

Guía del Paciente: Cuidados antes y después de un tratamiento con Neuromoduladores

En **Kuzmar Clinic**, cada tratamiento es una oportunidad para realzar tu belleza de forma auténtica, porque creemos que el lujo es la confianza que sientes en ti mismo. Nuestro enfoque va más allá de la estética; se centra en una experiencia de autocuidado diseñada para que te sientas seguro y empoderado. Para asegurar que tu tratamiento con neuromoduladores sea perfecto, hemos preparado esta guía de recomendaciones esenciales basadas en la evidencia científica.

Cuidados Pre-Tratamiento: Preparando la Confianza

La preparación es la clave para un tratamiento exitoso. Seguir estas pautas sencillas antes de tu cita ayuda a minimizar la posibilidad de moretones e hinchazón, permitiendo que los neuromoduladores actúen de la forma más efectiva posible^{1,2}.

- **Evita medicamentos anticoagulantes:** Te recomendamos evitar medicamentos como la aspirina o el ibuprofeno, así como suplementos como la vitamina E o el aceite de pescado, al menos una semana antes de tu cita^{1,2}. Si tomas algún medicamento, consúltalo con tu médico.
- **Limita el consumo de alcohol:** No consumas alcohol 24-48 horas antes del tratamiento, ya que puede diluir la sangre e incrementar la posibilidad de moretones e hinchazón¹.
- **Acude con la piel limpia:** El día de tu sesión, por favor, ven con la piel limpia y sin maquillaje para reducir el riesgo de infección en los puntos de inyección.
- **Comunica tu historial médico:** Es fundamental que nos informes si tienes tendencia a sufrir herpes labial o cualquier otra condición médica, para que podamos tomar las medidas preventivas necesarias³.

Cuidados Post-Tratamiento: Cultivando la Transformación

El verdadero autocuidado se manifiesta después de tu tratamiento. Estas pautas están diseñadas para que los neuromoduladores se asienten correctamente, asegurando que el resultado sea natural y duradero. La paciencia y el cuidado suave son esenciales para tu transformación.

- **Evita masajear o frotar:** Durante las primeras 24 horas, es crucial no masajear, frotar o presionar la zona tratada^{1,4}.
- **No te acuestes ni te inclines:** Es muy importante permanecer en posición vertical y no acostarse durante las primeras 4 horas posteriores al tratamiento^{1,4}.
- **Evita el ejercicio vigoroso:** No realices ejercicio físico intenso, ni ninguna actividad que aumente la presión arterial y el flujo sanguíneo a la cara durante las primeras 24 horas^{1,4}.
- **Evita el calor extremo:** Durante los primeros días, evita la exposición al sol directo, saunas, baños de vapor y duchas muy calientes, ya que el calor puede aumentar la inflamación¹.

Avenida Doctor Jiménez Díaz No.7. Alicante, España 03005

- **Mantén una expresión facial activa:** Puedes hacer movimientos faciales suaves (fruncir el ceño, sonreír) durante la primera hora para ayudar a que los neuromoduladores se integren mejor en los músculos objetivo⁴.
- **Paciencia con los resultados:** Los efectos de los neuromoduladores no son inmediatos; comienzan a notarse entre 3 y 7 días después del tratamiento, alcanzando su máximo efecto a las dos semanas^{1, 5}.
- **Retoque a las 2 semanas:** A las dos semanas, cuando el efecto completo del tratamiento es visible, es posible que se necesite una valoración para realizar ajustes de precisión. Esta es una parte normal y crucial de nuestro proceso para asegurar un resultado perfectamente simétrico y natural⁶.
- **Usa un protector solar:** Mantener una rutina de cuidado de la piel con protector solar diario no solo prolongará los efectos del tratamiento, sino que también protegerá tu piel de los daños futuros.

En **Kuzmar Clinic**, estamos comprometidos con tu bienestar y la autenticidad de tu belleza. Sigue estas recomendaciones para disfrutar plenamente de la confianza que tu tratamiento ha de ofrecer.

Referencias

1. Alam M, Gladstone H. **Facial aesthetic injections in clinical practice: Pretreatment and posttreatment consensus recommendations to minimise adverse outcomes.** *J Cosmet Dermatol.* 2020;19(12):3159-3171.
2. Cleveland Clinic. Botox Injections: Treatment, Recovery & Side Effects. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/8312-botulinum-toxin-injections>. Accessed August 8, 2025.
3. Queensland Health. Beginner-friendly guide to cosmetic injectables. <https://www.health.qld.gov.au/newsroom/news/beginner-friendly-guide-to-cosmetic-injectables>. Accessed August 8, 2025.
4. Collier H. **Post-treatment advice following botulinum toxin injections: a review.** *J Aesthetic Nursing.* 2018;7(5):240-244.
5. FDA. BOTOX® (onabotulinumtoxinA) Label. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2011/103000s5236lbl.pdf. Accessed August 8, 2025.
6. ResearchGate. Are Post-Care Recommendations Following Upper-Face Botulinum Toxin Treatment Scientifically Necessary? A Retrospective Study Based on 5000 Patients. https://www.researchgate.net/publication/394067355_Are_Post-Care_Recommendations_Following_Upper-Face_Botulinum_Toxin_Treatment_Scientifically_Necessary_A_Retrospective_Study_Based_on_5000_Patients. Accessed August 8, 2025.