Me Stessa^2

A BOCCA APERTA

(IDENTITÀ LETTERARIA DI SARA MASCOLO)

Mi sono chiesta spesso se omologarmi agli altri avrebbe reso la mia vita più semplice. Se abbassare la voce, se uniformarmi ai modi, ai gusti, alle aspettative avrebbe evitato attriti, sguardi storti, giudizi non richiesti.

All'inizio pensavo di sì. Pensavo che adattarmi mi avrebbe fatto vivere meglio. Che essere "come gli altri vogliono" avrebbe reso tutto più fluido.
Poi ho capito la verità più scomoda e liberatoria:

più cercavo di essere accettata dagli altri, più venivo rifiutata da me stessa.

E quel rifiuto — quello silenzioso, invisibile, che nasce quando tradisci la tua autenticità per paura — è il più doloroso di tutti.

A un certo punto mi sono resa conto che la vita è troppo preziosa, troppo intensa, troppo sorprendente per lasciarla in mano a opinioni anonime, a voci senza nome, a giudizi costruiti su insicurezze altrui.

È stato allora che ho deciso di dire basta.
Basta a ridurmi.
Basta a censurarmi.

Basta a farmi piccola per far sentire gli altri più grandi.

Ed è da quello spazio — il primo vero spazio di libertà — che ho scritto A Bocca Aperta.

L'ho scritto per ridere. Per giocare. Per mostrare uno dei miei mille lati, senza vergogna. Per condividere un pezzo di me che per molto tempo ho custodito. E forse, chissà, per ispirare anche solo una ragazza a smettere di aver paura di sé stessa.

Perché il messaggio che c'è dietro un libro ironico sulla sessualità non è l'argomento in sé.
È il coraggio.

È dire:

- che ci si può divertire restando se stesse

- che sentirsi diverse non è sbagliato, è un superpotere

- che la donna ha il diritto di esprimere desiderio con la stessa naturalezza con cui respira

- che il corpo e il desiderio non sono tabù, ma un linguaggio

- che la vergogna è un vestito cucito dagli altri — e che noi possiamo togliercelo

Questo libro non insegna a comportarsi in un certo modo.
Insegna a non aver paura di farlo.

È un invito.
Un sorriso.
Una provocazione sana.
Un promemoria che ricorda a ogni donna che ciò che la rende unica è esattamente ciò che ha provato a nascondere più a lungo.

E se c'è un messaggio che voglio lasciare a chi lo leggerà, è questo:

Non esiste niente di più attraente, più potente e più contagioso di una donna che sceglie di essere se stessa senza chiedere il permesso a nessuno.

PH: IL MIO AMICO BRUNO COZZI

Grazie

SARA MASCOLO

https://aboccaperta.shop

A Bocca Aperta