

## Guía del Paciente: Cuidados antes y después de un tratamiento con Láser Black Peel

En **Kuzmar Clinic**, el Láser Black Peel es más que un tratamiento: es un ritual de renovación que te devuelve la confianza en tu propia piel. Para garantizar que tu experiencia sea segura, cómoda y te aporte resultados excepcionales, hemos preparado esta guía de cuidados esenciales.

### Cuidados Pre-Tratamiento: Preparando la Luminosidad

La preparación adecuada es el primer paso para una piel radiante. Seguir estas pautas nos ayuda a asegurar un resultado óptimo y una experiencia sin preocupaciones.

- **Evitar exposición solar intensa:** Minimiza la exposición directa al sol y evita las camas de bronceado durante 1 a 2 semanas antes de tu cita para reducir el riesgo de hiperpigmentación o quemaduras<sup>1</sup>. El uso de un protector solar de amplio espectro (SPF 30 o superior) es crucial durante este periodo<sup>2</sup>.
- **Suspender productos irritantes:** Te recomendamos suspender el uso de retinoides, alfa-hidroxiácidos (AHA) y beta-hidroxiácidos (BHA) al menos 5-7 días antes del tratamiento para evitar irritación<sup>1</sup>.
- **Comunicar tu historial:** Informa a tu médico sobre cualquier condición médica, si estás embarazada, o si estás tomando algún medicamento fotosensibilizante, ya que podría afectar la sensibilidad de tu piel<sup>2</sup>.
- **Acude con la piel limpia:** El día de la sesión, llega con la piel limpia, sin maquillaje, cremas ni protectores solares para maximizar la eficacia del láser<sup>3</sup>.

### Cuidados Post-Tratamiento: Cultivando la Confianza

El verdadero lujo es el cuidado suave que nutre tu piel después del tratamiento. El Láser Black Peel no tiene tiempo de inactividad, pero estas recomendaciones te ayudarán a mantener tu piel radiante y protegida.

- **Proteger del sol:** La piel estará más sensible a la radiación UV<sup>1</sup>. Usa un protector solar de amplio espectro (SPF 30 o superior) diariamente y reaplícalo con regularidad. Evita la exposición solar directa durante al menos 1 semana.
- **Evitar el calor extremo:** No uses saunas, baños de vapor, jacuzzis o duchas muy calientes durante las primeras 24-48 horas, ya que el calor puede aumentar el enrojecimiento.
- **Usar productos suaves:** Durante 5-7 días después del tratamiento, utiliza un limpiador suave y una crema hidratante ligera, sin fragancias fuertes ni ingredientes irritantes<sup>2</sup>.
- **Evitar exfoliación:** No utilices exfoliantes químicos ni mecánicos durante al menos 1 semana para permitir que la piel se recupere correctamente<sup>2</sup>.
- **Hidratación y bienestar:** Bebe abundante agua para mantener la piel hidratada desde el interior y sigue una dieta equilibrada para potenciar la producción de colágeno y la salud de tu piel<sup>4</sup>.

En **Kuzmar Clinic**, estamos comprometidos con la salud y la belleza de tu piel. Sigue estas recomendaciones para disfrutar plenamente de la luminosidad y la confianza que el tratamiento Láser Black Peel te ha de ofrecer.

### Referencias

1. Hsu S. Q-switched Nd:YAG laser for treating pigmentation. *J Pigmentary Disorders*. 2017;4(1):1-3.
2. Lee MS, Lee JK. A study on the effect of carbon peel with Q-switched Nd:YAG laser for the treatment of acne vulgaris. *J Cosmet Dermatol Sci Res*. 2018;2(2):33-37.
3. American Society for Dermatologic Surgery. Laser Procedures Patient Information. <https://www.asds.net/skin-experts/skin-conditions/laser-procedures>. Accessed August 8, 2025.
4. Ganceviciene R, Liakou AI, Theodoridis A, et al. Skin anti-aging strategies. *Dermatoendocrinol*. 2012;4(3):308-319.

