



# CONSUELO RUIZ MOYA

Psicóloga Clínica y Asistente de investigación

## OBJETIVOS PROFESIONALES

*Mi objetivo es desarrollar investigación interdisciplinaria en torno a la consciencia desde la neurociencia social y cognitiva, explorando su relación con la empatía, la regulación emocional y el bienestar colectivo, incluyendo la dimensión ecológica. Aspiro a integrar enfoques empíricos y transdisciplinarios para comprender cómo los estados de consciencia influyen en la cognición social y en la conducta prosocial.*

*A largo plazo, busco consolidar una trayectoria académica que combine investigación, docencia y transferencia de conocimiento con impacto social tangible. Me interesa particularmente incorporar metodologías innovadoras —como la neurofenomenología, estudios sobre psicodélicos, el uso de EEG móvil y realidad virtual—, así como integrarme a redes académicas nacionales e internacionales que fortalezcan el desarrollo de la neurociencia social y cognitiva. Mi propósito es contribuir a generar conocimiento aplicado que favorezca intervenciones basadas en evidencia para la salud mental, la cohesión social y la sostenibilidad ambiental.*

## EDUCACIÓN

### Psicología - Universidad Adolfo Ibáñez (UAI), Viña del Mar

2018 - 2021 Tesina I: Revisión exhaustiva de literatura sobre **trauma complejo** y sus repercusiones clínicas.

### Magister en Psicología Clínica - UAI, Santiago

2022-2023 Tesina II: Abordaje de caso clínico de trauma complejo con intervenciones basadas en compasión y mindfulness, obteniendo la calificación máxima en el análisis teórico y práctico.

### Práctica profesional

2022 Espacio Agua de Luz, atención de psicoterapia breve.

2022-2023 Centro de Estudios y Atención a las Personas (CEAP), atención psicoterapéutica desde infancia hasta adultez mayor.

2023 Fundación cicatrices, acompañamiento psicológico a mujeres víctimas de violencia de género.

## EXPERIENCIA ACADÉMICA E INVESTIGATIVA

### Asistente de investigación de Emotions and Social Decisions Lab, Centro de Neurociencia Social y Cognitiva (CNCS), Escuela de Psicología - UAI

2024-presente

- ♦ Coordinación y administración general de las actividades y del equipo de investigación.
- ♦ Participación activa en la toma y análisis de datos en proyectos sobre toma de decisiones, conducta prosocial, estrés, empatía y vulnerabilidad social.
- ♦ Colaboración en la escritura y preparación de manuscritos científicos.
- ♦ Gestión integral del laboratorio: coordinación de recursos e implementos, administración de fondos de investigación (ej. Fondecyt de Inicio), organización de reuniones y calendarización de actividades.
- ♦ Comunicación y difusión científica mantenimiento y actualización de la página web del laboratorio, apoyando la visibilidad de sus proyectos y resultados.

### Ayudante Curso Desarrollo de Habilidades Dialógicas, Carrera de Psicología - UAI

2025 Ayudante de dos secciones de la asignatura de primer año de la carrera de Psicología. Este curso también es parte de una investigación del

## AFICIONES

Desarrollo de disciplinas deportivas (escalada, yoga y entrenamiento físico).

Desarrollo personal mediante el continuo estudio, la autoexploración y meditación.

## CONTACTO

TELÉFONO:  
978076718

CORREO ELECTRÓNICO:  
[consuelo.rm.psico@gmail.com](mailto:consuelo.rm.psico@gmail.com)

CNSC UAI, consistente en examinar cómo afecta el entrenamiento por empatía a la cognición social de los estudiantes.

### Proyectos en investigación

- ♦ 2025- presente Asistente de investigación en FONDECYT de inicio 11250611, sobre los mecanismos de la conducta prosocial en contextos de vulnerabilidad socioeconómica. Investigador Responsable: Sebastián Contreras. Apoyo en la coordinación de toma de datos y ejecución del proyecto en general.
- ♦ 2025 - presente Asistente de investigación en Proyecto de innovación e investigación docente en centro de aprendizaje y dirección de investigación, UAI, por Sergio Quevedo, Claudio Araya, David Martínez-Pernía y Ana Rosenbluth. Encargada de la coordinación y toma de datos en Viña del Mar, además de ser ayudante del curso universitario que es parte de la investigación.
- ♦ 2024-presente Asistente de investigación en Proyectos PAI UAI por Felipe Rojas Thomas y Sebastián Contreras, sobre estrés y toma decisiones individuales y sociales. Encargada de administración, toma y análisis de datos.
- ♦ 2024 Asistente de Investigación en FONDECYT Regular 1231117 sobre el rol de los determinantes sociales de la salud en las habilidades socioemocionales en contextos socialmente complejos utilizando EEG Móvil. Investigador Responsable: David Huepe. Encargada de toma de datos.
- ♦ 2024 Toma de datos en Proyecto Mini COES (Sebastian Contreras). Toma de datos en la validación de paradigma de empatía con EEG móvil.

