Αποτέλεσμα

Βήμα 5: Μοιραστείτε ένα προσωπικό παράδειγμα, διαχωρίζοντας το σε γεγονός, ερμηνεία, απόφαση και αποτέλεσμα:

- **Γεγονός:** Ο φίλος μου δεν απάντησε στην κλήση μου για δύο ημέρες.
- **Ερμηνεία:** Με αγνοεί.
- **Απόφαση:** Δεν του τηλεφωνώ ξανά.
- **Αποτέλεσμα:** Δεν μιλάμε για εβδομάδες, κάτι που μπορεί να βλάψει τη φιλία.

Βήμα 6: Τονίστε ότι οι αποφάσεις και οι δράσεις πηγάζουν από τις ερμηνείες και όχι από τα γεγονότα. Εξηγήστε ότι, ενώ τα γεγονότα είναι σταθερά, οι ερμηνείες μπορούν να τροποποιηθούν, επηρεάζοντας τα αποτελέσματα.

Βήμα 7: Χωρίστε την ομάδα σε τέσσερις υποομάδες. Δώστε σε κάθε ομάδα χαρτί flip-chart και επτά κάρτες σεναρίων (ένα γεγονός, δύο ερμηνείες, δύο αποφάσεις, δύο αποτελέσματα).

Βήμα 8: Κάθε ομάδα πρέπει να αναδημιουργήσει τον πίνακα και να οργανώσει τις κάρτες ώστε να σχηματίσουν δύο διαφορετικές ιστορίες, βασισμένες σε διαφορετικές ερμηνείες.

Βήμα 9: Αφού δημιουργήσουν δύο ιστορίες, οι ομάδες πρέπει να φτιάξουν μια τρίτη ιστορία με νέες ερμηνείες, αποφάσεις και αποτελέσματα για παρουσίαση.

Ερωτήσεις αναστοχασμού:

- Μπορούμε να αλλάξουμε τα γεγονότα μιας κατάστασης;



- Πώς μπορεί η ερμηνεία μας να επηρεάσει το αποτέλεσμα;
- Τι μας εμποδίζει να αλλάξουμε την ερμηνεία μας;
- Πώς θα ήταν να λαμβάνουμε αποφάσεις βασιζόμενοι μόνο στα γεγονότα;
- Ποια είναι τα οφέλη της εξέτασης πολλαπλών ερμηνειών;
- Πώς μπορούμε να μάθουμε τι πραγματικά συμβαίνει;

Κάρτες με τα σενάρια

Γεγονός: Ένας αστυνομικός σας σταματά και ρωτά αν έχετε ταυτότητα.	
Ερμηνεία: Με σταματούν γιατί είμαι νέος.	Ερμηνεία: Η αστυνομία ψάχνει κάποιον που μου μοιάζει.
Απόφαση: Λέω στον αστυνομικό να μην τον νοιάζει τι κάνω.	Απόφαση: Δείχνω την ταυτότητα που έχω.
Αποτέλεσμα: Με συλλαμβάνουν.	Αποτέλεσμα: Με ευχαριστεί και συνεχίζω τον δρόμο μου.

Γεγονός: Βρίσκεστε σε ένα φαστφουντάδικο, και ένας ενήλικας που ήρθε μετά από εσάς εξυπηρετείται πρώτος.	
Ερμηνεία: Νομίζει πως είναι καλύτερος από εμένα.	Ερμηνεία: Δεν πρόσεξε πως είχα σειρά.
Απόφαση: Του φωνάζω και του λέω να περιμένει τη σειρά του.	Απόφαση: Του επισημαίνω ευγενικά πως ήμουν πιο μπροστά στην ουρά.



Αποτέλεσμα: Καυγαδίζετε και τελικά το μαγαζί αρνείται να σας εξυπηρετήσει.	Αποτέλεσμα: Ο ενήλικας σας απολογείται και εσείς παραγγέλνετε κανονικά στη σειρά σας.
--	---

Γεγονός: Ο φίλος σας έχει ένα έξτρα εισιτήριο για μια συναυλία και καλεί έναν άλλο φίλο να πάει μαζί του.	
Ερμηνεία: Προτιμά το άλλο άτομο από εμένα.	Ερμηνεία: Δεν ήξερε ότι μου αρέσει αυτός ο καλλιτέχνης
Απόφαση: Λέτε στον φίλο σας πως αυτό δεν είναι σωστό.	Απόφαση: Του αναφέρεις πως θα ήθελες και εσύ να πας, αλλά καταλαβαίνεις γιατί δε σε κάλεσε.
Αποτέλεσμα: Έχει αρνητικό αποτέλεσμα στη φιλία σας.	Αποτέλεσμα: Ο φίλος σου σε καλή την επόμενη φορά που έχει κάποιο έξτρα εισιτήριο.

Γεγονός: Ο φίλος σου σου λέει πως κάποιος διαδίδει φήμες για σένα.	
Ερμηνεία: Όλοι γελούν εις βάρος μου.	Ερμηνεία: Το άτομο που άρχισε τη φήμη προσπαθεί να με προκαλέσει.
Απόφαση: Έρχεστε αντιμέτωπος	Απόφαση: Λες στον φίλο σου



με το άτομο που άρχισε την φήμη.	πως δε σε νοιάζουν οι φήμες.
Αποτέλεσμα : Τσακώνεστε	Αποτέλεσμα: Δεν ακούς πια φήμες για το άτομό σου.

Γεγονός:	
Ερμηνεία:	Ερμηνεία:
Απόφαση:	Απόφαση:
Αποτέλεσμα:	Αποτέλεσμα:

Fact:	
Ερμηνεία:	Ερμηνεία:
Απόφαση:	Απόφαση:



Αποτέλεσμα:	Αποτέλεσμα:

