

Guía Del Paciente: Cuidados Antes Y Después De Un Tratamiento De Radiofrecuencia Fraccionada o Bipolar (EXION)

En **Kuzmar Clinic**, utilizamos la tecnología EXION para estimular la producción natural de ácido hialurónico y colágeno mediante la entrega profunda de energía térmica y fraccionada. Este tratamiento requiere una preparación específica y cuidados posteriores para asegurar una regeneración óptima y potenciar los resultados de tensado y textura cutánea.

Cuidados Pre-Tratamiento: Preparando Tu Piel Para La Regeneración

La radiofrecuencia genera un calentamiento controlado en las capas profundas para activar la reparación tisular. Prepararte adecuadamente ayuda a reducir la irritación y minimizar riesgos.

- **Hidratación previa.** Bebe abundante agua los días anteriores al tratamiento, ya que una piel bien hidratada mejora la conductividad de la radiofrecuencia y los resultados finales.
- **Evita irritantes cutáneos.** Durante los 3–5 días previos, evita el uso de retinoides, ácidos exfoliantes (AHA/BHA) y cualquier cosmético irritante, ya que pueden sensibilizar tu piel.
- **Suspende anticoagulantes y alcohol.** Evita aspirina, ibuprofeno y suplementos como vitamina E o aceite de pescado al menos 5–7 días antes. No consumas alcohol durante las 24–48 horas previas para disminuir el riesgo de hematomas.
- **No realizar otros tratamientos agresivos.** Evita láser, peelings químicos o depilación en la zona tratada durante los 7 días previos, ya que pueden alterar la barrera cutánea.
- **Acude sin maquillaje.** El día del tratamiento, presenta la piel limpia, seca y libre de productos cosméticos para facilitar el contacto de la tecnología con la piel.
- **Informa tu historial clínico.** Es fundamental comunicar si:
 - Tienes a desarrollar herpes (especialmente en labios).
 - Tienes alguna enfermedad dermatológica activa.
 - Estás embarazada o en lactancia.
 - Portas implantes metálicos o dispositivos electrónicos (marcapasos) en la zona.

Cuidados Post-Tratamiento: Acompañando La Regeneración

Tras la sesión con EXION, tu piel inicia un proceso activo de reparación. Durante las primeras horas estará sensible, enrojecida y con sensación de calor.

- **Evita tocar o frotar la piel.** Durante las primeras 12 horas, evita tocar, rascar o aplicar presión sobre la zona tratada.
- **No laves la piel en las primeras horas.** Es preferible esperar entre 8–12 horas para lavar la zona con un limpiador suave. No uses toallas ásperas ni agua muy caliente.
- **No maquillar la zona durante 24 horas.** El maquillaje puede introducir bacterias en la piel aún sensible. Espera al menos 24 horas para usarlo, priorizando fórmulas no comedogénicas.
- **Evita calor y sudoración excesiva.** Durante las primeras 48 horas, evita ejercicio intenso, saunas o duchas muy calientes. La elevación de temperatura aumenta el riesgo de inflamación.
- **No usar productos irritantes durante 5 días.** Evita retinoides, AHA/BHA, Vitamina C ácida y perfumes. Utiliza únicamente productos calmantes recomendados, como ácido hialurónico puro o pantenol.
- **Hidrata intensamente.** Tu piel necesitará apoyo para su recuperación. Usa hidratantes reparadores varias veces al día, especialmente durante los primeros 3 días.
- **Protector solar obligatorio SPF50.** Protégela diariamente, incluso en interiores, para evitar manchas y potenciar la regeneración. La foto protección es crítica durante los primeros 7 días.
- **Evita piscinas y playas.** Durante 72 horas, evita agua de mar o piscinas para disminuir el riesgo de irritación o infección.

Paciencia con los resultados

La mejora real aparece de forma progresiva a medida que se sintetiza nuevo colágeno:

- **Primeros cambios (luminosidad):** 3–7 días.
- **Mejoría notable (firmeza):** 3–4 semanas.
- **Efecto máximo de tensado:** 3–6 meses.

Tu piel está cambiando: acompaña la con calma y mimo

En Kuzmar Clinic estamos comprometidos con tu bienestar. Sigue estas recomendaciones para garantizar una recuperación suave y potenciar los efectos de la tecnología EXION.

Referencias

1. Lin S, Kumar N. Clinical Evaluation of a Novel Dual-Mode Radiofrequency Device for Facial Laxity: A Case Series. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2025 Nov 13;18:3013-3020. doi: 10.2147/CCID.S563513. PMID: 41256054; PMCID: PMC12621579.
2. Dayan E, Burns AJ, Rohrich RJ, Theodorou S. The Use of Radiofrequency in Aesthetic Surgery. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2020 Aug 17;8(8):e2861. doi: 10.1097/GOX.0000000000002861. PMID: 32983755; PMCID: PMC7489578.
3. Weiner SF. Radiofrequency Microneedling: Overview of Technology, Advantages, Differences in Devices, Studies, and Indications. Facial Plast Surg Clin North Am. 2019 Aug;27(3):291-303. doi: 10.1016/j.fsc.2019.03.002. Epub 2019 May 22. PMID: 31280844.

Avenida Doctor Jiménez Díaz No.7. Alicante, España 03005