LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2024

METINIAI TIKSLAI, UŽDAVINIAI, PLANAI 2024 METAMS

Tikslas - puoselėti asociacijos narių bendruomenišką įsitraukimą į šokio-judesio terapijos Lietuvoje kokybės vystymą.

Uždaviniai:

- Kelti asociacijos narių kvalifikaciją per supervizijas, seminarus, mokymus, stovyklą, pasitelkiant tiek vidinius organizacijos resursus, tiek lektorius iš užsienio;
- Užsiimti aktyvia komunikacija apie šokio-judesio terapijos discipliną, jos teikiamą naudą, pritaikomumą ir atliekamus mokslinius tyrimus;
- Bendradarbiauti su tarptautinėmis organizacijomis ir vietiniais ekspertais bei įtraukti asociacijos narius, generuojant idėjas 2025 m. vyksiančiai Europos šokio-judesio terapijos konferencijai Lietuvoje;
- Teikti paraiškas Lietuvos ir užsienio fondams ir siūlyti įvairias šokio-judesio terapijos iniciatyvas.

Planai:

- Vietinė akademinė-praktinė šokio-judesio terapijos konferencija;
- Dviejų projektų įgyvendinimas, teikiant paslaugas Atgajos specialiojoje mokykloje ir Naujininkų pabėgėlių centre;
- Projektų rengimas ir paraiškų teikimas fondams;
- Asociacijos narių stovykla;
- LBMS studijų programos užbaigimas;
- Seminaro su lektore iš užsienio organizavimas;
- Įstatų redagavimas ir patvirtinimas.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2024

NUVEIKTI DARBAI

1 PROJEKTAS "ŠOKIO EDUKACIJOS NEGALIĄ TURINTIEMS VAIKAMS, JŲ MOKYTOJAMS IR TĖVAMS / GLOBĖJAMS / RŪPINTOJAMS"

Kovo-gruodžio mėnesiais buvo vykdomas Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė šokio edukacijas Vilniaus "Atgajos" specialiojoje mokykloje. Projekte paslaugas gavo 64 vaikai ir jaunuoliai, 15 tėvų/globėjų/rūpintojų, 30 mokytojų. Įvyko 20 edukacijų, parengtas interviu, straipsnis spaudoje ir rekomendacijos.

2 PROJEKTAS "ŠOKIO IR JUDESIO EDUKACIJOS PABĖGĖLIAMS"

Kovo-gruodžio mėnesiais buvo vykdomas Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė šokio edukacijas Naujininkų pabėgėlių stovykloje vaikams ir suaugusiems.. Projekte paslaugas gavo 16 suaugusių, 22 vaikai ir jaunuoliai. Įvyko 20 edukacijų, parengtas interviu, straipsnis spaudoje ir rekomendacijos.

3 SUPERVIZIJOS

LŠJTA narės turėjo reguliarias supervizijas su šokio-judesio terapeutais Indra Majore-Dūšele, Aleksandru Giršonu, Gabriele Malinauskaite ir kt.

4 PROJEKTAS "PATYRIMINIS KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS"

Gegužės-gruodžio mėn. vyko Vilniaus miesto savivaldybės remiamas projektas, kurio metu LŠJTA narės vedė patyriminius kvalifikacijos kėlimo mokymus Vilniaus mieste veikiančiose socialinių paslaugų, švietimo, sveikatos priežiūros įstaigose, teikiančiose psichologinę pagalbą ir emocinę paramą. Mokymuose sudalyvavo 17 įstaigų (200 specialistų).

5 MAGISTRO PROGRAMA

Studijas VU ir LMTA jungtinėje programoje baigė ketvirtoji šokio-judesio terapeutų laida.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2024

6 KOMUNIKACIJA

Reguliariai atnaujinama internetinė svetainė, Facebook puslapis, viešinami LŠJTA narių organizuojami renginiai, terapinės grupės. Apie ŠJT profesiją aktyviai dalinamasi radijo ir televizijos laidose, konferencijose, įvairaus pobūdžio renginiuose, straipsniuose ir interviu.

7 TARYBOS VEIKLA

Vykdomi reguliarūs Tarybos susitikimai, kurių metu planuojamos komunikacijos ir veiklos viešinimo strategijos, sprendžiami darbų pasiskirstymo klausimai, planuojamos konferencijos ir projektinės veiklos.

8 INDIVIDUALI NARIŲ VEIKLA

LŠJTA nariai vykdė šokio-judesio terapijos veiklą įvairiuose kontekstuose: projektinėse veiklose visoje Lietuvoje, klinikiniame kontekste, trumpalaikių ir ilgalaikių grupių formatu, individualiose sesijose.

9 VIETINĖ KONFERENCIJA

Po septynerių metų pertraukos suorganizuota mokslinė-praktinė LŠJTA konferencija "Šokio-judesio terapija ir psichikos sveikata". Ji vyko VU Medicinos fakultete, dalyvavo beveik 100 dalyvių, vyko moksliniai pranešimai ir patyriminės dirbtuvės.

