

FIDO: Dato, Interpretación, Decisión, Resultado

Categoría de competencias: Habilidades de inteligencia social

Descripción:

Una exploración de cómo interpretamos las distintas situaciones y cómo estas interpretaciones influyen en nuestra toma de decisiones y nuestras acciones.

Categorías de la actividad:

En grupo, presencial, fácil de preparar, sesión única, poco o ningún material requerido

Principales competencias desarrolladas:

Resolución de conflictos, Gestión de Conflictos, Diplomacia, Inteligencia emocional, Empatía, Autocontrol, Conciencia social, Comprensión del comportamiento humano

Otras competencias (categoría distinta):

Reflexión, Toma de decisiones, Razonamiento, Evaluación

Recursos necesarios y consideraciones prácticas:

Papel de rotafolio, cuatro tarjetas de escenarios (véanse los materiales imprimibles más abajo); tamaño mínimo del grupo: cuatro participantes.

Duración estimada:

40 minutos

Descripción de la actividad:

Paso 1: El monitor pide a un compañero o voluntario que se quede quieto en una silla con la cabeza entre las manos sin informar al grupo. Pide al grupo que comparta lo que cree que está ocurriendo, por ejemplo, que la persona está pensando o tiene dolor de cabeza. Anota las respuestas en el rotafolio.

Paso 2: Una vez que se hayan dado varias respuestas, pregunta al grupo por los hechos observables de la situación, por ejemplo, la persona está sentada con la cabeza entre las manos.

Paso 3: Explica que, aparte de los hechos en sí mismos, las respuestas del grupo son interpretaciones moldeadas por sus experiencias pasadas. Destaca que, aunque las interpretaciones añaden significado, puede que no reflejen la situación real.



Paso 4: Dibuja una tabla en el rotafolio con las siguientes categorías como títulos:

Hecho: Interpretación: Decisión: Resultado

Paso 5: Comparte un ejemplo personal, desglosándolo en hecho, interpretación, decisión y resultado:

- **Hecho:** Mi amigo no me ha devuelto la llamada en dos días.

- **Interpretación:** Me están ignorando

- **Decisión:** No devolverle la llamada

- **Resultado:** No hablamos durante semanas, lo que puede dañar la amistad.

Paso 6: Haz hincapié en que las decisiones y acciones se derivan de interpretaciones más que de hechos. Explica que, mientras que los hechos son fijos, las interpretaciones pueden modificarse, lo que influye en los resultados.

Paso 7: Divide el grupo en cuatro. Reparte a cada grupo papel de rotafolio y siete tarjetas con situaciones hipotéticas (un hecho, dos interpretaciones, dos decisiones, dos resultados).

Paso 8: Cada grupo debe recrear el cuadro y organizar las tarjetas para formar dos historias distintas basadas en interpretaciones diferentes.

Paso 9: Después de formar dos historias, los grupos deben crear una tercera historia con nuevas interpretaciones, decisiones y resultados para presentarla.

Preguntas de reflexión:

¿Podemos cambiar los hechos de una situación?

¿Cómo puede afectar nuestra interpretación al resultado?

¿Qué nos impide cambiar nuestra interpretación?

¿Cómo sería tomar decisiones basadas únicamente en los hechos?

¿Cuáles son las ventajas de considerar múltiples interpretaciones?

¿Cómo podemos averiguar lo que está ocurriendo realmente?



Tarjetas de escenarios

Hecho: Un policía te para y te pregunta si llevas DNI	
Interpretación: Me paran porque soy joven.	Interpretación: La policía busca a alguien que se parece a mí.
Decisión: Dile al agente que se meta en sus asuntos.	Decisión: Enseña al agente cualquier documento de identidad que tengas.
Resultado: Te detienen.	Resultado: Te dan las gracias y sigues su camino.

Hecho: Estás en un restaurante de comida rápida y sirven primero a un adulto que ha llegado después que tú.	
Interpretación: Se cree mejor que yo.	Interpretación: No se dio cuenta de que yo iba antes.
Decisión: Insultarle y exigirle que espere su turno.	Decisión: Señalarle amablemente que tú estabas primero en la cola.
Resultado: Te enzarzas en una discusión y no te sirven.	Resultado: Te piden disculpas y te atienden enseguida.



Hecho: A tu amigo le sobra una entrada para un concierto e invita a otro amigo.	
Interpretación: Prefiere a la otra persona antes que a mí.	Interpretación: No sabía que me gustaba ese artista.
Decisión: Dile a tu amigo que está fuera de lugar.	Decisión: Menciona que te hubiera gustado ir, pero entiendes por qué no te invitó.
Resultado: Vuestra amistad se ve dañada.	Resultado: Tu amigo te invita la próxima vez que tenga una entrada extra.

Hecho: Tu amigo te dice que alguien está difundiendo un rumor sobre ti.	
Interpretación: Todo el mundo se ríe de mí.	Interpretación: La persona que ha iniciado el rumor intenta provocarme.
Decisión: Enfrentate a la persona que ha iniciado el rumor.	Decisión: Dile a tu amigo que no quieres involucrarte en rumores.
Resultado: Os peleáis.	Resultado: Ya no oyes rumores sobre ti.



Hecho:	
Interpretación:	Interpretación:
Decisión:	Decisión:
Resultado:	Resultado:

Hecho:	
Interpretación:	Interpretación:
Decisión:	Decisión:
Resultado:	Resultado:

