

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES: EXION® EMFEMME 360 PRE Y POST-TRATAMIENTO | PRE & POST-TREATMENT

I. RECOMENDACIONES PRE-TRATAMIENTO (PRE-TREATMENT)

Español:

1. Preparación de la zona: Rasurar o depilar la zona íntima (labios mayores y monte de venus) 24-48 horas antes. Acuda con la zona limpia, sin cremas, aceites ni perfumes íntimos.
2. Ciclo Menstrual: El tratamiento no puede realizarse durante la menstruación. Asegúrese de no estar sangrando el día de la cita.
3. Hidratación: Beba abundante agua (1.5 - 2 litros) el día anterior y el mismo día. La hidratación mejora la conducción de la radiofrecuencia.
4. Salud: Informe si presenta síntomas de infección vaginal, herpes activo o sospecha de embarazo.
5. Metales: Deberá retirarse todas las joyas y piercings corporales antes de iniciar la sesión.

English:

1. Area Preparation: Shave or wax the intimate area 24-48 hours before. Arrive with the area clean, without creams, oils, or intimate perfumes.
2. Menstrual Cycle: Treatment cannot be performed during menstruation. Ensure you are not bleeding on the day of the appointment.
3. Hydration: Drink plenty of water (1.5 - 2 liters) the day before and on the day of treatment to improve radiofrequency conductivity.
4. Health: Inform the doctor if you have symptoms of a vaginal infection, active herpes, or suspect pregnancy.
5. Metals: All jewelry and body piercings must be removed before the session.

II. RECOMENDACIONES POST-TRATAMIENTO (POST-TREATMENT)

Español:

1. Actividad diaria: Puede reanudar sus actividades habituales de inmediato. No requiere reposo.
2. Higiene íntima: Mantener la zona limpia y seca. Realizar higiene suave con jabón neutro. Evite duchas vaginales internas o productos irritantes por 24-48h.
3. Relaciones sexuales: Se recomienda evitar relaciones sexuales penetrativas durante 24-48 horas para permitir la recuperación tisular.
4. Calor y Ejercicio: Evite baños calientes, saunas y ejercicio pélvico de alto impacto durante las primeras 24 horas.

5. Síntomas normales: Es normal sentir un ligero enrojecimiento, calor profundo o sensibilidad local que desaparece en pocas horas o días.

English:

1. Daily Activity: You may resume normal activities immediately. No downtime is required.
2. Intimate Hygiene: Keep the area clean and dry. Use mild soap. Avoid internal vaginal douching or irritating products for 24-48h.
3. Sexual Intercourse: It is recommended to avoid penetrative sexual intercourse for 24-48 hours to allow tissue recovery.
4. Heat and Exercise: Avoid hot baths, saunas, and high-impact pelvic exercise for the first 24 hours.
5. Normal Symptoms: Mild redness, deep heat sensation, or local sensitivity are normal and typically resolve within a few hours or days.

III. Nota médico-legal

Las recomendaciones post-tratamiento se basan en la evidencia científica disponible sobre radiofrecuencia vaginal y en las buenas prácticas clínicas actuales. La respuesta al tratamiento puede variar según cada paciente. Post-treatment recommendations are based on the available scientific evidence on vaginal radiofrequency and current best clinical practices. The response to treatment may vary from patient to patient.

REF:

1. Karcher C, Sadick N. Vaginal rejuvenation using energy-based devices. *J Sex Med.* 2016;13(4):543-552.
2. Salvatore S, Leone Roberti Maggiore U, Athanasiou S, et al. Histological study on the effects of vaginal radiofrequency treatment. *Climacteric.* 2018;21(4):425-430.
3. Hospital Universitario Central de Asturias. Protocolo de radiofrecuencia vaginal: cuidados y recomendaciones. Servicio de Enfermería.
4. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH, et al. A large multicenter outcome study of energy-based vaginal therapy. *J Sex Med.* 2019;16(12):2058-2067.
5. Millheiser LS, Pauls RN, Herbst SJ, et al. Radiofrequency treatment for vulvovaginal laxity and genitourinary syndrome of menopause. *J Sex Med.* 2020;17(3):393-402.
6. Nappi RE, Palacios S, Panay N, et al. Vulvovaginal atrophy in women. *Climacteric.* 2019;22(4):352-357.

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES: EXION® EMFEMME 360 PRE Y POST-TRATAMIENTO | PRE & POST-TREATMENT

I. RECOMENDACIONES PRE-TRATAMIENTO (PRE-TREATMENT)

Español:

1. Preparación de la zona: Rasurar o depilar la zona íntima (labios mayores y monte de venus) 24-48 horas antes. Acuda con la zona limpia, sin cremas, aceites ni perfumes íntimos.
2. Ciclo Menstrual: El tratamiento no puede realizarse durante la menstruación. Asegúrese de no estar sangrando el día de la cita.
3. Hidratación: Beba abundante agua (1.5 - 2 litros) el día anterior y el mismo día. La hidratación mejora la conducción de la radiofrecuencia.
4. Salud: Informe si presenta síntomas de infección vaginal, herpes activo o sospecha de embarazo.
5. Metales: Deberá retirarse todas las joyas y piercings corporales antes de iniciar la sesión.

English:

1. Area Preparation: Shave or wax the intimate area 24-48 hours before. Arrive with the area clean, without creams, oils, or intimate perfumes.
2. Menstrual Cycle: Treatment cannot be performed during menstruation. Ensure you are not bleeding on the day of the appointment.
3. Hydration: Drink plenty of water (1.5 - 2 liters) the day before and on the day of treatment to improve radiofrequency conductivity.
4. Health: Inform the doctor if you have symptoms of a vaginal infection, active herpes, or suspect pregnancy.
5. Metals: All jewelry and body piercings must be removed before the session.

II. RECOMENDACIONES POST-TRATAMIENTO (POST-TREATMENT)

Español:

1. Actividad diaria: Puede reanudar sus actividades habituales de inmediato. No requiere reposo.
2. Higiene íntima: Mantener la zona limpia y seca. Realizar higiene suave con jabón neutro. Evite duchas vaginales internas o productos irritantes por 24-48h.
3. Relaciones sexuales: Se recomienda evitar relaciones sexuales penetrativas durante 24-48 horas para permitir la recuperación tisular.
4. Calor y Ejercicio: Evite baños calientes, saunas y ejercicio pélvico de alto impacto durante las primeras 24 horas.

5. Síntomas normales: Es normal sentir un ligero enrojecimiento, calor profundo o sensibilidad local que desaparece en pocas horas o días.

English:

1. Daily Activity: You may resume normal activities immediately. No downtime is required.
2. Intimate Hygiene: Keep the area clean and dry. Use mild soap. Avoid internal vaginal douching or irritating products for 24-48h.
3. Sexual Intercourse: It is recommended to avoid penetrative sexual intercourse for 24-48 hours to allow tissue recovery.
4. Heat and Exercise: Avoid hot baths, saunas, and high-impact pelvic exercise for the first 24 hours.
5. Normal Symptoms: Mild redness, deep heat sensation, or local sensitivity are normal and typically resolve within a few hours or days.

III. Nota médico-legal

Las recomendaciones post-tratamiento se basan en la evidencia científica disponible sobre radiofrecuencia vaginal y en las buenas prácticas clínicas actuales. La respuesta al tratamiento puede variar según cada paciente. Post-treatment recommendations are based on the available scientific evidence on vaginal radiofrequency and current best clinical practices. The response to treatment may vary from patient to patient.

REF:

1. Karcher C, Sadick N. Vaginal rejuvenation using energy-based devices. *J Sex Med.* 2016;13(4):543-552.
2. Salvatore S, Leone Roberti Maggiore U, Athanasiou S, et al. Histological study on the effects of vaginal radiofrequency treatment. *Climacteric.* 2018;21(4):425-430.
3. Hospital Universitario Central de Asturias. Protocolo de radiofrecuencia vaginal: cuidados y recomendaciones. Servicio de Enfermería.
4. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH, et al. A large multicenter outcome study of energy-based vaginal therapy. *J Sex Med.* 2019;16(12):2058-2067.
5. Millheiser LS, Pauls RN, Herbst SJ, et al. Radiofrequency treatment for vulvovaginal laxity and genitourinary syndrome of menopause. *J Sex Med.* 2020;17(3):393-402.
6. Nappi RE, Palacios S, Panay N, et al. Vulvovaginal atrophy in women. *Climacteric.* 2019;22(4):352-357.