10 TARPTAUTINIAI RYŠIAI

LŠJTA bendradarbiavo su Europos šokio-judesio terapijos asociacija. Narės dalyvavo šios asociacijos inicijuotame suvažiavime Taline.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2024

11 NARIŲ STOVYKLA

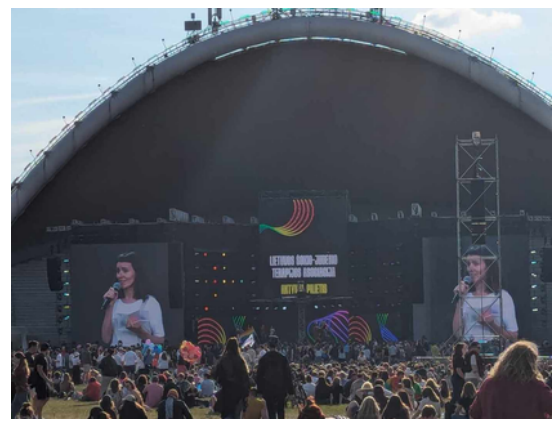
Rugsėjo mėnesį vyko savaitgalio trukmės narių resursų stovykla. Tai buvo laikas geriau pažinti vieniems kitus, įsikvėpti, pailsėti ir pabūti drauge.

12 KVALIFIKACIJOS KĖLIMO SEMINARAS

Rugsėjo mėnesį į Vilnių atvyko šokio-judesio terapijos ekspertė iš Didžiosios Britanijos - Bonnie Meekums. Ji nariams vedė superviziją ir dviejų dienų mokymus tema "Šokio-judesio terapija asmenims, patyrusiems seksualinę prievartą vaikystėje. Kaip dirbti saugiai".

13 APDOVANOJIMAS

Lietuvos šokio-judesio terapijos asociacija sulaukė apdovanojimo iš Atviros Lietuvos fondo kategorijoje "Aktyvus pilietis" už 2022-2023 m. vykdytą projektą "Kūno susigrąžinimas ir nauji naratyvai: šokio-judesio terapija ir psichodrama LGBT+ jaunuoliams".



14 ĮVERTINIMAS

Lietuvos šokio-judesio terapijos asociacijos ilgametė narė Solveiga Zvicevičienė pelnė geriausios 2023/2024 metų dėstytojos vardą Menų terapijos magistro programoje.

15 SVEIKATOS PARODA

Spalio mėnesį LŠJTA narės, drauge su kitomis menų terapijos asociacijomis, dalyvavo LITEXPO vykusioje Sveikatos parodoje, kurioje pristatė LŠJTA veiklą ir VU/LMTA magistro programą bei vedė patyrimines dirbtuves.

LIETUVOS ŠOKIO-JUDESIO TERAPIJOS ASOCIACIJA

VEIKLOS ATASKAITA 2024

FINANSAI

ĮPLAUKOS

- Narystės mokesčiai
- Stojimo į asociaciją mokesčiai
- Parama pagal LR labdaros ir paramos įstatymą
- Projektinės lėšos
- Narių įmokos už kvalifikacijos kėlimo seminarus
- Narių įmokos už supervizijas
- Dalyvių įmokos už konferenciją

IŠLAIDOS

- Projektinės veiklos
- Salės kvalifikacijos kėlimo seminarams nuoma
- Lektorių ir vertėjos seminarams paslaugos
- Buhalterinės paslaugos
- Banko mokesčiai
- Supervizijų paslaugos
- Konferencijos išlaidos

NARIŲ SKAIČIUS

2023 m. gruodžio 31 d. LŠJTA narių skaičius siekė 38.
2024 m. gruodžio 31 d. LŠJTA narių skaičius išaugo iki 40.
LŠJTA Taryboje - 7 nariai, iš kurių 1 - asociacijos pirmininkė.

ATEINANČIŲ METŲ TIKSLAI, UŽDAVINIAI, PLANAI

Tikslas - puoselėti asociacijos narių bendruomenišką įsitraukimą į šokio-judesio terapijos Lietuvoje kokybės vystymą.

Uždaviniai:

- Kelti asociacijos narių kvalifikaciją per supervizijas, seminarus, mokymus, stovyklą, pasitelkiant tiek vidinius organizacijos resursus, tiek lektorius iš užsienio;
- Užsiimti aktyvia komunikacija apie šokio-judesio terapijos discipliną, jos teikiamą naudą, pritaikomumą ir atliekamus mokslinius tyrimus;
- Suorganizuoti ir įvykdyti 2025 m. rugsėjo mėn. suplanuotą Europos šokio-judesio terapijos konferenciją Lietuvoje;
- Teikti paraiškas Lietuvos ir užsienio fondams ir siūlyti įvairias šokio-judesio terapijos iniciatyvas.

Planai:

- Tarptautinė akademinė-praktinė šokio-judesio terapijos konferencija;
- Bent trijų projektų įgyvendinimas, teikiant paslaugas Atgajos specialiojoje mokykloje, BĮ “Vilniaus Lakštingalos namuose” ir Senjorų avilyje;
- Projektų rengimas ir paraiškų teikimas fondams;
- Asociacijos narių stovykla;
- Seminaro su lektore iš užsienio organizavimas;
- Įstatų redagavimas ir patvirtinimas.

KONTAKTAI

www.lsjta.lt
info.lsjta@gmail.com
nariai.lsjta@gmail.com

Ulonų g. 5, LT-08240 Vilnius, Lietuva
Įmonės kodas: 302687208
Atsiskaitomoji sąskaita: LT60 7300 0101 2992 6499