



CONSUELO RUIZ MOYA

Psicóloga Clínica y Asistente de investigación

OBJETIVOS PROFESIONALES

Mi principal interés académico se centra en la investigación de la consciencia desde un enfoque neurofenomenológico, integrando el estudio del cerebro y la mente con la experiencia subjetiva, para comprender cómo estos procesos influyen en el cuerpo, el bienestar y la conducta. Considero que avanzar en esta línea de investigación permite identificar prácticas sostenibles y saludables que pueden mejorar la calidad de vida de las personas, con aplicaciones tanto en el ámbito clínico como en el social.

En el plano clínico, aspiro a contribuir al refinamiento de intervenciones psicoterapéuticas basadas en evidencia, incorporando prácticas que fomenten la autorregulación y el autoconocimiento. A nivel social, busco promover estilos de vida más conscientes, ecológicos y compasivos, impulsando una transformación hacia sistemas más saludables y sostenibles.

Me motiva profundamente el aprendizaje continuo sobre la consciencia y su difusión, ya sea a través de la investigación, la práctica clínica, la docencia o la formación de comunidades. Terapéuticamente, me interesa

EDUCACIÓN

Enseñanza básica y media, Colegio María Auxiliadora, Los Andes.

[2005-2017]

Desempeño académico, representante estudiantil y actividades destacadas durante toda la enseñanza media.

Educación Superior, Universidad Adolfo Ibáñez, Viña del Mar.

[2018 - 2021]

Alumna participativa, interesada y responsable, aprueba satisfactoriamente los créditos académicos correspondientes cada año. Constante práctica deportiva durante el transcurso de la carrera.

Magister clínico, Universidad Adolfo Ibañez, Santiago.

[2022-2023]

Alumna con gran interés en el estudio integrativo sobre el cuidado de la salud mental. Desarrolla práctica profesional en Centro de Estudios y Atención a personas CEAP, Espacio Agua de luz y Fundación Cicatrices. Basa su tesina en abordar el Trauma Complejo de su consultante obteniendo la calificación máxima en torno al abordaje teórico y práctico.

Curso de Psicodélicos desde la neurociencia.

[Enero 2024]

Curso sobre comprensión y discusión de fundamentos científicos de sustancias psicodélicas y su potencial terapéutico en el ámbito de la salud mental, desarrollo personal e implicancias éticas.

EXPERIENCIA LABORAL

Independiente de la profesión

Desde 2016 hasta 2024 ha desarrollado diferentes labores tanto en voluntariados a hogares de menores, hasta trabajos por temporadas en venta de productos [autogestionado], atención de banquetería, cafetería y asistente de ventas.

seguir desarrollando habilidades relacionales y teórico-prácticas que me permitan co-construir espacios terapéuticos seguros, empáticos y libres de juicio, que favorezcan la autoexploración y la sanación consciente.

Mi objetivo a largo plazo es consolidar una trayectoria académica en el estudio de la consciencia desde una perspectiva interdisciplinaria, integrando evidencia científica y experiencia vivencial. Me interesa particularmente explorar cómo el aumento de la consciencia corporal y emocional —a través de prácticas como el mindfulness o el uso terapéutico de psicodélicos en contextos clínicamente controlados— puede ser una herramienta eficaz para la regulación emocional, el tratamiento de traumas complejos y la promoción del bienestar colectivo.

AFICIONES

Desarrollo de disciplinas deportivas (escalada, yoga y entrenamiento físico).

Desarrollo personal mediante el continuo estudio, la autoexploración y meditación.

CONTACTO

TELÉFONO:
978076718

CORREO ELECTRÓNICO:
consuelo.rm.psico@gmail.com

Profesional

Atención y acompañamiento psicoterapéutica [Práctica profesional]

2022 Espacio Agua de Luz, atención de psicoterapia breve.

2022-2023 Centro de Estudios y Atención a las Personas, atención psicoterapéutica desde infancia hasta adultez mayor.

2023 Fundación cicatrices, acompañamiento psicológico a mujeres víctimas de violencia de género.

Psicoterapia grupal infantil [Voluntariado]

Desde Abril a Junio de 2024 participa en un grupo de psicólogos voluntarios encargados de hacer psicoterapia grupal a través del arte para alumnos del colegio Pan American (Kinder, 1° y 2° básico) que fueron afectados por el incendio ocurrido en diferentes sectores de Viña del Mar en el presente año.

Psicoterapia clínica

2024 Desarrolla atención psicoterapéutica individual presencial y online en infancia, adolescencia, adultez y vejez tanto particular como en Centro de Estudio y Atención a las Personas (CEAP) sede Viña del Mar.

Actual

Psicoterapia clínica particular

2025 Desarrolla atención psicoterapéutica individual online en adultos desde un enfoque integral.

Ayudante Curso Universitario

2025 Ayudante de dos secciones de la asignatura Desarrollo de Habilidades Dialógicas, que es parte de una investigación de ESD Lab

Asistente de investigación de ESD Lab

2024-2025 Asistente de investigación del Laboratorio de Neurociencias Emotions and Social Decision Lab de la Universidad Adolfo Ibáñez en Viña del Mar, rol que coordina y administra las actividades del laboratorio.

Asistente de investigación de FONDECYT

2025 Colaborar en la gestión del FONDECYT de Sebastián Contreras, investigador principal de ESD Lab.

APTITUDES

- Organización, disposición y participación
- Proactiva
- Inteligencia emocional
- Escucha activa y empática
- Resiliencia
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Alto sentido de logro
- Apertura, exploración y flexibilidad