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES: EXION® EMFEMME 360 PRE Y POST-TRATAMIENTO | PRE & POST-TREATMENT

I. RECOMENDACIONES PRE-TRATAMIENTO (PRE-TREATMENT)

Español:

1. Preparación de la zona: Rasurar o depilar la zona íntima (labios mayores y monte de venus) 24-48 horas antes. Acuda con la zona limpia, sin cremas, aceites ni perfumes íntimos.
2. Ciclo Menstrual: El tratamiento no puede realizarse durante la menstruación. Asegúrese de no estar sangrando el día de la cita.
3. Hidratación: Beba abundante agua (1.5 - 2 litros) el día anterior y el mismo día. La hidratación mejora la conducción de la radiofrecuencia.
4. Salud: Informe si presenta síntomas de infección vaginal, herpes activo o sospecha de embarazo.
5. Metales: Deberá retirarse todas las joyas y piercings corporales antes de iniciar la sesión.

English:

1. Area Preparation: Shave or wax the intimate area 24-48 hours before. Arrive with the area clean, without creams, oils, or intimate perfumes.
2. Menstrual Cycle: Treatment cannot be performed during menstruation. Ensure you are not bleeding on the day of the appointment.
3. Hydration: Drink plenty of water (1.5 - 2 liters) the day before and on the day of treatment to improve radiofrequency conductivity.
4. Health: Inform the doctor if you have symptoms of a vaginal infection, active herpes, or suspect pregnancy.
5. Metals: All jewelry and body piercings must be removed before the session.

II. RECOMENDACIONES POST-TRATAMIENTO (POST-TREATMENT)

Español:

1. Actividad diaria: Puede reanudar sus actividades habituales de inmediato. No requiere reposo.
2. Higiene íntima: Mantener la zona limpia y seca. Realizar higiene suave con jabón neutro. Evite duchas vaginales internas o productos irritantes por 24-48h.
3. Relaciones sexuales: Se recomienda evitar relaciones sexuales penetrativas durante 24-48 horas para permitir la recuperación tisular.
4. Calor y Ejercicio: Evite baños calientes, saunas y ejercicio pélvico de alto impacto durante las primeras 24 horas.

5. Síntomas normales: Es normal sentir un ligero enrojecimiento, calor profundo o sensibilidad local que desaparece en pocas horas o días.

English:

1. Daily Activity: You may resume normal activities immediately. No downtime is required.
2. Intimate Hygiene: Keep the area clean and dry. Use mild soap. Avoid internal vaginal douching or irritating products for 24-48h.
3. Sexual Intercourse: It is recommended to avoid penetrative sexual intercourse for 24-48 hours to allow tissue recovery.
4. Heat and Exercise: Avoid hot baths, saunas, and high-impact pelvic exercise for the first 24 hours.
5. Normal Symptoms: Mild redness, deep heat sensation, or local sensitivity are normal and typically resolve within a few hours or days.

III. Nota médico-legal

Las recomendaciones post-tratamiento se basan en la evidencia científica disponible sobre radiofrecuencia vaginal y en las buenas prácticas clínicas actuales. La respuesta al tratamiento puede variar según cada paciente. Post-treatment recommendations are based on the available scientific evidence on vaginal radiofrequency and current best clinical practices. The response to treatment may vary from patient to patient.

REF:

1. Karcher C, Sadick N. Vaginal rejuvenation using energy-based devices. *J Sex Med.* 2016;13(4):543-552.
2. Salvatore S, Leone Roberti Maggiore U, Athanasiou S, et al. Histological study on the effects of vaginal radiofrequency treatment. *Climacteric.* 2018;21(4):425-430.
3. Hospital Universitario Central de Asturias. Protocolo de radiofrecuencia vaginal: cuidados y recomendaciones. Servicio de Enfermería.
4. Goodman MP, Placik OJ, Benson RH, et al. A large multicenter outcome study of energy-based vaginal therapy. *J Sex Med.* 2019;16(12):2058-2067.
5. Millheiser LS, Pauls RN, Herbst SJ, et al. Radiofrequency treatment for vulvovaginal laxity and genitourinary syndrome of menopause. *J Sex Med.* 2020;17(3):393-402.
6. Nappi RE, Palacios S, Panay N, et al. Vulvovaginal atrophy in women. *Climacteric.* 2019;22(4):352-357.