

Guía del Paciente: Cuidados antes y después de un tratamiento con EXION Body

Introducción: Tecnología y Cuidado Integral

En Kuzmar Clinic, cada tratamiento representa una combinación de tecnología médica avanzada y un enfoque centrado en el paciente. **EXION Body** es un tratamiento innovador que utiliza radiofrecuencia monopolar combinada con inteligencia artificial para estimular la producción de colágeno, mejorar la firmeza cutánea y reducir la laxitud.

Para garantizar resultados óptimos, seguros y duraderos, es fundamental seguir estas recomendaciones basadas en evidencia científica y buenas prácticas clínicas.

Cuidados Pre-Tratamiento: Preparando la Piel y el Tejido

Una adecuada preparación mejora la eficacia del tratamiento y minimiza posibles efectos secundarios.

Recomendaciones previas:

- **Evita la exposición solar intensa:**
No tomar el sol ni usar cabinas de bronceado al menos **5-7 días antes** del tratamiento para reducir el riesgo de irritación cutánea.
- **Hidratación adecuada:**
Mantener una buena hidratación favorece la respuesta del tejido a la radiofrecuencia.
- **No aplicar productos irritantes:**
Evitar el uso de retinoides, ácidos exfoliantes o tratamientos agresivos en la zona a tratar durante **3-5 días previos**.
- **Piel íntegra:**
No acudir con heridas, infecciones, dermatitis activa o irritaciones en la zona de tratamiento.
- **Comunicar antecedentes médicos:**
Informar sobre:
 - Implantes metálicos en la zona
 - Dispositivos electrónicos (marcapasos)
 - Embarazo o sospecha
 - Enfermedades cutáneas activas
- **Evitar tratamientos recientes en la zona:**
No realizar procedimientos como láser, peelings profundos o infiltraciones en los días previos sin valoración médica.

Cuidados Post-Tratamiento: Potenciando los Resultados

Tras el tratamiento, el tejido inicia un proceso de regeneración progresiva. Estas recomendaciones ayudan a optimizar los resultados.

Inmediatamente después:

- Puede aparecer **eritema leve o sensación de calor**, que suele desaparecer en pocas horas.
- Se recomienda aplicar **hidratación calmante** si es necesario.

Recomendaciones posteriores:

- **Evita el calor intenso:**
Durante las primeras **24-48 horas**, evitar:
 - Saunas
 - Baños de vapor

Avenida Doctor Jiménez Díaz No.7. Alicante, España 03005

- Duchas muy calientes
- **No realizar ejercicio intenso inmediato:**
Evitar actividad física vigorosa durante **24 horas**, especialmente en tratamientos corporales extensos.
- **Hidratación continua:**
Beber suficiente agua favorece la respuesta metabólica del tejido tratado.
- **Cuidado de la piel:**
 - Aplicar cremas hidratantes o reafirmantes recomendadas
 - Evitar productos irritantes durante 48-72 horas
- **Evita exposición solar directa:**
En zonas expuestas, usar **protector solar SPF 50**.
- **No masajear de forma agresiva la zona:**
Aunque el tratamiento no requiere reposo, se recomienda evitar manipulaciones intensas.

Evolución y Resultados Esperados

- Los resultados son **progresivos**, debido a la neocolagénesis.
- Se pueden observar mejoras desde las primeras semanas.
- El efecto óptimo suele alcanzarse entre **6 y 12 semanas** tras varias sesiones.

Plan de Tratamiento y Seguimiento

- Se recomiendan **4-6 sesiones**, dependiendo del caso clínico.
- Intervalo habitual: **1 sesión semana**.
- Se aconseja mantenimiento cada **3-6 meses**.

Signos de Alerta (Poco Frecuentes)

Consultar con el especialista si aparece:

- Dolor persistente
- Inflamación excesiva
- Cambios cutáneos inusuales
- Sensación de quemadura prolongada

Compromiso Kuzmar Clinic

En Kuzmar Clinic trabajamos bajo estándares médicos estrictos, priorizando la seguridad, la evidencia científica y resultados naturales. Seguir estas recomendaciones es clave para maximizar los beneficios de tu tratamiento.

Referencias:

1. Bonjorno AR, Gomes TB, Pereira MC, et al. Radiofrequency therapy in esthetic dermatology: a review of clinical evidences. J Cosmet Dermatol. 2020;19(2):278-281.
2. Tan MG, Jo CE, Chapas A, Khetarpal S, Dover JS. Radiofrequency Microneedling: A Comprehensive and Critical Review. Dermatol Surg. 2021 Jun 1;47(6):755-761. doi: 10.1097/DSS.0000000000002972. PMID: 33577211.
3. Nguyen L, Blessmann M, Schneider SW, Herberger K. Radiofrequency Microneedling for Skin Tightening of the Lower Face, Jawline, and Neck Region. Dermatol Surg. 2022 Dec 1;48(12):1299-1305. doi: 10.1097/DSS.0000000000003607. Epub 2022 Sep 29. PMID: 36449871.