LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2025

METINIAI TIKSLAI, UŽDAVINIAI, PLANAI 2025 METAMS

Tikslas - puoselėti asociacijos narių bendruomenišką įsitraukimą į šokio-judesio terapijos Lietuvoje kokybės vystymą.

Uždaviniai:

- Kelti asociacijos narių kvalifikaciją per supervizijas, seminarus, mokymus, stovyklą, pasitelkiant tiek vidinius organizacijos resursus, tiek lektorius iš užsienio;
- Užsiimti aktyvia komunikacija apie šokio-judesio terapijos discipliną, jos teikiamą naudą, pritaikomumą ir atliekamus mokslinius tyrimus;
- Suorganizuoti ir įvykdyti 2025 m. rugsėjo mėn. suplanuotą Europos šokio-judesio terapijos konferenciją Lietuvoje;
- Teikti paraiškas Lietuvos ir užsienio fondams ir siūlyti įvairias šokio-judesio terapijos iniciatyvas.

Planai:

- Tarptautinė akademinė-praktinė šokio-judesio terapijos konferencija;
- Bent trijų projektų įgyvendinimas, teikiant paslaugas Atgajos specialiojoje mokykloje, BĮ "Vilniaus Lakštingalos namuose" ir Senjorų avilyje;
- Projektų rengimas ir paraiškų teikimas fondams;
- Asociacijos narių stovykla;
- Seminaro su lektore iš užsienio organizavimas;
- Įstatų redagavimas ir patvirtinimas.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2025

NUVEIKTI DARBAI

1 PROJEKTAS "ŠOKIS, KURIS ĮTRAUKIA"

Kovo-gruodžio mėnesiais buvo vykdomas Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė šokio edukacijas jaunuoliams, besimokantiems „Atgajos" specialiojoje mokykloje, bei negalios neturintiems vaikams iš kitų ugdymo įstaigų.

2 PROJEKTAS "ŠOKYJE SUTINKU KITĄ"

Kovo-gruodžio mėnesiais buvo vykdomas Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė šokio ir judesio edukacijas BĮ "Lakštingalos namuose" negalią turintiems vaikams ir suaugusiems, gaunantiems ilgalaikę socialinę globą, trumpalaikę socialinę globą arba dienos socialinę globą.

3 PROJEKTAS "GAUDYTI AKIMIRKAS"

Kovo-gruodžio mėnesiais buvo vykdomas Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė šokio ir judesio edukacijas senjorams, gaunantiems užimtumo paslaugas Senjorų avilio užimtumo skyriuje.

4 PROJEKTAS "ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJA PSICHIKOS SVEIKATOS SUTRIKIMŲ IR SUNKUMŲ PATIRIANTIEMS VILNIEČIAMS"

Gegužės-gruodžio mėn. vyko Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė šokio-judesio terapiją nerimo sutrikimus ar sunkumus, depresijos pobūdžio sutrikimus ar sunkumus, organinius sutrikimus ar sunkumus, valgymo sutrikimus ar sunkumus patiriantiems asmenims.

5 MAGISTRO PROGRAMA

Studijas VU ir LMTA jungtinėje programoje baigė penktoji šokio-judesio terapeutų laida.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2025

6 KOMUNIKACIJA

Reguliariai atnaujinama internetinė svetainė, Facebook puslapis, viešinami LŠJTA narių organizuojami renginiai, terapinės grupės. Apie ŠJT profesiją aktyviai dalinamasi radijo ir televizijos laidose, konferencijose, įvairaus pobūdžio renginiuose, straipsniuose ir interviu.

7 TARYBOS VEIKLA

Vykdomi reguliarūs Tarybos susitikimai, kurių metu planuojamos komunikacijos ir veiklos viešinimo strategijos, sprendžiami darbų pasiskirstymo klausimai, planuojamos konferencijos ir projektinės veiklos.

8 INDIVIDUALI NARIŲ VEIKLA

LŠJTA nariai vykdė šokio-judesio terapijos veiklą įvairiuose kontekstuose: projektinėse veiklose visoje Lietuvoje, klinikiniame kontekste, trumpalaikių ir ilgalaikių grupių formatu, individualiose sesijose.

9 TARPTAUTINĖ KONFERENCIJA

Rugsėjo 12–14 dienomis Vilniuje naujai iškeltuose Lietuvos muzikos ir teatro akademijos rūmuose vyko 5-oji tarptautinė Europos šokio-judesio terapijos asociacijos (European Association Dance Movement Therapy – EADMT) konferencija, sulaukusi net 250 dalyvių iš viso pasaulio. Konferencijoje dalyvavo šokio-judesio terapijos profesionalai, tyrėjai bei kitų sveikatos priežiūros sričių atstovai iš viso pasaulio.

