



# ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΠΟΝΤΑΣ

## ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

### ΠΡΟΦΙΛ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ενσυναισθητική  
ικανότητα,  
διορατικότητα,  
εντοπισμός  
προβλημάτων και  
δυνατοτήτων - θετική  
στάση απέναντι σε  
προβλήματα και  
δυσκολίες.  
Άριστες επικοινωνιακές  
δεξιότητες,  
ομαδικότητα,  
ακεραιότητα

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

τηλ.00306945730523

email: bontas.alexandra@gmail.com

linkedin: Alexandra Bontas

facebook: Alexandra Bontas

instagram: Alexandra Bontas

Μελίσσια Αττικής

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2008-Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών Φιλοσοφική  
Σχολή -Διατμηματικό Πρόγραμμα  
Διδασκαλίας της Νέας Ελληνικής  
Γλώσσας.

2009- Πάντειον Πανεπιστήμιο  
Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών  
Τμήμα Ψυχολογίας-Αθίνα

2014 -Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης-  
Σωματική Ψυχοθεραπεία

2019-Neuroaffective Relational  
Model™ (NARM™) -Νευροθυμικό  
Σχισιακό Μοντέλο / Θεραπεία  
Αναπτυξιακού Τραύματος

2024- μέλος του Συλλόγου Ελλήνων  
Ψυχολόγων (ΣΕΨ).

2014-μέλος του IFB-International  
Foundation Biosynthesis

2024- Κάτοχος της Άδειας Ασκίσεως  
Επαγγέλματος Ψυχολόγου

## **ΓΛΩΣΣΕΣ**

ρουμάνικα -μητρική γλώσσα  
ελληνικά -πολύ καλά  
αγγλικά-επίπεδο Lower

## **INTERNET**

GLOBAL INTERMEDIATE EXPRESS  
Εργαστήριο Ελεύθερων Σπουδών- windows ,word ,excel, access  
,power point, outlook ,internet

## **ΕΠΑΓΓΕΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

2012-Πρακτική άσκηση Τμήματος Ψυχολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο  
στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας -Ε.Π.ΑΨ.Υ. Κοινοτικό Σπίτι Αριάδνη-  
Χαλάνδρι.

2015-σήμερα Συνεχιζόμενη παρκολούθηση ατομικής και ομαδικής εποπτείας  
2007-σήμερα Συνεχιζόμενη παρκολούθηση ατομικής και ομαδικής  
θεραπείας.

2016 -2024 Εθελοντική εργασία ως Ψυχοθεραπευτρια στο Ελληνικό Κέντρο  
Βιοσύνθεση -ατομικές και ομαδικές συνεδρίες.

2016-Βοηθός σεμιναρίου Θεραπεύοντας το Τραύμα στο Ελληνικό Κέντρο  
Βιοσύνθεση.

2018-Βοηθός σεμιναρίου Θεραπεύοντας το Τραύμα στο Ελληνικό Κέντρο  
Βιοσύνθεση.

2019-σημέρα Εξωτερική Επιστημονική Συνεργάτης στο Κέντρο Vitascan  
Ολιστικό Κέντρο Θεραπείας Συμβουλευτικές συνεδρίες , ατομική και  
ομαδικής θεραπείας.

2019-2024 Βοηθός Εκπαιδευτικού Προγράμματος (T11) στο Ελληνικό Κέντρο  
Βιοσύνθεση

2022--2224 workshops online δωρεάν για την Σωματική Ψυχοθεραπεία  
2024 - Ιδιωτικό Γραφείο Ψυχολόγου, ,Συμβουλευτική ,Ψυχοθεραπεία  
Τραυματοθεραπεία

## **ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

2012-σεμινάριο -άγχος , Φοβίες και Κρίσεις πανικού από το Κέντρο Συμβουλευτικής Στήριξη

2014-Εκπαιδευτικό Ψυχοθεραπευτικό Πρόγραμμα της Σωματικής Ψυχοθεραπείας 5 ετών στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεση

2014-σεμινάριο -Ψυχοθεραπεία μέσω της κίνησης και του χορού /χοροθεραπεία-Dance Movement Psychotherapy1

2015-σεμινάριο -Ψυχοθεραπεία μέσω της κίνησης και του χορού /χοροθεραπεία-Dance Movement Psychotherapy2

2015-Certificate of Attendance -20th EAP Congress Gender and Psychotherapy ΕΨΕ

2016-Certificate of Attendance -15th European Congress of Body-psychotherapy :The Embodied Self in a dis-Embodied Society EABP

2017-σεμινάριο -Νευρικό Σύστημα και Συναίσθημα με τον Mark Ludwig-Σωματικός ψυχοθεραπευτής

2017-σεμινάριο -Σωματική Ψυχοθεραπεία γ ια παιδιά ,Σεμινάριο 1 με τον Mark Ludwig-Σωματικός ψυχοθεραπευτής

2017-σεμινάριο με τίτλο-Σωματική Ψυχοθεραπεία για παιδιά ,Σεμινάριο 2 Νευροφυσιολογία και Βιοσύνθεση με την Marina Evlambieva, Junior Trainer στη Βιοσύνθεση

2019-Neuroaffective Relational Modell™ (NARM™) 2 ετών-Νευροθυμικό Σχρεσιακό Μοντέλο / Θεραπεία Αναπτυξιακού Τραύματος-Πιστοποιημένη NARM Practitioner

2019-εισαγωγικό σεμινάριο Νευροθυμικό Σχρεσιακό Μοντέλο / Θεραπεία Αναπτυξιακού Τραύματος με τον Michael Mokrus- International Narm Training

2019-Πιστοποιητικό σπουδών- Ψυχοσωματική Ιατρική: ' Όταν το σώμα μιλάει 1 από το Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Αθήνα

2019-Πιστοποιητικό σπουδών- Ψυχοσωματική Ιατρική: ' Όταν το σώμα μιλάει 2 από το Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Αθήνα

2019-Πιστοποιητικό σπουδών- Ολιστική Ιατρική από το Ανοιχτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο Αθήνα

2022-Workshop Θεραπεύοντας το Αναπτυξιακό Τραύμα -Νευροθυμικό Σχρεσιακό Μοντέλο-NARM