

GUÍA PRÁCTICA PARA DUEÑOS DE PERROS REACTIVOS



PARTE II: “Tipos de Reactividad”



ÍNDICE

Existen distintos motivos por los que un perro puede ser reactivo.

TIPOS DE REACTIVIDAD:

1. Por trauma vivido.
2. Por inseguridad o miedo.
3. Por falta de habilidades sociales.
4. Por hiperactividad.
5. Por frustración.
6. Por estrés acumulado.
7. Por ansiedad generalizada.
8. Por conducta reforzada.
9. De base genética.





REACTIVIDAD POR TRAUMA VIVIDO

ORIGEN:

Experiencias negativas pasadas (ataques, castigos, accidentes, abandono).

CLAVES:

- El perro reacciona para protegerse.
- Suele ser intensa y aparentemente “desproporcionada”.

CONSEJOS:

- Prioriza la seguridad emocional y el control del entorno.
- Trabaja siempre por debajo del umbral (antes de que explote)
- No expongas “para que se acostumbre”.
- Refuerza asociaciones positivas muy graduales.
- Apoyo profesional altamente recomendable.



REACTIVIDAD POR INSEGURIDAD O MIEDO

ORIGEN:

Baja confianza, mala socialización temprana, genética sensible.

CLAVES:

- El perro no se siente capaz de gestionar la situación.
- Puede alternar huida y reacción explosiva.

CONSEJOS:

- Dale opciones de elección y escape.
- Evita forzar interacciones.
- Refuerza cualquier señal de calma.
- Mantén rutinas predecibles.
- Construye confianza antes que obediencia.



3

REACTIVIDAD POR FALTA DE HABILIDADES SOCIALES

ORIGEN:

Poco contacto con otros perros o experiencias mal guiadas.

CLAVES:

- No sabe “leer” o responder adecuadamente.
- Puede parecer brusco o excesivo.

CONSEJOS:

- Evita parques caninos sin control.
- Facilita interacciones guiadas y positivas.
- Observa y corta antes de que escale.
- Menos cantidad, más calidad.



REACTIVIDAD POR HIPERACTIVIDAD

ORIGEN:

Exceso de energía, estimulación mal canalizada.

CLAVES:

- Respuestas impulsivas.
- Dificultad para autorregularse.

CONSEJOS:

- Aumenta ejercicio mental y reducir ejercicio físico.
- Introduce rutinas calmadas antes y después del paseo.
- Trabaja autocontrol y pausas.
- Evita sobreestimar y actividad física intensa.

5

REACTIVIDAD POR FRUSTRACIÓN

ORIGEN:

No poder acceder a algo deseado (perros, personas, movimiento).

CLAVES:

- El perro quiere interactuar, no evitar.
- Muy común en perros sociables con correa.

CONSEJOS:

- Enseña conductas alternativas (mirarte, girar).
- Reduce tensión en la correa.
- Trabaja tolerancia a la espera.
- Refuerza la calma antes del estallido.

6

REACTIVIDAD POR ESTRÉS ACUMULADO

ORIGEN:

Exceso de estímulos, falta de descanso, rutina caótica.

CLAVES:

- Reacciones cada vez más frecuentes.
- El detonante puede ser “cualquier cosa”.

CONSEJOS:

- Reduce estímulos estresantes temporalmente.
- Asegura descanso real y zonas tranquilas.
- Baja exigencias.
- Paseos de olfato y calma.



REACTIVIDAD POR ANSIEDAD GENERALIZADA

ORIGEN:

Dificultad para gestionar estados emocionales intensos.

CLAVES:

- El perro vive en alerta constante.
- Recuperación lenta tras el estímulo.

CONSEJOS:

- Rutinas muy predecibles.
- Evita castigos y correcciones bruscas.
- Trabajo emocional progresivo.
- Consulta veterinaria si es necesario, posible medicación - ansiolíticos.

8

REACTIVIDAD DE BASE GENÉTICA

ORIGEN:

Temperamento, razas más sensibles o vigilantes.

CLAVES:

- No es culpa del entorno únicamente.
- Se gestiona, no se “cura”.

CONSEJOS:

- Ajusta expectativas.
- Trabaja desde cachorro si es posible.
- Manejo y prevención > corrección.
- Enfócate en calidad de vida.

IMPORTANTE



Un perro puede tener **varios motivos a la vez**, y el abordaje debe ser individualizado.

👉 Si quieres un plan adaptado a tu caso, podés reservar una sesión individual conmigo.



603-248-178



Info@caninamistad.es

