Formulaire d'inscription Cours de couture

Formulaire d'Inscription au Cours de Couture -

Nom du Participant :

Prénom : _____

Nom de famille : _____

Coordonnées :

Adresse e-mail : _____

Numéro de téléphone : _____

Adresse :

Rue : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Expérience en Couture :

- Aucune expérience
- Débutant
- Intermédiaire
- Avancé

Préférences de Cours :

Sélectionnez le(s) jour(s) de préférence :

- Lundi
- Mardi
- Vendredi

Sélectionnez l'horaire préféré :

- Matin (9h - 12h)
- Après-midi (14h - 17h)

Objectifs du Cours :

Qu'aimeriez-vous apprendre ou accomplir pendant ce cours de couture ?

Autres Informations :

Avez-vous des besoins ou des considérations particulières qui pourraient nous aider à mieux vous accueillir ?

Consentement :

Je consens à la collecte et à l'utilisation de mes informations personnelles pour les besoins d'organisation du cours de couture.

- Oui
- Non

Date : _____

Signature : _____

Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre communauté de couture. Merci de votre inscription et à bientôt.

Les essentiels lors de mes cours

1. Respecter le Matériel et les Espaces de Travail

Avant de commencer, assurez-vous de bien comprendre comment utiliser chaque outil. Les machines à coudre et autres équipements doivent être manipulés avec soin pour éviter toute détérioration. Rangez toujours votre espace de travail après utilisation pour maintenir un environnement propre et ordonné.

2. Privilégier la Sécurité

La sécurité est primordiale dans un atelier de couture. Portez une attention particulière aux aiguilles, ciseaux et autres objets tranchants. Utilisez les machines à coudre conformément aux instructions et gardez vos doigts à une distance sûre de l'aiguille.

3. Encourager la Créativité et l'Innovation

Votre participation dans un cours de couture est une excellente opportunité pour exprimer votre créativité. N'hésitez pas à expérimenter avec des techniques innovantes et à partager vos idées avec les autres participants. L'upcycling vous offre un terrain de jeu infini pour transformer l'ancien en nouveau.

4. Valoriser la Patience et la Persévérance

La couture demande du temps et de la pratique. Ne vous découragez pas si les résultats ne sont pas parfaits dès le départ. Chaque erreur est une leçon précieuse qui vous rapproche de la maîtrise de votre art. Soyez patient avec vous-même et célébrez chaque amélioration.

5. Favoriser l'Entraide et le Partage de Connaissances

Les cours de couture sont des espaces communautaires où le partage est essentiel. Aidez vos collègues participants en partageant vos conseils et astuces. Apprendre des autres enrichira votre propre expérience et renforcera l'esprit de communauté autour de la réutilisation et de l'upcycling.

Lors d'un cours de couture axé sur l'upcycling, il est essentiel de se munir de certains matériaux et outils pour maximiser votre créativité et votre efficacité.

Voici une liste des éléments indispensables à apporter :

1. **Vieux Vêtements ou Tissus Abîmés** : La matière première de l'upcycling ! Apportez une variété de tissus, que ce soient des jeans usés, des chemises démodées, ou des draps décolorés.
2. **Machine à Coudre** : Indispensable pour assembler rapidement et proprement vos créations. Assurez-vous qu'elle est en bon état et que vous avez tous les accessoires nécessaires.
3. **Ciseaux de Couture et Ciseaux à Cranter** : Les ciseaux de couture pour les coupes précises et les ciseaux à cranter pour éviter que le tissu ne s'effiloche.
4. **Fil de Couture** : Choisissez des fils de différentes couleurs qui s'harmonisent avec vos tissus.
5. **Aiguilles et Épingles** : Pour les coutures à la main et pour maintenir les tissus en place pendant que vous cousez.
6. **Mètre Ruban** : Pour prendre des mesures précises et ajuster vos créations à la perfection.
7. **Craie de Tailleur ou Crayon de Couture** : Pour marquer vos tissus avant de les couper.
8. **Fermetures Éclair, Boutons et Rubans** : Des éléments de personnalisation qui peuvent transformer un vêtement.
9. **Planche et Fer à Repasser** : Pour aplatir vos coutures et donner un aspect professionnel à vos finitions.
10. **Livre ou Guide de Couture** : Il peut être utile d'avoir un manuel de référence à portée de main pour de nouvelles techniques ou des idées inspirantes.

En apportant ces matériels, vous serez prêt à transformer vos vieux vêtements en pièces uniques et tendance, tout en respectant l'environnement. Amusez-vous bien et laissez libre cours à votre créativité !

**FORMULAIRE À ENVOYER PAR MAIL (latelierdelsa.cours@gmail.com) OU
DEPOSER À L'ATELIER (4 allée du petit versailles 44170 nozay).**