



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Gestes et Postures dans la petite enfance

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils de remédiation pour préserver son corps des risques de blessures et d'accidents en situation de travail.



Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Être professionnel du domaine de la petite enfance
- Être francophone, pas prérequis techniques



Objectifs de la formation :

- Identifier les enjeux et les bases de la sécurité physique
- Analyser les principaux risques liés aux postures de travail
- Acquérir les techniques de préservation corporelle et de pratique
- Identifier les aides humaines, techniques et financières



Méthodes et Outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 580 euros nets

Intra : à partir de 2350 euros nets - devis sur demande



Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jour : 2 jours



Contenu de la formation :

- Connaissance des repères anatomiques principaux
- Prendre conscience de l'incidence des poids et des gestes répétitifs
- Appréhender les risques d'accident de travail
- Adapter sa posture
- Pratiquer l'échauffement musculaire quotidien
- Repérer les risques et acquérir des méthodes pour les déjouer
- Présentation des aides humaines, techniques et financières



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail ;

Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77