### Publicaciones en preparación

- ♦ Rojas-Thomas, F., Macchiavello, F., Soto, V., Rivera-Rei, Á., O'Byrne, D., Bórquez, J., Ruiz-Moya, C., Huepe, D., & Contreras-Huerta, L. S. (Enviado). A validation study of mobile EEG for empathy-for-pain research. <https://doi.org/10.22541/au.175628018.85835327/v1>
- ♦ Ruiz-Moya, C., & Contreras-Huerta, L.S. (en preparación) Reconfiguring Empathy: Neural Plasticity and the Ambivalent Impact of Digital Environments.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Psicoterapia clínica

- ♦ 2024-presente Psicoterapia clínica particular online a adultos desde un enfoque integral.
- ♦ 2024 Psicoterapia clínica en CEAP, Viña del Mar: Atención individual a adolescentes y adultos

### Ayudante CEAP

2025 Coordinación del ingreso y derivación de pacientes a terapeutas, gestión de ayudantías, inducción de nuevos terapeutas y apoyo administrativo en funciones de secretaría.

### Psicoterapia grupal infantil [Voluntariado]

2024 Desarrollar psicoterapia grupal a través del arte para alumnos del colegio Pan American (Kinder, 1° y 2° básico) afectados por el incendio ocurrido en diferentes sectores de Viña del Mar en 2024.

## CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO

---

### **Curso de Psicodélicos desde la neurociencia - UAI y Fundación para el Estudio de la Consciencia Humana (EcoH)**

2024 Comprensión y discusión de fundamentos científicos de sustancias psicodélicas, su potencial terapéutico e implicancias éticas.

### **Psicología Deportiva: Intervención en contextos de alto rendimiento - Adipa**

2025 Estrategias de evaluación e intervención psicológica en atletas de alto rendimiento y contextos deportivos exigentes.

### **Herramientas psicológicas para potenciar el alto rendimiento deportivo - Adipa**

2025 Aplicación de recursos psicológicos orientados a la mejora del rendimiento deportivo, manejo de presión y motivación intrínseca.

### **Curso anual de Inglés – Instituto Chileno Norteamericano**

2025 – presente Formación en comprensión lectora, comunicación oral y escritura en inglés.

## EXPERIENCIA INDEPENDIENTE DE LA PROFESIÓN

---

### **Charla sobre ansiedad en la escalada**

2025 A partir de su práctica disciplinada en escalada deportiva, dictó una charla a escaladores sobre manejo de la ansiedad en contextos deportivos, fortaleciendo competencias de divulgación académica y docencia aplicada.

### **Voluntariado y trabajos independientes**

2016–2024 Ha participado en voluntariados en hogares de menores y desempeñado distintos trabajos por temporadas, incluyendo venta autogestionada de productos, atención de banquetería, cafetería y labores de asistente de ventas.

### **Disciplina en deporte y meditación**

Constante práctica de actividades físicas y meditación, lo que le ha permitido desarrollar hábitos de autorregulación y atención plena, coherentes con sus intereses de investigación en consciencia y bienestar.

## APTITUDES CLAVE

---

- ♦ Coordinación de proyectos de investigación y gestión de laboratorio.
- ♦ Escritura académica, comunicación científica y análisis crítico.
- ♦ Difusión científica (presentaciones, charlas, escritura de artículos).
- ♦ Dominio de comprensión lectora y escritura del idioma inglés.
- ♦ Trabajo en equipo, liderazgo y colaboración interdisciplinaria.

## COMPETENCIAS TÉCNICAS

---

- ♦ Toma y análisis de datos: EEG, EKG, GCR, Eye Tracker, Biopac y uso de plataformas de recolección de datos (Qualtrics).
- ♦ Experiencia en MATLAB y Python (Visual Studio Code).
- ♦ Procesamiento y análisis de datos experimentales en neurociencias.