

# Hommage au Dr Albert Schweitzer, à l'occasion de l'anniversaire des 150 ans de sa naissance.

Voici quelques citations, pleines d'actualité, à méditer, issues des 3 premiers hommages qui ont eu lieu, sur 3 thématiques : Décroissance, Connexion à soi, Connexion à notre environnement.

\* \* \*

## ***Thème 1. : Ralentir et décroissance selon Albert Schweitzer***

Albert Schweitzer incarne une pensée qui résonne avec les principes du ralentissement et de la décroissance. Son appel à la simplicité et au respect du vivant rejoint une vision du monde où l'humain apprend à se détacher du superflu pour retrouver un équilibre plus authentique avec la nature et avec lui-même.

La décroissance, telle qu'elle est suggérée par Schweitzer, ne signifie pas un retour en arrière, mais plutôt une réévaluation des valeurs fondamentales : privilégier la qualité de vie à la consommation, le respect du vivant à l'exploitation aveugle des ressources, et la conscience de soi à l'agitation effrénée du monde moderne.

### **1. Écologie et protection de la nature**

Schweitzer était un fervent défenseur de l'environnement et dénonçait l'exploitation abusive des ressources naturelles. Il comprenait que l'avenir de l'humanité était intimement lié au respect de la nature.

- ***"L'homme a perdu la capacité de prévoir et d'anticiper. Il finira par détruire la Terre."*** (Source : *Discours du Prix Nobel de la Paix*, 1952)
- ***"Nous sommes tous des passagers du même navire, la Terre, et nous devons la préserver si nous voulons y vivre en paix."*** (Source : *Ma Vie et ma pensée*, 1931)
- ***"Plus nous prendrons conscience que nous faisons partie intégrante de la nature, plus nous apprendrons à la respecter."*** (Source : *Respect et responsabilité envers la vie*, 1952)

La pensée de Schweitzer sur l'écologie repose sur l'idée d'interconnexion : tout déséquilibre causé par l'homme a des conséquences sur l'ensemble du vivant. La décroissance écologique, dans son esprit, consiste à réduire notre empreinte pour préserver la richesse du monde naturel.

### **2. Révérence pour la vie et respect du vivant**

Schweitzer développe une philosophie du respect universel de la vie, qu'il appelle "Révérence pour la vie". Cette attitude implique une responsabilité éthique envers tous les êtres vivants, et non seulement envers les humains.

- ***"Je suis la vie qui veut vivre, entourée de vie qui veut vivre."*** (Source : *Civilisation et éthique*, 1923)
- ***"L'éthique véritable consiste à agir de manière à ce que la vie soit respectée et favorisée dans toutes ses manifestations."*** (Source : *Respect et responsabilité envers la vie*, 1952)
- ***"Tant que nous n'étendrons pas notre cercle de compassion à tous les êtres vivants, nous ne connaîtrons jamais la paix."*** (Source : *Discours du Prix Nobel de la Paix*, 1952)

Cette approche de la décroissance est profondément liée à une attitude bienveillante envers le monde vivant. Réduire nos désirs de possession, de consommation et d'exploitation des êtres vivants signifie accepter de vivre en harmonie avec eux plutôt que de les dominer.

### **3. Humanisme, compassion et responsabilité**

L'humanisme selon Schweitzer repose sur l'engagement envers autrui, la solidarité et la bienveillance. Il prône une existence tournée vers le service et le partage, dans une société où les liens humains remplacent l'individualisme consumériste.

- **"Le plus grand bien que nous puissions faire aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse, mais de leur révéler la leur."**  
(Source : *Ma Vie et ma pensée*, 1931)
- **"Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage."**  
(Source : Correspondances personnelles)
- **"L'exemple n'est pas le meilleur moyen de convaincre, c'est le seul."**  
(Source : *La civilisation et la morale*, 1929)

Dans une logique de décroissance, la recherche du bien-être ne passe pas par l'accumulation de biens matériels mais par l'enrichissement mutuel à travers les relations humaines, l'entraide et la sagesse partagée.

#### 4. Paix, justice et engagement moral

Schweitzer insiste sur le rôle de la conscience morale dans la construction d'un monde plus juste et pacifique. La paix véritable découle du respect de toute forme de vie et d'un engagement sincère en faveur de la justice.

- **"L'humanité ne trouvera la paix que lorsqu'elle étendra sa compassion à tous les êtres vivants."**  
(Source : *Respect et responsabilité envers la vie*, 1952)
- **"L'homme n'est vraiment moral que lorsqu'il obéit à la nécessité intérieure d'aider toute vie qu'il est capable d'aider."** (Source : *Civilisation et éthique*, 1923)
- **"La seule voie vers la paix est celle du respect et de la compréhension mutuelle."**  
(Source : *Discours du Prix Nobel de la Paix*, 1952)

La décroissance, appliquée à l'éthique sociale, implique un abandon du productivisme effréné qui engendre des inégalités, des conflits et des injustices. Schweitzer nous invite à ralentir pour mieux voir et comprendre, pour bâtir une société où la justice et l'harmonie priment sur la recherche du profit.

