

# Yazmín Georgina Sánchez Espíndola

"PSICÓLOGA Y PSICOTERAPEUTA CON AMPLIA EXPERIENCIA: EMPODERANDO A LAS PERSONAS PARA UN CAMBIO POSITIVO"



 ginahappyes@hotmail.com

 5649948509

## SOBRE MÍ

Apasionada de la Psicología y el Crecimiento Personal, me defino como una persona con un fuerte deseo de aprender y un gran líder en el ámbito terapéutico. He trabajado en diversos entornos educativos y de bienestar emocional, y en todos ellos he guiado a equipos multidisciplinares para ofrecer un apoyo integral a las personas.

## EXPERIENCIA LABORAL

**DIRECTORA GENERAL**  
**PROYECTO EDUCATIVO HAPPY A.C.**  
**CDMX, MÉXICO**  
**AGOSTO 2000 - JULIO 2023**

- En mi rol como Directora General de Proyecto Educativo Happy A.C., lideré por 23 años una organización dedicada al fomento del bienestar emocional y el desarrollo integral de niños y sus familias. Mis responsabilidades incluyeron:
- **Desarrollo Estratégico:** Diseñé e implementé la visión y misión de la organización, estableciendo objetivos a corto y largo plazo que fomentaron un impacto positivo en la comunidad.
- **Gestión de Proyectos:** Supervisé la planificación y ejecución de programas educativos y terapéuticos, garantizando una atención de calidad y el cumplimiento de estándares establecidos.
- **Liderazgo de Equipos:** Guíé y formé a equipos de profesoras, promoviendo un ambiente colaborativo que potenciara el rendimiento y la cohesión del grupo.
- **Coordinación de Talleres y Terapias:** Implementé y dirigí talleres enfocados en el desarrollo emocional y personal, así como sesiones de psicoterapia, adaptando enfoques según las necesidades de los participantes.
- **Evaluación y Mejora Continua:** Desarrollé e implementé sistemas de evaluación para medir el impacto de nuestros programas, utilizando los resultados para la mejora continua de los servicios ofrecidos.
- **Capacitación:** Realicé capacitaciones y seminarios para el personal y padres de familia, asegurando que se mantuvieran actualizados sobre las mejores prácticas en psicología y educación.
- Durante mi gestión, logré consolidar a Proyecto Educativo Happy A.C. como un referente en el área de bienestar emocional y desarrollo integral en la CDMX, beneficiando a miles de familias y creando un impacto duradero en la comunidad.

## DATOS ACADÉMICOS

**Secretaría de Educación Pública**  
Licenciatura en Educación Preescolar . Nov 2008  
**Universidad América del Norte - CDMX**  
Licenciatura en Psicología Ene. 2020 - Ene. 2024  
**Universidad Gestalt- CDMX**  
Maestría en Psicoterapia Gestalt 2012 - 2014  
**Asociación Española de Psicología Sanitaria - Valencia, España.**  
Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual  
Diplomado en Neurobiología del Comportamiento Humano  
**Universidad Gestalt.**  
Diplomado Emprendurismo  
Certificación en Coaching Gestalt

## HABILIDADES

- Empatía
- Gestión de grandes equipos
- Paciencia
- Comunicación efectiva.
- Escucha Activa
- Resolución de conflictos
- **Psicoterapia**
- **Coaching Personal**
- **Diseño de Talleres**
- **Evaluación Psicológica**
- **Formación de Equipos**
- **Investigación y Análisis**
- **Comunicación Intercultural**