

Comunica sense mirar

Categoria de competències: Habilitats de comunicació

Descripció:

Una activitat breu per demostrar la importància del contacte visual i el llenguatge corporal a la comunicació eficaç. Els participants reconeixeran com aquests elements no verbals influeixen en la comprensió i l'interès.

Categories de l'activitat:

Talla, treball en parelles, fàcil de preparar

Principals competències desenvolupades:

Atenció, Enfocament comunicatiu, Dicció, Comunicació no verbal

Altres competències (categoria diferent):

Adaptabilitat, Xarxa de contactes

Recursos necessaris i consideracions pràctiques:

Cap

Durada estimada:

10 minuts

Descripció de l'activitat:

Pas 1: Dividiu el grup per parelles i feu que cadascuna se senti d'esquena per evitar el contacte visual i limitar el llenguatge corporal. Presenta l'activitat explicant que primer mantindran una conversa breu sense veure's.

Pas 2: Demana a cada parella que parli d'un tema divertit i desenfadat mentre estan d'esquena.

- “Quina és la teva assignatura preferida?”
- “Si tinguessis 5000 euros, en què te'ls gastaries?”
- "Si et quedessis atrapat en una illa deserta, què t'enduries i per què?"
- "Si poguessis ser qualsevol animal, quin series i per què?"

Deixa que cada parella parli durant un minut sobre un tema d'esquena.



Pas 3: Després d'un minut, demana a cada parella que es faci la volta per seure cara a cara. Demana'ls que parlin d'un tema nou o que tornin a parlar del mateix tema mantenint el contacte visual. Alguns temes suggerits són:

- “Haurien de les escoles ensenyar habilitats per a la vida com a assignatures troncal·ls o centrar-se només en allò acadèmic?”
- “Els exàmens reflecteixen amb exactitud la intel·ligència d'un alumne?”
- “Són les xarxes socials més positives o negatives per als joves?”
- “Els governs haurien de proporcionar habitatge gratuït a tots els ciutadans?”

Deixa'ls un altre minut per conversar sobre aquest tema, observant com canvia la seva interacció.

Pas 4: Digues-los que se senten en semicercle. A continuació, demana a cada parella que comparteixi les seves impressions sobre la seva experiència, centrant-se en com cada conversa els ha semblat diferent. Anima els participants a reflexionar sobre la importància del contacte visual i del llenguatge corporal. comunicació.

Preguntes de reflexió:

Com va ser parlar amb algú sense contacte visual?

La conversa va ser diferent quan estàveu cara a cara? En quin sentit?

Com van influir el contacte visual i el llenguatge corporal en la comprensió mutu?

Quins creus que són els avantatges de parlar cara a cara?

