

Coût du tabagisme

Vous connaissez le coût de chaque paquet de cigarettes, mais avez-vous jamais calculé ce que vous dépensez en cigarettes par semaine, par mois ou par année ? Ce calculateur est un moyen simple et rapide de le découvrir.

Nbre de cigarette

Prix par paquet

Nbre de cigarette dans un paquet

Temps sans tabagisme

➔ Argent épargné

Je calcule mon indice de masse corporelle (IMC)

L'indice de masse corporelle (IMC) calcule le poids idéal d'une personne en fonction de sa taille et de son poids. L'indice de masse corporelle est valable pour un adulte, homme ou femme (18 à 65 ans).

Poids (kg) / taille (m) = BMI

Le BMI doit se situer entre 20-25 (jusqu'à 18 acceptable).

Entre 25-30 on parle d'excès pondéral

A partir de 30 : d'obésité. Plus le BMI est élevé, plus les risques de conséquences sur votre santé sont élevés.