#### Conclusion : Une philosophie pour aujourd'hui

En réintroduisant les valeurs de respect, de patience et d'humilité, Albert Schweitzer offre une perspective inspirante sur la décroissance et la nécessité de ralentir. Son message, plus actuel que jamais, nous pousse à repenser notre relation au temps, à la nature et à nos aspirations profondes. En nous encourageant à adopter une vie plus simple et respectueuse, il nous invite à construire un avenir où l'humain retrouve sa juste place au sein du monde vivant.

\* \* \*

#### Thème 2 : Être en pleine conscience, connecté à soi selon Albert Schweitzer

Albert Schweitzer nous invite à ralentir non seulement dans nos actions, mais aussi dans notre esprit. Pour lui, la pleine conscience est une clé essentielle pour mener une existence équilibrée et épanouie. Se connecter à soi-même signifie se recentrer, cultiver l'introspection et prendre conscience de l'instant présent. Il s'agit d'apprendre à écouter notre être intérieur pour mieux comprendre nos aspirations profondes et agir en accord avec nos valeurs.

La pleine conscience, dans la vision de Schweitzer, ne relève pas d'une simple pratique méditative, mais d'une manière d'être au monde où chaque geste, chaque pensée et chaque action sont empreints de sens et d'harmonie.

## 1. Présence à soi et introspection

Schweitzer nous encourage à nous tourner vers notre monde intérieur pour trouver des réponses essentielles à nos questions existentielles. Il considère que la paix intérieure précède toute forme de bien-être véritable.

- **"Le plus grand secret du bonheur est d'être en paix avec soi-même."**  
(Source : *Ma Vie et ma pensée*, 1931)
- **"L'homme doit chercher en lui-même la lumière qu'il désire voir dans le monde."**  
(Source : Correspondances personnelles)
- **"Le véritable bonheur ne dépend pas des circonstances extérieures, mais de l'état intérieur de l'âme."** (Source : *La civilisation et la morale*, 1929)

Dans ces citations, Schweitzer met en lumière l'importance de la réflexion personnelle et de l'alignement entre nos pensées et nos actions. La conscience de soi permet de donner du sens à notre existence et d'agir avec clarté et conviction.

## 2. Silence, lenteur et connexion au moment présent

L'accélération du monde moderne nous éloigne souvent de nous-mêmes. Schweitzer valorise le silence et la lenteur comme des moyens d'approfondir notre compréhension du monde et de nous ancrer dans l'instant présent.

- **"Dans le silence, l'âme trouve le chemin d'une clarté plus vive."** (Source : *Respect et responsabilité envers la vie*, 1952)
- **"C'est seulement quand nous savons faire une pause que nous pouvons entendre la voix de notre être intérieur."** (Source : *Ma Vie et ma pensée*, 1931)
- **"La lenteur n'est pas un défaut, c'est un art : celui d'être en accord avec le rythme profond de la vie."** (Source : *La civilisation et l'éthique*, 1923)

Ces réflexions nous rappellent que l'écoute intérieure ne peut s'opérer qu'à travers des moments de calme et de contemplation. Accepter la lenteur, c'est retrouver une relation plus saine avec le temps et redécouvrir la richesse du présent.

## 3. Harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme

Schweitzer souligne l'importance d'un équilibre global où le bien-être du corps, de l'esprit et de l'âme sont indissociables. L'un ne peut être négligé sans affecter les autres.

- **"Le plus beau secret de la vie est d'être en accord avec soi-même."** (Source : *La civilisation et l'éthique*, 1923)
- **"L'homme véritable n'est pas celui qui a vaincu le monde extérieur, mais celui qui a trouvé l'équilibre en lui."** (Source : *Ma Vie et ma pensée*, 1931)
- **"La paix intérieure est la clé d'une vie en harmonie avec le monde."** (Source : *Discours du Prix Nobel de la Paix*, 1952)

Ainsi, prendre soin de soi dans une perspective holistique est une démarche essentielle pour accéder à une sérénité durable. Une connexion profonde à soi-même permet de mieux interagir avec le monde qui nous entoure.

## 4. Sagesse et accomplissement personnel

Se connaître profondément mène à une vie plus juste et authentique. Schweitzer nous invite à nous interroger sur ce qui constitue un accomplissement véritable.

- **"L'exemple de notre vie est plus puissant que tous les discours."** (Source : *Respect et responsabilité envers la vie*, 1952)
- **"Ce n'est pas ce que nous avons qui fait notre richesse, mais ce que nous sommes."** (Source : Correspondances personnelles)
- **"Nous sommes sur Terre pour apprendre à être humains et à nous élever à notre pleine conscience."** (Source : *Ma Vie et ma pensée*, 1931)

Ici, Schweitzer insiste sur l'idée que l'épanouissement ne repose pas sur la réussite matérielle, mais sur la connaissance de soi et l'élévation spirituelle. Vivre avec sagesse, c'est incarner ses valeurs et œuvrer pour une existence plus équilibrée et harmonieuse.

