

Guía del Paciente: Cuidados antes y después de su Optimización Metabólica (Sueroterapia + O2)

En **Kuzmar Clinic**, cada tratamiento es una oportunidad para realzar su belleza de forma auténtica, porque creemos que el lujo es la confianza que siente en sí mismo. Nuestro enfoque va más allá de la estética; se centra en una experiencia de autocuidado diseñada para que se sienta seguro y empoderado. Para asegurar que su sesión de optimización metabólica sea perfecta, hemos preparado esta guía de recomendaciones esenciales basadas en la evidencia científica.

Cuidados Pre-Tratamiento: Preparando la Confianza La preparación es la clave para un tratamiento exitoso. Seguir estas pautas ayuda a minimizar posibles molestias y permite que los activos actúen de la forma más efectiva posible.

- **Hidratación previa:** Se recomienda beber agua antes de su cita para facilitar el acceso venoso y la distribución de nutrientes.
- **Medicamentos anticoagulantes:** Le recomendamos evitar medicamentos como la aspirina o el ibuprofeno, así como suplementos como la vitamina E o el aceite de pescado, al menos una semana antes de su cita. Si tomas algún medicamento, consúltalo con tu médico.
- **Limite el consumo de alcohol:** No consuma alcohol 24-48 horas antes del tratamiento, ya que puede diluir la sangre e incrementar la posibilidad de moretones e hinchazón.
- **Historial médico:** Es fundamental que nos informe sobre cualquier condición médica previa para que podamos tomar las medidas preventivas necesarias.

Cuidados Post-Tratamiento: Cultivando la Transformación El verdadero autocuidado se manifiesta después de su tratamiento. Estas pautas están diseñadas para que los micronutrientes y el oxígeno se integren correctamente, asegurando un resultado natural y duradero.

- **Hidratación y Eliminación:** Beba abundante agua tras la sesión para facilitar el transporte de micronutrientes. Si se ha administrado Vitamina B12, la coloración de la orina puede cambiar temporalmente; es un proceso normal de su metabolismo.
- **Punto de inyección:** Durante las primeras 24 horas, es crucial no masajear, frotar o presionar la zona tratada.
- **Actividad Física:** No realice ejercicio físico intenso, ni ninguna actividad que aumente la presión arterial y el flujo sanguíneo durante las primeras 24 horas.
- **Evite el calor extremo:** Durante los primeros días, evite la exposición al sol directo, saunas, baños de vapor y duchas muy calientes, ya que el calor puede aumentar la inflamación.
- **Paciencia con los resultados:** La paciencia y el cuidado suave son esenciales para tu transformación. Mientras que la nitidez mental por el oxígeno es inmediata, los efectos metabólicos profundos se consolidan en los días posteriores a la sesión.

Patient Guide: Pre and Post-Care for Metabolic Optimization (IV Therapy + O2)

At Kuzmar Clinic, every treatment is an opportunity to enhance your beauty authentically, because we believe that luxury is the confidence you feel in yourself. Our approach goes beyond aesthetics; it focuses on a self-care experience designed to make you feel secure and empowered. To ensure your metabolic optimization session is perfect, we have prepared this guide of essential recommendations based on scientific evidence.

Pre-Treatment Care: Preparing Confidence Preparation is key to a successful treatment. Following these simple guidelines helps minimize potential discomfort and allows the treatment to work as effectively as possible.

- **Avoid anticoagulant medications:** We recommend avoiding medications such as aspirin or ibuprofen, as well as supplements like vitamin E or fish oil, at least one week before your appointment.
- **Consult your doctor:** If you take any medication, please consult your doctor.
- **Limit alcohol consumption:** Do not consume alcohol 24-48 hours before treatment, as it can thin the blood and increase the chance of bruising and swelling.
- **Arrive with clean skin:** On the day of your session, please come with clean skin to reduce the risk of infection at injection points.
- **Medical History:** It is essential to inform us of any previous medical conditions so that we can take the necessary preventive measures.

Post-Treatment Care: Cultivating Transformation True self-care manifests after your treatment. These guidelines are designed to ensure the micronutrients and oxygen integrate correctly, ensuring a natural and lasting result. Patience and gentle care are essential for your transformation.

- **Avoid massaging or rubbing:** For the first 24 hours, it is crucial not to massage, rub, or apply pressure to the treated area.
- **Hydration and Elimination:** Drink plenty of water after the session to facilitate nutrient transport.
- **Physical Activity:** Do not perform intense physical exercise or any activity that increases blood pressure and blood flow for the first 24 hours.
- **Avoid extreme heat:** For the first few days, avoid direct sun exposure, saunas, steam rooms, and very hot showers, as heat can increase inflammation.
- **Patience with results:** While mental clarity from oxygen is immediate, deep metabolic effects are consolidated in the days following the session.

Ref: 1. Alam M, Gladstone H. Facial aesthetic injections in clinical practice: Pretreatment and posttreatment consensus recommendations. J Cosmet Dermatol. 2020. 2. Gorski LA, et al. Infusion Therapy Standards of Practice. J Infus Nurs. 2021. 3. O'Driscoll BR, et al. BTS guideline for oxygen use in healthcare settings. Thorax. 2017. 4. Collier H. Post-treatment advice following injections: a review. J Aesthetic Nursing. 2018.