



ALEXANDRA BONTAS

PSIHOLOG PSIHOTERAPEUT

APTITUDINI

Capacitate empatică,
perspicacitate,
identificarea
problemelor și
posibilităților -
atitudine pozitivă
față de probleme și
dificultăți.

Excelente abilități de
comunicare, lucru în
echipă, integritate

CONTACT

tel.0040744693714

website:alexandra-bontas.com

bontas.alexandra@gmail.com

linkedin: Alexandra Bontas

facebook: Alexandra Bontas

instagram: Alexandra Bontas

Meliissia Attena Grecia

STUDII

2008- Universitatea Națională
Kapodistriană din Atena Facultatea
de Filosofie-Programul
interdepartamental de predare a
limbii greacă moderna

2009- Universitatea "Panteion" de
Științe Sociale și Politice
Facultatea de Psihologie

2014 - Centrul Elen Biosinteză -
Psihoterapie Somatică

2019-Neuroaffective Relational
Modell™ (NARM™) -Modelul Neuro-
Afectiv Relational / Terapia Traumei
de Dezvoltare

2024- Membru al Colegiului
Psihologilor din Grecia (SEPS).

2014-Membru IFB -International
Foundation Biosynthesis

2024- Atestare de Libera Practica
exercitare a profesiei de psiholog

LIMBI VORBITE

Romana - limba materna

Greacă - Excelent

Engleză-nivel Lower

INTERNET

Global Intermediate Express

Laborator de studii gratuite - windows, word, excel, access, powerpoint, outlook, internet

EXPERIENTA PROFESIONALA

2012-Pregătire Practică a Departamentului de Psihologie, Universitatea Panteion, la Centrul de Sănătate Mintală - E.P.A.S.Y. Casa Comunitară Ariadne-Chalandri-Psiholog

2015-prezent psihoterapie continua individuala și de grup-psiholog

2017-prezent supervizare continuă a terapiei individuale și de grup-psiholog

2016 -2024 Activitate voluntară ca Psihoterapeut la Centrul Elen de Biosinteză - sesiuni individuale și de grup.

2016-Asistent seminar Healing Trauma la Centrul Elen Biosinteză.

2018-Asistent seminar Healing Trauma la Centrul Elen Biosinteză.

2019-prezent Asociat științific extern la Centrul de Terapie Holistică Vitascan Sesiuni de consiliere, terapie individuală și de grup.

2019-2024 Asistent de program educațional de psihoterapie(T11) la Centrul Elen Biosinteză

2022--2224 ateliere online gratuite de Psihoterapie Somatica Biosinteza

2024 - Cabinet Psiholog Privat, Consiliere, Psihoterapie, Terapie Traumei

EDUCATIE PROFESIONALA

2012 -Seminar- anxietate, fobii și atacuri de panică de la Centrul de Consiliere si Suport

2014- Program Educațional de Psihoterapie Somatica de 5 ani la Centrul Elen Biosinteza

2014-Seminar -Psihoterapie prin mișcare și dans /terapie prin dans-Dance Movement Psychotherapy1

2015-Seminar -Psihoterapie prin mișcare și dans /terapie prin dans-Dance Movement Psychotherapy2

2015-Certificat de participare - al 20-lea Congres EAP 20th EAP Congress Gender and Psychotherapy

2016-Certificat de participare -Al 15-lea Congres European de Psihoterapie Somatica: Sinele întrupat într-o societate dis-încorporată EABP

2017 -Seminar- Sistemul nervos și emoția cu Mark Ludwig-psihoterapeut somatic

2017 -Seminar- Psihoterapie Somatica pentru copii, Seminar 1 cu Mark Ludwig- Psihoterapeut Somatic

2017-Seminar -Psihoterapie somatica pentru copii, Seminar 2 Neurofiziologie și Biosintează cu Marina Evlambieva, trainer junior în Biosintează

2019-Neuroaffective Relational Modell™ NARM 2 ani-Model relațional neuroafectiv / Terapie pentru Trauma de Dezvoltare- Practicant NARM certificat

2019-Seminar Introductiv Neuroaffective Relational Modell™ NARM / Terapie pentru traumă de dezvoltare cu Michael Mokrus - Internațional Narm Training

2019-Certificat de Studii - Medicină Psihosomatică: Când corpul vorbește 1 de la Universitatea Populara Deschisă din Atena

2019-Certificat de Studii - Medicină Psihosomatică: Când corpul vorbește 2 de la Universitatea Populara Deschisă din Atena

2019-Certificat de Studii - Medicină Holistică de la Universitatea Populara Deschisă din Atena

2022-Workshop Healing Developmental Trauma - Neuroemotional Relational Model- NARM