



# GUÍA PRÁCTICA PARA DUEÑOS DE PERROS REACTIVOS

Cómo ayudar a tu perro a relajarse sin  
depender de chuches



# ÍNDICE

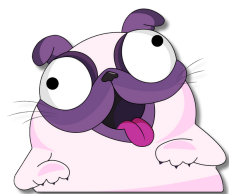
1. Introducción.
2. La reactividad no es desobediencia.
3. Trabajar por debajo del umbral.
4. La verdadera recompensa no son las chuches.
5. Permite que tu perro decida.
6. Leer las señales tempranas de estrés.
7. Sesiones cortas y exitosas.
8. Tu energía también educa.
9. Conclusión.



# GUÍA PRÁCTICA SOBRE PERROS REACTIVOS

## INTRODUCCIÓN

Por CaninAmistad  
Especialistas en  
comportamiento canino.



**¿POR QUÉ LA REACTIVIDAD DE TU PERRO NO MEJORA CON CHUCHES? LO QUE NADIE TE CUENTA SOBRE SEGURIDAD, DISTANCIA Y EMOCIONES.**

Basada en BAT (Behavior Adjustment Training) y CAT (Constructional Aggression Treatment).

Si tu perro reacciona ante estímulos como otros perros, personas o bicicletas, no es desobediencia: **es una reacción emocional.**

En esta guía aprenderás a reducir la reactividad trabajando con seguridad, distancia y autocontrol, sin castigos ni forzar situaciones, y sin depender de chuches como único refuerzo. El objetivo es ayudar a tu perro a recuperar la calma y la confianza de forma progresiva y respetuosa.

**CaninAmistad**



## La reactividad no es desobediencia

Tu perro no “se porta mal”: está gestionando una emoción que le supera.

Cuando aparece un estímulo (perro, persona, bici...), su cuerpo entra en alerta.



## Trabajar por debajo del umbral

La regla de oro: que pueda mirar sin tensarse.

Si ya está ladrando, tirando o rígido, llegaste tarde.

Toma distancia hasta que pueda volver a pensar y respirar.



## La verdadera recompensa

Para un perro reactivo, el premio no es la chuche.

La recompensa real es sentirse seguro.

Cuando mantiene la calma, aleja un poco el estímulo.

Así aprende: “Si estoy tranquilo, la presión baja”.



## Permite que decida

No lo obligues a saludar ni a acercarse.

Dejalo explorar, moverse, alejarse.

La elección propia reduce la tensión y aumenta su confianza.



## Observa las señales tempranas

- Girar la cabeza
- Olfatear el suelo
- Tensión en el cuerpo
- Sacudidas

Cuando veas estas señales, refuerza la calma alejando el estímulo.



## Sesiones cortas y exitosas

5–10 minutos son suficientes. Intenta terminar siempre en calma.

La constancia vale más que una sesión larga.



## Tu energía importa

Respiración lenta. Hombros sueltos.  
Pasos tranquilos.

Si tú estás tenso, él también.

# CONCLUSIÓN



La reactividad mejora cuando el perro recupera sensación de seguridad, no cuando recibe más premios.

Distancia, calma, control del entorno y decisiones guiadas: ese es el camino.



👉 Tip final: Si quieres un plan adaptado a tu caso, podés reservar una sesión individual conmigo.

## **Canin Amistad ofrece:**

- Clases grupales de socialización y comunicación canina.
- Talleres temáticos: comunicación, obediencia funcional, hipersociabilidad, ansiedad por separación.
- Sesiones individuales para reactividad, miedos, recursos, convivencia y paseos.
- Programa para cachorros.
- Residencia y guardería educativa (con plan formativo).
- Formación y acompañamiento para familias adoptantes.

## **¿Quieres saber más?**

**Ponte en contacto con nosotros y te orientaremos desde la primera consulta.**



**CaninAmistad**