

PLANIFICADOR SEMANAL:

"MENÚS, COMPRAS Y CONTROL DE GASTO"

QUALITYSOLUTIONSONLINE.COM

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA	LISTA DE LA COMPRA
LUNES					● ● ●
MARTES					● ● ● ● ●
MIÉRCOLES					● ● ● ● ● ●
JUEVES					● ● ● ● ● ●
VIERNES					● ● ● ● ● ●
SÁBADO					● ● ● ● ● ●
DOMINGO					● ● ●
					PRESUPUESTO: