

Άκου Προσεχτικά!

Κατηγορία Ικανοτήτων: Επικοινωνιακές δεξιότητες

Περιγραφή:

Μια δραστηριότητα που αναδεικνύει τη σημασία της ακρόασης και της χρήσης της γλώσσας του σώματος κατά την επικοινωνία.

Κατηγορίες δραστηριότητας:

Ομαδική, Μοναδική Συνεδρία

Κύριες Δεξιότητες που Εμπλέκονται:

Εστίαση στην Επικοινωνία, Δεξιότητες Ακρόασης, Μη Λεκτική Επικοινωνία

Άλλες Δεξιότητες (Διαφορετική Κατηγορία):

Συναισθηματική Αυτορρύθμιση, Συμμετοχή

Απαιτούμενα Υλικά και Πρακτικά Ζητήματα:

- Καρέκλες για την ομάδα
- flipchart και μαρκαδόρος
- κάρτες για παιχνίδι ρόλων
- χρονόμετρο

Εκτιμώμενη διάρκεια:

20 λεπτά

Περιγραφή της δραστηριότητας:

Μέρος Α

Βήμα 1: Χωρίστε την ομάδα σε ζευγάρια και ορίστε κάθε ζευγάρι είτε ως ρόλο Α είτε ως ρόλο Β.

Βήμα 2: Διανείμετε την Κάρτα Ρόλου 1 σε όλους τους συμμετέχοντες που έχουν αναλάβει τον ρόλο Α, εξηγώντας ότι θα πρέπει να διατηρήσουν τις πληροφορίες μυστικές.



Βήμα 3: Ζητήστε από όσους έχουν αναλάβει τον ρόλο Β να συζητήσουν ένα θετικό/ευχάριστο θέμα της επιλογής τους για ένα λεπτό. Προτεινόμενα θέματα περιλαμβάνουν:

- «Η αγαπημένη μου αθλητική ομάδα...»
- «Το αγαπημένο μου τηλεοπτικό πρόγραμμα...»
- «Το αγαπημένο μου χόμπι...»

Ερωτήσεις Αναστοχασμού για το μέρος Α:

- Τι παρατηρήσατε σχετικά με τη συμπεριφορά του συμμετέχοντα Α;
- Πώς ένιωσε ο συμμετέχων Β όταν δεν τον άκουγαν;
- Τι έκανε ο συμμετέχων Β όταν δεν τον άκουγαν;

Μέρος Β

Βήμα 4: Διανείμετε την Κάρτα Ρόλου 2 στον συμμετέχοντα Β και ζητήστε από όσους έχουν τον ρόλο Α να μιλήσουν για ένα λεπτό πάνω σε ένα θέμα της επιλογής τους.

Βήμα 5: Μετά το παιχνίδι ρόλων, δώστε χρόνο στους συμμετέχοντες να συζητήσουν την εμπειρία τους.

Ερωτήσεις Αναστοχασμού για το μέρος Β:

- Τι παρατηρήσατε σχετικά με τη συμπεριφορά του συμμετέχοντα στον ρόλο Β;
- Πώς ένιωσε ο συμμετέχων Α όταν τον άκουγαν;
- Τι έκανε ο συμμετέχων Α όταν τον άκουγαν;
- Τι άλλο μπορούμε να κάνουμε για να δείξουμε ότι ακούμε κάποιον προσεκτικά;

Μέρος Γ

Βήμα 6: Διανείμετε την Κάρτα Ρόλου 3 στον συμμετέχοντα Α και ζητήστε από όσους έχουν τον ρόλο Β να μιλήσουν για ένα λεπτό πάνω σε ένα διαφορετικό θέμα της επιλογής τους.

Βήμα 7: Μετά το παιχνίδι ρόλων, δώστε χρόνο στους συμμετέχοντες να συζητήσουν την εμπειρία τους.

Ερωτήσεις Αναστοχασμού για το μέρος Γ:

- Τι ήταν διαφορετικό αυτή τη φορά;



- Ένωσε ο συμμετέχων Β ότι τον άκουγαν;
- Ποια είναι η αξία του να νιώθουμε ότι μας ακούν;
- Τι μπορούμε να κάνουμε για να δείξουμε ότι ακούμε ενεργά κάποιον;

Κάρτες Παιχνιδιού Ρόλων

Κάρτα Ρόλου 1

- Δεν ακούτε τι λέει ο συνομιλητής σας και το δείχνετε κουνώντας νευρικά τα χέρια σας, κοιτώντας έξω από το παράθυρο ή γύρω από το δωμάτιο, βγάζοντας κάτι από την τσάντα σας, κοιτάζοντας το κινητό σας, χασμουριέστε, κ.λπ.
- Δεν κάνετε καθόλου οπτική επαφή με τον συνομιλητή σας.
- **Απαγορεύεται να μιλήσετε.**

Κάρτα Ρόλου 2

- Ακούτε προσεκτικά τι λέει ο συνομιλητής σας και το δείχνετε διατηρώντας καλή οπτική επαφή (χωρίς να κοιτάζετε επίμονα).
- Είστε χαλαροί και ελαφρώς σκυμμένοι προς τα εμπρός στην καρέκλα σας.
- Δείχνετε ότι σας ενδιαφέρει τι λέει ο συνομιλητής σας με χειρονομίες, όπως κουνώντας το κεφάλι και χαμογελώντας.
- **Απαγορεύεται να μιλήσετε.**

Κάρτα Ρόλου 3



- Ακούτε προσεκτικά τι λέει ο συνομιλητής σας και το δείχνετε διατηρώντας καλή οπτική επαφή (χωρίς να κοιτάζετε επίμονα).
- Είστε χαλαροί και ελαφρώς σκυμμένοι προς τα εμπρός στην καρέκλα σας.
- Δείχνετε ότι σας ενδιαφέρει τι λέει ο συνομιλητής σας με χειρονομίες, όπως κουνώντας το κεφάλι και χαμογελώντας.
- **Πρέπει να μιλήσετε, να κάνετε ερωτήσεις και να επαναλαμβάνετε στον συνομιλητή σας ό,τι ακούσατε.**