Seminarų, paskaitų, filmų ir performatyvių pasirodymų gausoje jautriai atskleista bei įkūnytai patirta gyvybingumo ir jo trūkumo svarba profesinei praktikai. Taip pat pateikta unikali perspektyva į kritiškai svarbius tolimesnės šio lauko vizijos klausimus – kaip skatinti kolegišką sveikatos sričių profesionalų bendradarbiavimą ir partnerystę bei siekti sveikatos priežiūros laimėjimų su įžvalgumu, kūrybingumu ir išmintingumu.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2025

10 NARIŲ STOVYKLA

Spalio mėnesį vyko savaitgalio trukmės narių resursų stovykla. Tai buvo laikas geriau pažinti vieniems kitus, įsikvėpti, pailsėti ir pabūti drauge.

11 KVALIFIKACIJOS KĖLIMO SEMINARAS

Gegužės mėnesį į Vilnių antrą kartą atvyko šokio-judesio terapijos ekspertė iš Didžiosios Britanijos - Bonnie Meekums. Buvo tęsiama rudenį pradėta tema "Šokio-judesio terapija asmenims, patyrusiems seksualinę prievartą vaikystėje. Kaip dirbti saugiai" ir gvildenamas vidurinysis proceso etapas.

12 SVEIKATOS PARODA

Spalio mėnesį LŠJTA narės, drauge su kitomis menų terapijos asociacijomis, antrą kartą dalyvavo LITEXPO vykusioje Sveikatos parodoje, kurioje pristatė LŠJTA veiklą ir VU/LMTA magistro programą bei vedė patyrimines dirbtuves.

TARPTAUTINIAI PROJEKTAI

13

Lietuvos šokio-judesio terapijos asociacija vykdė bendrą projektą „Poetics of Care“ su asociacija Entuziart iš Rumunijos. Jo tikslas – didinti Rumunijos kultūros matomumą Europoje bei skatinti empatiją ir psichikos sveikatos destigmatizaciją per šokio bei kūrybines praktikas. LŠJTA dalyvavo kaip partneriai, dalinosi patirtimi apskrito stalo diskusijoje, priėmė viešnias stebėti ir drauge vesti sesijas įstaigose.

14 KALĖDINĖ ŠVENTĖ

Gruodžio mėnesį LŠJTA nariai turėjo prieššventinį pasibuvimą su refleksijomis apie praėjusius metus, vizijas ateinantiems bei sutartinių dainavimus.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2025

FINANSAI

ĮPLAUKOS

- Narystės mokesčiai
- Stojimo į asociaciją mokesčiai
- Parama pagal LR labdaros ir paramos įstatymą
- Projektinės lėšos
- Narių įmokos už kvalifikacijos kėlimo seminarus
- Dalyvių įmokos už konferenciją

IŠLAIDOS

- Projektinės veiklos
- Salės kvalifikacijos kėlimo seminarams nuoma
- Lektorių ir vertėjos seminarams paslaugos
- Buhalterinės paslaugos
- Banko mokesčiai
- Konferencijos išlaidos

NARIŲ SKAIČIUS

2024 m. gruodžio 31 d. LŠJTA narių skaičius siekė 40.
2025 m. gruodžio 31 d. LŠJTA narių skaičius išaugo iki 41.
LŠJTA Taryboje - 7 nariai, iš kurių 1 - asociacijos pirmininkė.

ATEINANČIŲ METŲ TIKSLAI, UŽDAVINIAI, PLANAI

Tikslas - puoselėti asociacijos narių bendruomenišką įsitraukimą į šokio-judesio terapijos Lietuvoje kokybės vystymą.

Uždaviniai:

- Kelti asociacijos narių kvalifikaciją per supervizijas, seminarus, mokymus, stovyklą, pasitelkiant tiek vidinius organizacijos resursus, tiek lektorius iš užsienio;
- Užsiimti aktyvia komunikacija apie šokio-judesio terapijos discipliną, jos teikiamą naudą, pritaikomumą ir atliekamus mokslinius tyrimus;
- Teikti paraiškas Lietuvos ir užsienio fondams ir siūlyti įvairias šokio-judesio terapijos iniciatyvas;
- Užsiimti tolimesniais profesijos reglamentavimo klausimais SAM suburtoje darbo grupėje.

Planai:

- Bent trijų projektų įgyvendinimas, teikiant paslaugas Atgajos specialiojoje mokykloje, Priėmimo ir integracijos agentūroje ir Senjorų avilyje;
- Projektų rengimas ir paraiškų teikimas fondams;
- Asociacijos narių stovykla ir šventinis pasibuvimas;
- Pasiūlymų teikimas SAM suburtoje darbo grupėje;
- Narių kvalifikacijos kėlimo formų atnaujinimas;
- Įstatų redagavimas ir patvirtinimas.

KONTAKTAI

www.lsjta.lt
info.lsjta@gmail.com
nariai.lsjta@gmail.com

Ulonų g. 5, LT-08240 Vilnius, Lietuva
Įmonės kodas: 302687208
Atsiskaitomoji sąskaita: LT60 7300 0101 2992 6499