



Conférence – Cohésion et Leadership Bienveillant : Fédérer Sans Pression

Inspirer, unir et motiver durablement ses équipes avec authenticité

Objectif de la conférence

Aider les managers, dirigeants et collaborateurs à développer un leadership bienveillant et fédérateur, fondé sur la confiance, la communication positive et la reconnaissance. Cette conférence montre comment créer une cohésion d'équipe durable, où chaque membre trouve sa place, s'exprime librement et contribue pleinement à la réussite collective — sans tomber dans la pression ou le contrôle excessif.

Public visé

- Dirigeants, managers, responsables d'équipe
- RH, encadrants et responsables de projets
- Toute organisation souhaitant renforcer la cohésion et le climat social

Durée

1 journée (7h) – Format : conférence interactive + ateliers participatifs + exercices collaboratifs.

Contenu de la conférence

- 1. Les fondations du leadership bienveillant



Qu'est-ce que le leadership bienveillant ? Différence entre autorité, exemplarité et influence. Comprendre les leviers humains de la motivation et de la confiance.

- 2. Fédérer sans pression : un équilibre entre exigence et bienveillance

Comment inspirer sans imposer. Instaurer une culture du feedback positif. Fixer des objectifs clairs tout en préservant le bien-être individuel.

- 3. La communication au service de la cohésion

Adopter un langage constructif et motivant. Éviter les malentendus, tensions et frustrations dans l'équipe. Développer une communication émotionnellement intelligente.

- 4. Valoriser les talents et renforcer le sentiment d'appartenance
- Identifier les forces de chaque collaborateur. Mettre en place des rituels de reconnaissance et de réussite partagée. Favoriser l'engagement par la confiance et la responsabilisation.
- 5. Atelier pratique – Construire la cohésion d'équipe

Exercices de coopération, d'écoute et de communication bienveillante. Mises en situation de gestion de tension et de feedback constructif. Élaboration d'un plan d'action collectif : renforcer la cohésion au quotidien.

- 6. Clôture – Le leader de demain : inspirant, humain et durable

Vers un management plus authentique et conscient. Comment faire de la bienveillance un levier de performance durable. Les 3 engagements du leader bienveillant : exemplarité, respect et alignement.



Méthodologie

Alternance d'apports pratiques, d'échanges, et de mises en situation. Techniques issues du coaching mental, de la PNL, et du leadership émotionnel. Outils concrets et transposables immédiatement dans le quotidien professionnel.

Livrables

- Support de conférence + fiches outils
- Mini-guide "Leadership bienveillant et cohésion d'équipe"
- Grille d'auto-évaluation du style de leadership
- Attestation de participation

Objectifs

- ✓ Fédérer une équipe autour de valeurs et d'objectifs communs
- ✓ Développer une posture de leader humain et inspirant
- ✓ Favoriser la communication et la confiance mutuelle
- ✓ Construire une culture d'entreprise bienveillante et performante

TARIF : à partir de 2500 euros

Contactez-nous pour organiser cette conférence dans votre structure

Contact : Mentalité de Guerrier – Coaching & Accompagnement professionnel

 contact@mentalitedeguerrier.com | 

www.mentalitedeguerrier.com

Tel : 06 80 42 99 79