



ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΠΟΝΤΑΣ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΠΡΟΦΙΛ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ενσυναισθητική
ικανότητα,
διορατικότητα,
εντοπισμός
προβλημάτων και
δυνατοτήτων - θετική
στάση απέναντι σε
προβλήματα και
δυσκολίες.
Άριστες επικοινωνιακές
δεξιότητες,
ομαδικότητα,
ακεραιότητα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

τηλ.00306945730523

email:bonta.alexandra@gmail.com

linkedin: Alexandra Bontas

facebook: Alexandra Bontas

instagram: Alexandra Bontas

Μελίσσια Αττικής

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2008-Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών Φιλοσοφική
Σχολή -Διατμηματικό Πρόγραμμα
Διδασκαλίας της Νέας Ελληνικής
Γλώσσας.

2009- Πάντειον Πανεπιστήμιο
Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
Τμήμα Ψυχολογίας-Αθίνα

2014 -Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης-
Σωματική Ψυχοθεραπεία

2019-Neuroaffective Relational
Modell™ (NARM™) -Νευροθυμικό
Σχισιακό Μοντέλο / Θεραπεία
Αναπτυξιακού Τραύματος

2024- μέλος του Συλλόγου Ελλήνων
Ψυχολόγων (ΣΕΨ).

2014-μέλος του IFB -Biosynthesis

2024- Κάτοχος της Άδειας Ασκίσεως
Επαγγέλματος Ψυχολόγου

ΕΠΑΓΓΕΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

2012-Πρακτική άσκηση Τμήματος Ψυχολογίας στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας -Ε.Π.ΑΨ.Υ. Κοινοτικό Σπίτι Αριάδνη-Χαλάνδρι

2015-σήμερα Συνεχιζόμενη παρκολούθηση ατομικής και ομαδικής εποπτείας
2007-σήμερα Συνεχιζόμενη παρκολούθηση ατομικής και ομαδικής
θεραπείας

2016 -2023 Εθελοντική εργασία στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεση -ατομικές και ομαδικές συνεδρίες

2016-Βοηθός σεμιναρίου Θεραπεύοντας το Τραύμα στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεση

2018-Βοηθός σεμιναρίου Θεραπεύοντας το Τραύμα στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεση

2019-σημέρα Εξωτερική Επιστημονική Συνεργάτης στο Κέντρο Vitascan Ολιστικό Κέντρο Θεραπείας Συμβουλευτικές συνεδρίες , ατομική και ομαδικής θεραπείας

2019-2024 Βοηθός Εκπαιδευτικού Προγράμματος (T11) στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεση

2022--2224 workshops online δωρεάν για την Σωματική Ψυχοθεραπεία
2024 - Ιδιωτικό Γραφείο Ψυχολόγου, ,Συμβουλευτική ,Ψυχοθεραπεία
Τραυματοθεραπεία

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2012-σεμινάριο -άγχος , Φοβίες και Κρίσεις πανικού από το Κέντρο Συμβουλευτικής Στήριξη

2014-σεμινάριο -Ψυχοθεραπεία μέσω της κίνησης και του χορού /χοροθεραπεία-Dance Movement Psychotherapy1

2015-σεμινάριο -Ψυχοθεραπεία μέσω της κίνησης και του χορού /χοροθεραπεία-Dance Movement Psychotherapy2

2015-Certificate of Attendance -20th EAP Congress Gender and Psychotherapy ΕΨΕ

2016-Certificate of Attendance -15th European Congress of Body-psychotherapy :The Embodied Self in a dis-Embodied Society EABP

2017-σεμινάριο -Νευρικό Σύστημα και Συναίσθημα με τον Mark Ludwig-Σωματικός ψυχοθεραπευτής

2017-σεμινάριο -Σωματική Ψυχοθεραπεία γ ια παιδιά ,Σεμινάριο 1 με τον Mark Ludwig-Σωματικός ψυχοθεραπευτής

2017-σεμινάριο με τίτλο-Σωματική Ψυχοθεραπεία για παιδιά ,Σεμινάριο 2 Νευροφυσιολογία και Βιοσύνθεση με την Marina Evlambieva, Junior Trainer στη Βιοσύνθεση

2019-εισαγωγικό σεμινάριο Νευροθυμικό Σχεσιακό Μοντέλο / Θεραπεία Αναπτυξιακού Τραύματος με τον Michael Mokrus- International Narm Training

2019-Πιστοποιητικό σπουδών- Ψυχοσωματική Ιατρική: Όταν το σώμα μιλάει 1 από το Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Αθήνα

2019-Πιστοποιητικό σπουδών- Ψυχοσωματική Ιατρική: Όταν το σώμα μιλάει 2 από το Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Αθήνα

2019-Πιστοποιητικό σπουδών- Ολιστική Ιατρική από το Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Αθήνα

2022-Workshop Θεραπεύοντας το Αναπτυξιακό Τραύμα -Νευροθυμικό Σχεσιακό Μοντέλο-NARM

ΓΛΩΣΣΕΣ

ρουμάνικα -μητρική γλώσσα
ελληνικά -πολύ καλά
αγγλικά-επίπεδο Lower

INTERNET

Κέντρο Carierra Business and Computing School- Εργαστήριο
Ελεύθερων Σπουδών windows ,word ,excel, access ,power point,
outlook ,internet