WINTEREDITIE

DEYNIQUE *Special*

PROBIOTICA IN HUIDVERZORGING

Waarom dit juist in de winterperiode zo waardevol is

DE ‘R’ WEER IN DE MAAND

Hoe bereiden we ons voor op de herfst en de winter?

DEYNIQUE
COSMETICA

AUTUMN WINTER SEASON

DEYNIQUE
COSMETICA

Postadres
Deynique Cosmetica
Nieuwe Bredase Baan 4
4825 BP Breda
0162-574757
info@deynique.nl

Disclaimer

Iedere aansprakelijkheid ten aanzien van de actualiteit, het gebruik van andere bronnen, de volledigheid en de juistheid wordt door Deynique Cosmetica B.V. afgewezen. Deynique Cosmetica B.V. behoudt zich alle intellectuele eigendomsrechten, waaronder auteursrechten, en andere rechten ten aanzien van alle informatie. Het is niet toegestaan om enige getoonde informatie en content van deze uitgave zonder bronvermelding van de uitgever (Deynique Cosmetica B.V.) te verveelvoudigen, te verspreiden of openbaar te maken door middel van druk, fotokopie, elektronisch, of op welke wijze dan ook.

Voorwoord

Warmte, herstel en bescherming – dát heeft je huid nodig in de winter. Koude lucht buiten, droge verwarming binnen… je huid krijgt het flink te verduren. Daarom draait deze winteruitgave helemaal om herstel, voeding en comfort.

In dit magazine vind je producten die de huidbarrière versterken, intens hydrateren en helpen om roodheid en droogte te verminderen. Perfect om je huid te kalmeren, te voeden en haar natuurlijke glans te behouden – ook in het koude seizoen.

We delen tips voor een gezonde winterhuid, warme rituelen voor thuis en verzorgingsfavorieten die je huid beschermen tegen kou, wind en vochtverlies. Geen overdaad, maar doeltreffende producten die doen wat ze beloven.

Maak een moment voor jezelf vrij en laat je inspireren door alles wat deze editie te bieden heeft.

Fijne winterperiode!

Team Deynique Cosmetica

WAT JE MOET WETEN OVER NIACINAMIDE

Niacinamide is een van de populairste ingrediënten in huidverzorging van dit moment. Eerder waren retinol, vitamine C en hyaluronzuur trending, maar nu is niacinamide hét ingrediënt. Maar wat doet niacinamide eigenlijk? En heb je aan één goed ingrediënt genoeg om je huid gezond en stralend te houden?

Wat is niacinamide

Niacinamide is een vorm van vitamine B3. Het is een actieve werkstof die diep in de huid werkt en geschikt is voor vrijwel elk huidtype, van droog tot vet en van jong tot rijper. Je vindt het vaak terug in serums, gels of crèmes. Wat niacinamide bijzonder maakt, is dat het de natuurlijke processen in de huid ondersteunt. Het helpt je huid herstellen, kalmeert en brengt balans.

Wat doet niacinamide voor je huid

Actieve werkstoffen zijn populair. En terecht. Niacinamide hoort niet voor niets in dat rijtje thuis.

Het helpt je huid op verschillende manieren tegelijk:

- Versterkt de huidbarrière, zodat vocht beter wordt vastgehouden.
- Kalmeert roodheid en onzuiverheden en vermindert ontstekingen.
- Maakt de teint egaler en vermindert pigmentvlekjes.
- Reguleert talgproductie, wat helpt bij een glimmende of onrustige huid.
- Beschermt tegen huidveroudering door vrije radicalen te neutraliseren.

Maar: het werkt pas écht goed als de huid gereinigd is, in balans en goed gehydrateerd is. Daarom is de basis van je huidverzorging minstens zo belangrijk als de actieve werkstof zelf.

Hoeveel niacinamide heb je nodig

Uit onderzoek blijkt dat niacinamide al werkt vanaf ongeveer twee procent, en dat vier tot vijf procent de meest effectieve hoeveelheid is. Een hogere concentratie, boven tien procent, levert meestal geen extra resultaat op maar kan wél irritatie veroorzaken.