## Conclusion : Une invitation à la pleine conscience

Albert Schweitzer nous invite à cultiver la pleine conscience en ralentissant notre rythme, en développant notre intériorité et en recherchant une harmonie globale entre notre esprit, notre corps et notre âme. Son message est une invitation à se reconnecter à l'essentiel et à mener une existence plus alignée avec notre nature profonde.

En intégrant ces principes à notre quotidien, nous retrouvons un rapport plus apaisé au monde et à nous-mêmes. La pleine conscience devient ainsi un chemin vers une vie plus riche, plus sereine et plus authentique.

\* \* \*

## Thème 3 : Vivre en pleine conscience, connecté au vivant qui nous entoure selon Albert Schweitzer

Albert Schweitzer nous enseigne que la pleine conscience ne concerne pas uniquement notre propre existence, mais aussi notre relation avec la nature, les autres êtres vivants et la société. Son engagement éthique repose sur quatre piliers fondamentaux :

### 1. Écologie et protection de la nature

Schweitzer insiste sur l'importance de préserver notre environnement et de reconnaître notre responsabilité envers la Terre.

- **"Ce n'est qu'en respectant la nature que nous pourrions assurer notre propre survie."** (Source : *Civilisation et éthique*, 1923)
- **"La nature nous enseigne la patience, la force et l'humilité : trois vertus que l'homme moderne a trop souvent oubliées."** (Source : Correspondances personnelles)
- **"L'éthique n'est autre chose que la révérence pour la vie. La révérence pour la vie me fournit mon principe fondamental de morale, à savoir que le bien consiste à maintenir, à aider et à promouvoir la vie, et que détruire, nuire ou entraver la vie est le mal."** (Source : *Civilisation et éthique*, 1923).

### 2. Révérence pour la vie et respect du vivant

Schweitzer développe la notion de "révérence pour la vie" et nous invite à élargir notre cercle de compassion à tous les êtres vivants.

- **"Je ne peux avoir que de la révérence pour tout ce qui est appelé vie. Je ne peux éviter la compassion pour tout ce qui est appelé vie. C'est le commencement et la base de la morale."** (Source : *La révérence pour la vie : Les paroles d'Albert Schweitzer*).
- **"Notre responsabilité ne s'arrête pas aux frontières humaines, elle s'étend à tout être vivant."** (Source : *Ma vie et ma pensée*, 1931)
- **"Aucun progrès humain ne peut être qualifié de véritable s'il ne tient pas compte du respect du vivant."** (Source : *Correspondances personnelles*)

### 3. Humanisme, compassion et responsabilité

Schweitzer prône une approche bienveillante et responsable envers nos semblables, insistant sur le fait que l'altruisme et l'écoute sont essentiels à une société équilibrée.

- **"Le plus grand bien que nous puissions faire aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse, mais de leur révéler la leur."** (Source : *Ma vie et ma pensée*, 1931)
- **"Chaque acte de bonté, aussi petit soit-il, est une graine qui portera des fruits."** (Source : *Civilisation et éthique*, 1923)
- **"Nous ne devons pas seulement parler de bienveillance, mais la vivre dans nos actions quotidiennes."** (Source : *Discours du Prix Nobel de la paix*, 1952)

### 4. Paix, justice et engagement moral

Schweitzer nous rappelle que la justice et la paix ne peuvent exister sans un engagement personnel sincère. Il nous exhorte à dépasser l'indifférence et à comprendre que chaque action compte.

- **"Si nous voulons un monde plus juste, nous devons commencer par incarner cette justice dans nos propres vies."** (Source : *Ma vie et ma pensée*, 1931)
- **"Agir pour la paix, ce n'est pas attendre des grands changements, c'est faire ce que nous pouvons avec ce que nous avons."** (Source : *Correspondances personnelles*)
- **"Par elle-même, l'affirmation de la vie ne peut produire qu'une civilisation partielle et imparfaite. Ce n'est que si elle se tourne vers l'intérieur et devient éthique que la volonté de progrès peut acquérir la capacité de distinguer le précieux du sans valeur."** (Source : *Ma vie et ma pensée* 1931).
- **"Nous devons donc nous efforcer vers une civilisation qui ne repose pas uniquement sur l'accumulation de la science et du pouvoir, mais qui se soucie avant tout du développement spirituel et éthique de l'individu et de l'humanité."** (Source : *Ma vie et ma pensée* 1931).

### Conclusion

Albert Schweitzer nous invite à cultiver une pleine conscience qui dépasse notre individualité pour englober l'ensemble du vivant. En protégeant la nature, en respectant la vie sous toutes ses formes, en faisant preuve de compassion et en œuvrant pour la justice, nous créons un monde plus harmonieux et équilibré.

### Bibliographie

- Schweitzer, Albert. *Ma vie et ma pensée*, 1931.
- Schweitzer, Albert. *Civilisation et éthique*, 1923.
- Schweitzer, Albert. *Respect et responsabilité envers la vie*, 1952.
- Schweitzer, Albert. *Discours du Prix Nobel de la paix*, 1952.
- Brabazon, James. *Albert Schweitzer: A Biography*, 1975.
- Marshall, George. *Albert Schweitzer: The Enigma*, 2001.