

FIDO: Dades, Interpretació, Decisió, Resultat

Categoria de competències: Habilitats d'intel·ligència social

Descripció:

Una exploració de com interpretem les diferents situacions i com aquestes interpretacions influeixen en la nostra presa de decisions i les nostres accions.

Categories de l'activitat:

En grup, presencial, fàcil de preparar, sessió única, poc o cap material requerit.

Principals competències desenvolupades:

Resolució de conflictes, Gestió de conflictes, Diplomàcia, Intel·ligència emocional, Empatia, Autocontrol, Consciència social i Comprensió del comportament humà.

Altres competències (categoria diferent):

Reflexió, Presa de decisions, Raonament, Avaluació.

Recursos necessaris i consideracions pràctiques:

Paper de rodafoli, quatre targetes d'escenaris (vegeu els materials per imprimir més avall); mida mínima del grup: quatre participants.

Durada estimada:

40 minuts.

Descripció de l'activitat:

Pas 1: El monitor demana a una persona, companya o voluntària, que es quedi quieta en una cadira amb el cap entre les mans sense informar el grup. Demana al grup que comparteixi el que creu que està passant, per exemple, que la persona està pensant o té mal de cap. Anota les respostes al rodafoli.

Pas 2: Quan s'hagin donat diverses respostes, pregunta al grup pels fets observables de la situació, per exemple, la persona està asseguda amb el cap entre les mans.

Pas 3: Explica que, a banda dels fets en si mateixos, les respostes del grup són interpretacions influenciades per les seves experiències passades. Destaca que, encara que les interpretacions afegeixen significat, potser no reflecteixen la situació real.



Pas 4: Dibuixa una taula al rodafoli amb les categories següents com a títols: fet; interpretació; decisió; resultat

Pas 5: Comparteix un exemple personal, desglossant-ho en fet, interpretació, decisió i resultat:

- **Fet:** El meu amic no m'ha retut la trucada a dos dies.
- **Interpretació:** M'estan ignorant.
- **Decisió:** No tornar-li la trucada.
- **Resultat:** No parlem durant setmanes, cosa que pot danyar l'amistat.

Pas 6: Fes èmfasi en què les decisions i accions es deriven d'interpretacions més que de fets. Explica que, mentre que els fets són fixos, les interpretacions es poden modificar, cosa que influeix en els resultats.

Pas 7: Divideix el grup en quatre. Reparteix a cada grup paper de rodafoli i set targetes amb situacions hipotètiques (un fet, dues interpretacions, dues decisions, dos resultats).

Pas 8: Cada grup ha de recrear el quadre i organitzar les targetes per formar dues històries diferents basades en interpretacions diferents.

Pas 9: Després de formar dues històries, els grups han de crear una tercera història amb noves interpretacions, decisions i resultats per presentar-la.

Preguntes de reflexió:

Podem canviar els fets d'una situació?

Com pot afectar la nostra interpretació al resultat?

Què ens impedeix canviar la nostra interpretació?

Com seria prendre decisions basades únicament en els fets?

Quins són els avantatges de considerar múltiples interpretacions?

Com podem esbrinar què està passant realment?



Targetes d'escenaris

Fet: Un policia et para i et pregunta si portes DNI	
Interpretació: M'aturen perquè soc jove.	Interpretació: La policia busca algú que s'assembla a mi.
Decisió: Digues-li a l'agent que es fiqui en els seus assumptes.	Decisió: Ensenya a l'agent qualsevol document d'identitat que tinguis.
Resultat: T'aturen.	Resultat: Et donen les gràcies i segueixes el camí.

Fet: Estàs en un restaurant de menjar ràpid i serveixen primer un adult que ha arribat després que tu.	
Interpretació: Es creu que millori que jo.	Interpretació: No es va adonar que jo anava abans.
Decisió: Insultar-lo i exigir-li que esperi el seu torn.	Decisió: Assenyalar-li amablement que tu eres primer a la cua.
Resultat: T'embranques en una discussió i no et serveixen.	Resultat: Et demanen disculpes i t'atenen de seguida.



Fet: Al teu amic li sobra una entrada per a un concert i convida a un altre amic.	
Interpretació: prefereix l'altra persona abans que a mi.	Interpretació: No sabia que m'agradava aquell artista.
Decisió: Digues-li al teu amic que està fora de lloc.	Decisió: Esmenta que t'hauria agradat anar-hi, però entens per què no et va convidar.
Resultat: La vostra amistat es veu malmesa.	Resultat: El teu amic et convida la propera vegada que tingui una entrada extra.

Fet: El teu amic et diu que algú està difonent una remor sobre tu.	
Interpretació: Tothom riu de mi.	Interpretació: La persona que ha iniciat la remor intenta provocar-me.
Decisió: Enfrontat a la persona que ha iniciat la remor.	Decisió: Digues-li al teu amic que no vols involucrar-te en rumors.
Resultat: Els peleáis.	Resultat: Ja no sents rumors sobre tu.



Fet:	
Interpretació:	Interpretació:
Decisió:	Decisió:
Resultat:	Resultat:

Fet:	
Interpretació:	Interpretació:
Decisió:	Decisió:
Resultat:	Resultat: