

Guía Del Paciente: Cuidados Antes Y Después De Un Tratamiento De Láser Médico (Fraccional o Nd:YAG)

En **Kuzmar Clinic**, consideramos que el uso de tecnologías láser de vanguardia es fundamental para la remodelación profunda de la dermis y la corrección de imperfecciones estructurales. Ya sea mediante el láser fraccional para renovar la textura o el Nd:YAG para tratar lesiones vasculares y térmicas, este protocolo requiere una disciplina rigurosa en los cuidados para garantizar la seguridad y la eficacia del tratamiento.

Cuidados Pre-Tratamiento: Preparando Tu Piel Para La Fototermólisis

El láser actúa mediante la entrega de energía térmica controlada. Preparar la barrera cutánea es esencial para una recuperación rápida y sin complicaciones.

- **Evita la exposición solar.** No tomes el sol ni uses cabinas de bronceado al menos 4 semanas antes, ya que la piel activada por melanina aumenta el riesgo de efectos adversos.
- **Evita irritantes cutáneos.** Durante los 3–5 días previos, suspende el uso de retinoides, ácidos (AHA/BHA) o peróxido de benzoilo para evitar una sensibilidad excesiva.
- **Suspende anticoagulantes y alcohol.** Evita aspirina, ibuprofeno y suplementos como vitamina E o aceite de pescado 5–7 días antes. No consumas alcohol 48 horas antes para optimizar la respuesta vascular.
- **No realizar otros tratamientos agresivos.** Evita peelings químicos o depilación en la zona tratada durante los 7 días previos.
- **Acude sin maquillaje.** El día de la sesión, la piel debe estar limpia, seca y libre de cualquier residuo cosmético.
- **Informa tu historial clínico.** Es vital comunicar si:
 - Tiendes a desarrollar herpes (se prescribirá profilaxis si es necesario).
 - Presentas alguna enfermedad dermatológica activa.
 - Estás embarazada o en lactancia.
 - **Tomas medicación fotosensibilizante.**

Cuidados Post-Tratamiento: Acompañando La Regeneración

Tras la sesión, la piel inicia un proceso de reparación tisular. Es normal experimentar eritema (rojez), inflamación y una sensación intensa de calor.

- Evita tocar o frotar la piel. Durante las primeras 12 horas, no rasques ni apliques presión en el área tratada.
- Higiene controlada. Espera entre 8–12 horas para lavar la zona con un limpiador muy suave y agua tibia. Seca a toques, nunca frotes con toallas ásperas.
- No maquillar la zona durante 24–48 horas. Los canales térmicos pueden estar sensibles; espera al menos un día completo antes de usar maquillaje.
- Evita calor y sudoración excesiva. Durante 48 horas, evita ejercicio físico intenso, saunas y duchas calientes. El exceso de calor ambiental aumenta el riesgo de inflamación prolongada.
- No usar productos irritantes durante 5–7 días. Evita estrictamente retinoides, vitamina C ácida y exfoliantes.
- Hidrata intensamente. Aplica cremas reparadoras ricas en pantenol, centella asiática o ácido hialurónico varias veces al día.
- Protector solar obligatorio SPF50. La fotoprotección es el paso más crítico para evitar manchas y potenciar la regeneración. Es obligatorio incluso en interiores durante los primeros 7–10 días.
- Evita piscinas y playas. Durante 72 horas, evita el contacto con agua clorada o de mar para prevenir infecciones.

Paciencia con los resultados

La remodelación del tejido ocurre de forma interna y progresiva:

- Recuperación inicial (rojez/edema): 2–5 días.
- Mejoría en textura y tono: 2–4 semanas.
- Síntesis máxima de colágeno: 3–6 meses.

Tu piel está cambiando: acompáñala con calma y mimo

En Kuzmar Clinic estamos comprometidos con tu bienestar. Sigue estas recomendaciones para garantizar que tu proceso sea seguro y los resultados, excepcionales.

Referencias

1. Goldberg DJ. Lasers for facial rejuvenation. *Am J Clin Dermatol*. 2003;4(4):225-34. doi: 10.2165/00128071-200304040-00002. PMID: 12680801.
2. Preissig J, Hamilton K, Markus R. Current Laser Resurfacing Technologies: A Review that Delves Beneath the Surface. *Semin Plast Surg*. 2012 Aug;26(3):109-16. doi: 10.1055/s-0032-1329413. PMID: 23904818; PMCID: PMC3580982.
3. Ozyurt K, Colgecen E, Baykan H, Ozturk P, Ozkose M. Treatment of superficial cutaneous vascular lesions: experience with the long-pulsed 1064 nm Nd:YAG laser. *ScientificWorldJournal*. 2012;2012:197139. doi: 10.1100/2012/197139. Epub 2012 Sep 17. PMID: 23028248; PMCID: PMC3458278.

Avenida Doctor Jiménez Díaz No.7. Alicante, España 03005