

Plantilla de Seguimiento

Método del Ahorro de Recompensa Personal

Objetivo de ahorro: _____

Meta final: _____

¿Cumplí con mi entrenamiento? (✓/✗)

Mes	Sem1	Sem2	Sem3	Sem4	\$ Total mes	\$ Total Acumulado
enero						
febrero						
marzo						
abril						
mayo						
junio						
julio						
agosto						
septiembre						
noviembre						
diciembre						

Total ahorrado al final del año:** _____ €