Toch zit er in veel producten minder niacinamide dan je denkt, vaak zonder dat dit wordt vermeld. Controleer daarom altijd even de ingrediëntenlijst (INCI): staat Niacinamide in de bovenste vijf tot zeven ingrediënten, dan zit er meestal genoeg in. Staat het pas na parfum of kleurstof in de ingrediëntenlijst, dan is de hoeveelheid waarschijnlijk te laag om echt effect te hebben.

Waarom één ingrediënt niet genoeg is

Wie denkt dat één trending ingrediënt de hele huidroutine kan vervangen, mist de kern van huidverbetering: samenwerking. Zoals we al eerder benoemden: werkstoffen kunnen pas echt hun werk doen wanneer de huid gereinigd is, in balans en goed gehydrateerd is. En dat gaat met stappen.

Je huid is een levend systeem dat in lagen werkt. Elke laag heeft iets anders nodig en pas als die lagen goed samenwerken, blijft je huid gezond en sterk en kan het de juiste voedingsstoffen opnemen.

Een goede routine bestaat uit:

- Reinigen: verwijdert dode huidcellen en afvalstoffen zodat de huid weer kan ademen.
- Hydrateren: bijvoorbeeld met aloë vera, kalmeert de huid, verbetert de opname van werkstoffen.
- Verzorging in de diepte: actieve stoffen zoals niacinamide, vitamine C of hyaluronzuur, werken dieper in de huid.
- Beschermen en afsluiten: met een crème die vocht bindt en de huidbarrière ondersteunt.

Sla je één stap over, dan kunnen zelfs de beste ingrediënten hun werk niet volledig doen.

De conclusie

Niacinamide is terecht populair. Het is een krachtige, veelzijdige en goed onderzochte werkstof. Maar voor echte, blijvende huidverbetering is samenwerking van producten de sleutel. Eén ingrediënt kan verschil maken, maar een verzorgingsroutine maakt het resultaat blijvend.

Smooth lips

Lip Mask Ultra Moisturizing

Dit hydraterende gelmasker voedt de lippen intens met hyaluron, provitamine B5 en het Cellactive-Hydro-complex.
Het masker verzacht fijne lijntjes, herstelt droge of gebarsten lippen en zorgt voor een zijdezachte glans. De combinatie van klein- en micromoleculair hyaluronzuur zorgt voor langdurige hydratatie en een subtiel opvullend effect.

Frisse blik

Eye Mask Intense Hyaluron

Ontwaak met frisse, stralende ogen! Deze ultrafijne gelpads geven je huid rondom de ogen een directe hydratatie-boost en verminderen wallen en donkere kringen. Het Eye Mask bevat kalmerend panthenol, verzorgende extracten van rooibos en annona, en hyaluronzuur voor een zichtbaar gladdere oogcontour. Perfect na een lange dag of een korte nacht: verfrissend, verkoelend en effectief.

Tip: bewaar de pads in de koelkast voor een extra verkwikkend effect!

2 in 1 Collageen

Versteviging en verzorging in één!
Dit 2-in-1 masker werkt tegelijk als werkstofmasker én massagecrème. De formule met collageen, vitamine C en aloë vera stimuleert de aanmaak van nieuw collageen, verfijnt de poriën en zorgt voor een stevigere, vollere huid. Tijdens het inmasseren lossen de rode vitamine C-beads op en geven ze een directe boost aan je teint.

Verleidelijk zacht.
Zichtbaar verzorgd.

DE R ZIT WEER IN DE MAAND

We hebben een prachtige zomer gehad, maar we gaan langzaam de herfst en de winter weer in. Ondanks dat deze maand nog warm kan zijn, behoort september tot een van de maanden met de R erin. En wanneer de R in de maand zit, moeten we ons voorbereiden op griep, verkoudheid en weerstandsvermindering. Te beginnen met een detox: tijd om onszelf te ontdoen van alle afvalstoffen.

Antioxidanten

De meest sterke vorm om je lichaam te reinigen is met 100% natuurlijke druivenpitkern-extracten: antioxidanten.

De term 'antioxidanten' is een verzamelnaam voor stoffen zoals de vitamines E en C. Daarbij komen nog spoorelementen zoals seleen en bioactieve stoffen, die in groente en fruit zitten.

Antioxidanten ruimen vrije radicalen op. Dit zijn agressieve stoffen die in ongunstige gevallen schade geven aan cellen en weefsels. Antioxidanten pakken deze beschadiging aan en daarmee voorkomen ze op de lange termijn weer ziekten. De oligomere proanthocyanidinen (OPC) uit druivenpitkernextracten zijn te verkrijgen in capsules.

Vezels

In de dikke darm leven goede bacteriën. Deze bacteriën helpen bij de spijsvertering en geven schadelijke bacteriën geen kans. Alle goede én slechte bacteriën worden samen het microbioom genoemd of je darmflora. Zorg voor een goede weerstand én een mooie huid, dat je darmflora in balans is. Vezels helpen je hierbij. Vezels zijn koolhydraten die niet in de dunne darm worden verteerd. Ze verzamelen zich in de dikke darm, waar ze zich volzuigen met vocht en voor een belangrijk deel worden afgebroken tot vrije vetzuren. Dit zijn de belangrijkste voedingsbron voor je darmslijmvlies en je immuunsysteem. Vezels vind je alleen in plantaardige producten: fruit, groente, volkoren granen, aardappelen, noten en peulvruchten. Schokkend is dat maar liefst 90 procent van de Nederlanders te weinig vezels eet.

Hoe je meer vezels binnenkrijgt?

- Ontbijt met een volkoren boterham. Deze kun je ook roosteren. Avocado of tomaat erop is heerlijk om de dag mee te beginnen
- Snack tussendoor een handje walnoten, komkommer, worteltjes of tomaatjes
- Ga voor volkorenpasta en volkorenbrood. Ook zilvervliesrijst bevat drie keer meer vezels dan witte rijst
- De schil van fruitstukken bevat waardevolle vezels, dus alleen je appel wassen is al voldoende
- Voeg chiazaad of lijnzaad toe aan je yoghurt of salade

Aloë vera vita drink

Vezels in je voeding zorgen dus voor een goede balans in je darmflora, maar ook Aloë vera vita drink doet wonderen. Deze is verkrijgbaar in een fles. Elke ochtend een borrelglaasje Aloë Vera Vita Drink op de nuchtere maag, zorgt niet alleen voor een goede weerstand en een mooie huid maar ook een gezonde darmflora. De drank bevat vitaminen, mineralen, spoorelementen, enzymen en saponinen. Daarnaast zorgt de Aloë drank ervoor dat alle belangrijke stoffen die je gedurende de dag nuttigt, ook nog extra goed worden opgenomen in het lichaam. De Aloë Vera Vita Drink heeft geen laxerend effect, omdat tijdens de koude persing de aloïne uit de bladeren van de aloë vera plant is gefilterd.

Kiowa Powerthee

Vloeistof maakt voeding oplosbaar. Ook wordt het traject dat voedsel moet afleggen in je spijsverteringskanaal gemakkelijker en kunnen vezels zich beter volzuigen met vocht.

Drink ongeveer acht glazen per dag. Als je er dan toch op gaat letten dat je meer drinkt, dan is de Kiowa Powerthee ideaal. Deze zorgt er niet alleen voor dat vezels hun werk kunnen doen, maar zorgt ook nog eens voor een sterk immuunsysteem. De belangrijkste kruiden worden in Kiowa kruidenthee bij elkaar gebracht en vormen samen een toevoeging op onze dagelijkse maaltijd.

De thee bevat niet alleen de kruiden en antioxidanten, maar ook vitamine A, B, C, en E. Dit is zeer goed voor het darmstelsel. De kruiden bevorderen de spijsvertering op een natuurlijke manier, de verklevingen in de darmen worden verminderd en het opnamevermogen in de darmen van gezonde voedingsstoffen wordt verbeterd. Daarnaast helpt de thee met het afdrijven van vocht, vrije radicalen en giftige stoffen waardoor gewichtsverlies kan ontstaan. Het verhoogt de weerstand, onderdrukt hongergevoel, ondersteunt bij stress en vermoeidheid en vermindert een opgeblazen gevoel. En uiteraard een heerlijk warme drank voor tijdens de koude dagen!

3 REDENEN OM JE HUID NU EXTRA GOED TE VERZORGEN

#1: Let it go
In de zomer krijgen we ons bruine kleurtje van de zon. Dit zorgt voor een verhoorning van de cellen, waardoor er verdikking ontstaat. Feitelijk is dit een natuurlijke beschermlaag tegen Uv-b stralen. Een bijkomstigheid van deze verdikking is dat de huid minder flexibel wordt, met als gevolg een versnelde huidveroudering in de vorm van lijntjes en rimpels. Belangrijk is dus dat we de huid ontdoen van de zonneschade. Dit doet de huid in principe zelf, door celvernieuwing. Jammer van het bruine kleurtje, maar hoe sneller het bruine er weer af is, hoe jonger, gezonder en flexibeler de huid blijft.

#2: Voorbereiding is het halve werk
Zodra die verdikking van de zomer eraf is, kan de huid werkstoffen veel beter opnemen. De huid heeft deze werkstoffen nodig, om zich goed voor te bereiden op de kou die gaat komen. De omschakeling van warm naar koud en van buiten naar binnen, kan de huid droog, schraal en ruw aan doen voelen. Dit kunnen we voorkomen door de huid de juiste werkstoffen te geven. Denk bijvoorbeeld aan het Vitamin Pack met de huidvitamines A, C en E. Door deze vitamines toe te voegen aan je dagelijkse verzorging, kan de huid zichzelf goed voorbereiden en anticiperen op de temperatuursveranderingen.

#3: Lief zijn voor jezelf
Het is tijd om weer even te resetten en ontslakken. Even terug naar de basis en zorgen voor jezelf. Las een momentje voor jezelf in, tussen het haasten en multitasken door. Dit kun je bijvoorbeeld doen met een van de heerlijke maskers van Deynique Cosmetica.

Tip: Wil je jezelf echt even in de watten leggen? Doe jezelf dan eens de Gold Moire serie cadeau. Deze luxe lijn bevat bladgoud en geeft net dat tikkeltje extra verwennerij.

Versterk de huid *van binnenuit*

Geef je huid een boost van binnenuit met de Vita Drink!
Deze krachtige mix van vitaminen, mineralen en antioxidanten ondersteunt je huid, haar en nagels – en helpt je lichaam herstellen na stress of vermoeidheid.

Ideaal in het najaar, wanneer je weerstand en huid wat extra verzorging kunnen gebruiken. Dagelijks één shotje voor meer energie, een frisse teint en een gezonde glow van binnenuit.

Mineralen om te stralen

In de herfst en winter heeft je huid het zwaar: temperatuur-schommelingen, droge lucht en minder zon kunnen haar uit balans brengen. Het Purifying Mineral Mask helpt om je huid te herstellen en weer rust te brengen. Met aloë vera, kaolien, bentoniet, teunisbloemolie en vitamine E zuivert het de poriën, vermindert het roodheid en maakt het huidoppervlak mooi mat en egaal. De mineralen brengen de huid weer in balans, terwijl teunisbloemolie ontstekingen remt en de huid verzacht. Perfect voor een huid die gevoelig is voor onzuiverheden of snel glanst. Na één gebruik voelt je huid fris, schoon en ontspannen aan, zonder droog te worden.

2 in 1 Collageen

Een masker is een mooie aanvulling op je dagelijkse verzorgingsroutine. Door minimaal één keer per week een masker te gebruiken, geef je je huid een intensieve verzorging die je dagelijkse crème versterkt. Zo blijft je huid stevig, veerkrachtig en gezond.

Het 2 in 1 Collagen Mask combineert de kracht van een werkstofmasker met de luxe van een massagecrème.
Het stimuleert de collageenaanmaak, verstevigt de huidstructuur en verfijnt de poriën. De rode vitamine C-beads lossen pas op bij het inmasseren, zodat de werkstoffen optimaal worden opgenomen.
Actieve ingrediënten: collageen, vitamine C, aloë vera, korenbloemextract, hyaluron en kurkuma.

INNER
BEAUTY
KIOWA
POWER
TEE

DE EEUWENOUDE BRON VAN

kracht en balans

KIOWA POWERTHEE

Warmte, energie en balans: rechtstreeks uit de natuur

Wanneer de dagen korter worden en de lucht kouder aanvoelt, heeft het lichaam behoefte aan warmte, energie en balans. Precies daar sluit de Kiowa Powerthee naadloos op aan. Deze natuurlijke instant-thee brengt niet alleen comfort in een koude periode, maar ondersteunt ook het immuunsysteem, de stofwisseling en de conditie van de huid.

Drink jij genoeg?
In de herfst en winter vergeten we vaak om voldoende te drinken. De dorstprikkel is minder sterk dan in de zomer, maar ons lichaam heeft nog steeds evenveel vocht nodig om goed te functioneren. Te weinig drinken kan leiden tot vermoeidheid, concentratieproblemen, hoofdpijn en een droge huid. Kiowa Powerthee maakt het eenvoudig om dat te voorkomen: de zachte, kruidige smaak nodigt uit om vaker te drinken, zonder dat het voelt als een verplichting.

Natuurlijke energie
De kracht van Kiowa Powerthee schuilt in de combinatie van zorgvuldig geselecteerde natuurlijke ingrediënten. Een van de belangrijkste is guarana, het nootachtige zaadje van een klimplant uit de Amazone. De Kiowa-indianen gebruikten het al eeuwen als natuurlijk 'energiesupplement'. Guarana geeft langdurig energie af, zonder de onrust of dip die cafeïne soms veroorzaakt. Ideaal voor wie zich door drukke dagen wil bewegen met focus en vitaliteit.

Actieve ondersteuning van binnenuit
De samenstelling van Kiowa Powerthee is doordacht en uitgebalanceerd. Braambesblad, frambozenblad, venkel, citroenschil, kamille en blauwe bosbes ondersteunen de spijsvertering en versterken het immuun-systeem.
Daarnaast dragen ginkgobladeren, munt, paardenbloem, jeneverbesbloesem, veld-zuring, ijzerkruid, yam en groene thee bij aan het afvoeren van afvalstoffen. De antioxidanten en vitamines A, B, C en E in groene thee beschermen de lichaamscellen tegen vrije radicalen en helpen zo ook de huid gezond en veerkrachtig te houden.

Een ritueel voor elk moment
In de winter is Kiowa de ideale manier om op te warmen. Los een half theelepeltje poeder op in 200 milliliter heet water, roer even door en geniet van een moment voor jezelf. Ook in de lente of zomer kun je de thee blijven drinken: voeg ijsblokjes en een schijfje citroen toe voor een verfrissende ijsthee. De smaak is natuurlijk, zacht en licht kruidig, en past bij elk moment van de dag.

Goed voor lichaam en huid
Kiowa Powerthee ondersteunt het immuun-systeem, helpt bij stress en vermoeidheid, werkt vochtafdrijvend en bevordert de stofwisseling. Door de combinatie van vitaminen, mineralen en antioxidanten werkt de thee ook van binnenuit aan een gezonde, goed gehydrateerde huid.

PROBIOTICA IN HUIDVERZORGING

Waarom dit juist in de winterperiode zo waardevol is

Misschien merk je het al: je huid voelt wat droger aan, oogt minder gehydrateerd of heeft zelfs een licht trekkerig gevoel. De zomer ligt achter ons en het seizoen begint langzaam te kantelen. De dagen worden korter, de luchtvochtigheid daalt en de verwarming gaat af en toe al aan.
Voor de huid betekent dat een verandering in balans. Ze moet wennen aan het binnen- en buitenklimaat, aan temperatuurverschillen en aan minder zonlicht. Daardoor kan de huidbarrière gevoeliger worden en vocht sneller verliezen.
Juist in deze overgangsperiode is het slim om te kiezen voor huidverzorgingsproducten met probiotica, die de natuurlijke huidflora versterken en de weerstand van de huid helpen behouden.

De rol van probiotica in huidverzorging

Onze huid is meer dan een omhulsel; het is een levend ecosysteem vol goede bacteriën die samen de huidflora vormen. Wanneer die flora in balans is, blijft de huid soepel, gehydrateerd en goed beschermd tegen invloeden van buitenaf. Maar zodra het seizoen verandert, kan dat evenwicht verstoord raken.

Probiotica in huidverzorging, zoals het Lactobacillus-extract in de Probio Derm-lijn, ondersteunen die natuurlijke balans en helpen irritaties, droogte en roodheid te verminderen. Ze werken als een soort 'beschermlaag' die meebeweegt met de seizoensverandering. Essentieel voor wie last heeft van een gevoelige, droge of gestreste huid.

De kracht van de Probio Derm-lijn
De Probio Derm-lijn van Deynique is ontwikkeld om de huid te kalmeren, hydrateren en beschermen wanneer ze extra ondersteuning nodig heeft. De combinatie van probiotica, aloë vera, hyaluronzuur en mimosa-extract zorgt voor herstel, balans en comfort.

Een groot voordeel: deze producten zijn makkelijk toe te voegen aan de huidige verzorgingsroutine. Je hoeft dus niets te veranderen, alleen maar te versterken wat er al is.

Geschenkset...

Een cadeau dat huidversteviging en frisheid combineert. Deze set bestaat uit twee krachtige producten die elkaar versterken voor een strakkere, vollere en gezonde huid:

2-in-1 Collagen Mask

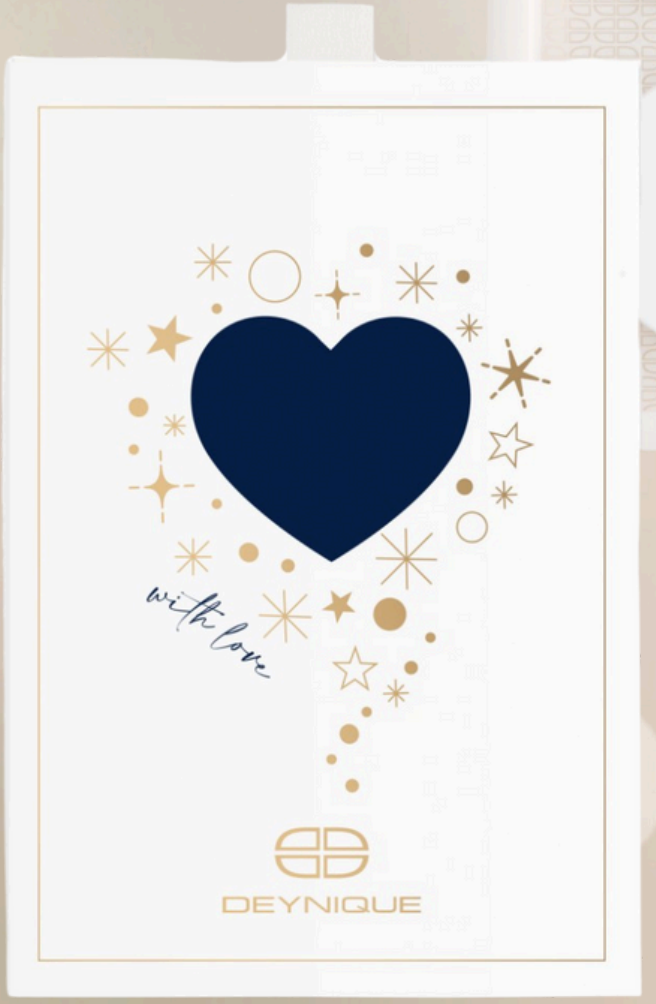
- Stimuleert de collageenproductie
- Verstevigt de huidstructuur en verfijnt de poriën
- Rode vitamine C-beads lossen pas op de huid op voor maximale frisheid
- Verrijkt met collageen, aloë vera, vitamine C, korenbloemextract, hyaluron en kurkuma
-

Vitamin C Ampullen

- Bevatten 10% pure vitamine C
- Beschermen het cel-DNA en neutraliseren schade door vervuiling, stress, uv-A, uv-B en blauw licht
- Verminderen fijne lijntjes, rimpels en donkere vlekken
- Voor een gezonde, stralende teint
-

De perfecte set om de huid intensief te verzorgen en te beschermen – ideaal als geschenk tijdens de feestdagen.

...voor elke gelegenheid



- Vitamine c ampullen
- 2-in-1 Collageen Masker

DEYNIQUE
aloe|SYSTEM
Biodynamic Cell Cream

VAN DNA TOT DAGCRÈME

De kracht van epigenetica in huidverzorging

Je huid is voortdurend in beweging. Cellen vernieuwen zich, herstellen schade en houden je huid soepel en sterk. Maar wist je dat deze processen niet alleen door je genen worden bepaald, maar ook door je leefstijl en huidverzorging? Dat principe heet epigenetica – en het is dé sleutel tot huidverjonging van binnenuit.

Wat is epigenetica?
In elke huidcel ligt je DNA opgeslagen: een blauwdruk met alle informatie over hoe jouw huid zich hoort te gedragen. Maar dat DNA bepaalt niet alles. Je kunt het zien als een schakelkast met lampjes: sommige staan aan, andere uit.
Epigenetica bepaalt welke genen actief zijn en welke even pauze nemen.

Wat die schakelaars bedient? Dingen als stress, slaap, voeding, vervuiling én je huidverzorging.
Met de juiste verzorging kun je je huid dus letterlijk helpen om weer op "aan" te gaan: om collageen aan te maken, beter te herstellen en soepel te blijven.

Wat betekent dat voor je huid?
Naarmate we ouder worden, werken sommige genen trager. De huid maakt minder collageen aan, herstelt langzamer en kan doffer ogen.
Epigenetisch werkende producten geven deze processen weer een duwtje in de goede richting. Ze stimuleren de huid om zelf te herstellen, zodat ze haar natuurlijke veerkracht behoudt.

Hoe werkt dat in huidverzorging?
Epigenetische formules combineren verschillende werkstoffen die samenwerken met de huid, in plaats van ertegenin te gaan. Denk aan peptiden, antioxidanten, vitaminen en hydraterende stoffen – ingrediënten die de cellen ondersteunen en aanzetten tot vernieuwing.
Het resultaat:

- een stevigere huidstructuur
- een gladdere, egalere teint
- en een gezondere uitstraling van binnenuit

Deynique en epigenetica
Bij Deynique is epigenetica geen trend, maar al jarenlang een vanzelfsprekend uitgangspunt.
Onze producten zijn ontwikkeld om de natuurlijke processen van de huid te activeren en te ondersteunen. Met krachtige ingrediënten zoals aloë vera, peptiden en vitaminen helpen ze de huid haar balans te hervinden, vocht vast te houden en collageen aan te maken.
Zo werk je niet tegen de huid in, maar juist met haar samen – voor een blijvend gezonde, vitale en stralende huid.

DEYNIQUE

COSMETICA