



THE ART OF SLOW FOOD

Thigaterra

✧ Menu Αλλεργιογόνων ✧

✧ Σαλάτες	SO ₂	Μαλακόστρακα	Μαλάκια	Λακτόζη	Ξηροί Καρποί	Αραχίδες	Σουσάμι	Σέλινο	Σινάπι	Αυγό	Λούπινο	Γλουτένη	Σόγια	Σκόρδο	Κύμινο	Ψάρι
Σαλάτα Ελληνική	✧			✧	✧				✧			✧				
Σαλατα Slow Food	✧			✧	✧											✧
Σαλάτα Πράσινη	✧			✧	✧	✧	✧		✧	✧		✧	✧			

✧ Ορεκτικά κρύα - Ωμοφαγίας	SO ₂	Μαλακόστρακα	Μαλάκια	Λακτόζη	Ξηροί Καρποί	Αραχίδες	Σουσάμι	Σέλινο	Σινάπι	Αυγό	Λούπινο	Γλουτένη	Σόγια	Σκόρδο	Κύμινο	Ψάρι
Οι Αλοιφές Μας	✧			✧	✧	✧	✧		✧			✧		✧		
Πλατό ελληνικών τυριών					✧	✧	✧					✧				
Μοσχαρίσιο Φιλέτο				✧	✧	✧	✧		✧			✧				
Προσούτο Ευρυτανίας				✧	✧		✧	✧	✧		✧	✧		✧		
Ταραμοσαλάτα					✧	✧		✧	✧	✧		✧			✧	✧
Γεμιστά ρολά καπνιστού σολομού				✧	✧	✧							✧			✧

✧ Ζεστά ορεκτικά για τη μέση	SO ₂	Μαλακόστρακα	Μαλάκια	Λακτόζη	Ξηροί Καρποί	Αραχίδες	Σουσάμι	Σέλινο	Σινάπι	Αυγό	Λούπινο	Γλουτένη	Σόγια	Σκόρδο	Κύμινο	Ψάρι
Το ψωμί του βοσκού				✧	✧	✧	✧			✧		✧		✧		
Νιόκι τυριών με απάκι				✧	✧	✧	✧			✧		✧				
Τυρί Μαστέλο σαγανάκι				✧	✧		✧									
Ντολμαδάκια θαλασσινών	✧	✧		✧	✧	✧	✧	✧						✧		
Πιτάκι γαρίδας		✧			✧		✧			✧		✧		✧		
Καλαμάρι τηγανητό			✧	✧	✧	✧	✧	✧	✧	✧		✧	✧			
Τραχανάς με μανιτάρια σπιτάδο	✧			✧	✧			✧		✧		✧		✧	✧	
Χταπόδι σκάρας με φάβα	✧		✧					✧	✧			✧				
Πατάτες τηγανητές με στάκα				✧								✧				
Κεφτεδάκια "Thigaterra"				✧	✧	✧	✧	✧	✧	✧		✧	✧	✧	✧	
Αυγά μάτια με στάκα και πατάτα				✧			✧			✧		✧				
Συκώτι σαβόρε	✧			✧		✧	✧					✧	✧			
Μύδια σαγανάκι			✧	✧	✧	✧		✧				✧				

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ Ή ΔΥΣΑΝΕΞΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ

❖ Menu Αλλεργιογόνων ❖

❖ Ατομικές μερίδες	SO ₂	Μαλακόστρακα	Μαλákια	Λακτόζη	Ξηροί Καρποί	Αραχίδες	Σουσάμι	Σέλινο	Σινάπι	Αυγό	Λούπινο	Γλουτένη	Σόγια	Σκόρδο	Κύμινο	Ψάρι
Κατσικάκι φρικασέ	❖			❖				❖		❖		❖			❖	
Πανσέτα μαύρου χοίρου	❖			❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖	❖		
Σγουρές χυλοπίτες με κοτόπουλο	❖			❖	❖	❖	❖	❖		❖		❖				
Ριζότο γαμοπίλαφο				❖				❖				❖				
Μοσχαρίσια μάγουλα	❖			❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖	❖	❖	
Φαγκρί σωτέ με πουρέ καρότο με αμύγδαλο				❖	❖		❖	❖	❖	❖		❖		❖	❖	❖
Η δική μας γαριδομακαρονάδα	❖	❖		❖	❖			❖		❖		❖		❖	❖	
Μπιφτέκι μοσχαρίσιο γεμιστό				❖	❖	❖	❖	❖	❖	❖		❖	❖	❖	❖	
Λαβράκι στο αλάτι										❖						❖

❖ Συνοδευτικές γαρνιτούρες

Πατάτες baby φούρνου με δενδρολίβανο														❖		
Σαλάτα εποχής	❖								❖							
Φρέσκες πατάτες τηγανητές																
Πουρές πατάτας				❖												
Καλαμπόκι με βούτυρο αρωματικό				❖								❖		❖		

❖ Συνοδευτικές σάλτσες

Μουσάρδα βρούβας					❖			❖	❖			❖		❖	❖	
Σάλτσα BBQ σπιτική	❖			❖	❖	❖	❖	❖	❖			❖	❖	❖		
Αρωματικό ελληνικό βούτυρο				❖	❖							❖	❖	❖		
Σάλτσα γλυκού Ρωμείου κρασιού	❖			❖	❖	❖		❖	❖	❖		❖	❖			

❖ Παιδικό μενού

Φιλετάκια κοτόπουλου πανέ				❖	❖	❖	❖		❖	❖		❖				
Λιγκουίни με κιμά					❖		❖	❖		❖		❖			❖	
Λιγκουίни με κόκκινη σάλτσα					❖		❖	❖		❖		❖				

❖ Τα γλυκά μας

Semifreddo tiramisu	❖			❖	❖	❖	❖			❖		❖				
Πανακότα Μαστίχας με Μύρτιλα, Raspberries, αλμυρή καραμέλα.				❖	❖	❖	❖					❖				
Μους σοκολάτας σε παξιμάδι χαρουπιού με παγωτό μυζήθρα				❖	❖	❖	❖			❖		❖	❖			
Τάρτα mango - passion fruit				❖	❖	❖	❖			❖		❖	❖			
Παγωτό "Solo Gelato"				❖	❖	❖	❖			❖		❖	❖			
Σορμπέ παγωτό				❖	❖	❖	❖			❖		❖	❖			

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Εμμανουήλ Βοζικάκης | Chef: Εμμανουήλ Μπλεμένος

Επισκεφθείτε το website μας: www.thigaterra.gr