



**SYNOS Consulting**  
Organisme de Formation

# Catalogue de Formations 2025

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



# SOMMAIRE

## Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) en Entreprise :

- Organisation et Performance en contexte professionnel
- Gestion du stress et des conflits en contexte professionnel
- La communication au cœur du soin

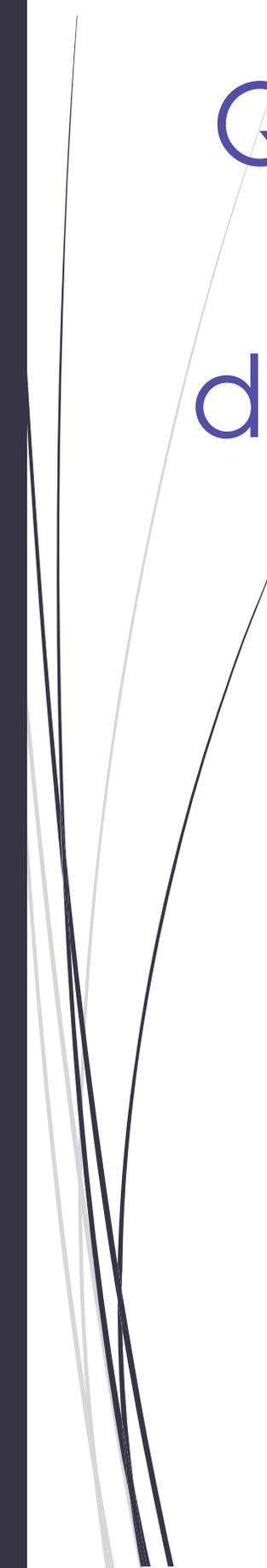
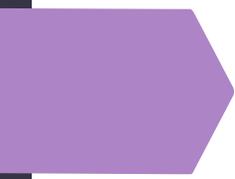
## Domaine de l'Enfance et de la Petite enfance :

- Référent Santé et Accueil Inclusif (RSAI) en crèche
- Accueillir un enfant avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) en crèche
- Gestes et Postures dans la petite enfance
- Le Portage dans la petite enfance
- L'addiction aux écrans

## Domaine du Handicap :

- Savoir accueillir une personne en situation de Handicap
- Comprendre et accompagner l'Autisme
- TSA & Sensorialité
- Comprendre les troubles du neurodéveloppement (TND)
- Habituation aux soins somatiques dans le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

## Formations sur-mesure à la demande



# Qualité de vie et des Conditions de Travail (QVCT) en Entreprise



**STATISTIQUES :**

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Organisation et Performance en contexte professionnel

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils pour identifier sa charge de travail, mieux gérer son temps pour maximiser sa productivité, et optimiser ses interactions.



## Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jours : 2 jours



## Objectifs de la formation :

- Identifier son niveau d'efficacité organisationnel
- Accroître sa disponibilité et ses performances
- Acquérir les outils et méthodes pour mieux gérer son temps
- Optimiser son organisation collective et sa communication



## Contenu de la formation :

- Identification de sa propre motivation et sa charge mentale
- Outils de gestion du stress et de la charge mentale
- Atelier de respiration consciente
- Planification de son rythme de travail et priorisation des tâches
- Minimisation des distractions
- Optimisation de son Mindset
- Méthode DISC
- Ecoute active et empathie
- Communication positive, NonViolente et non verbale
- Outils de cohérence mentale



## Méthodes et outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

## Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter :** 500 euros nets

**Intra :** à partir de 2000 euros nets – devis sur demande

## Formateur(s) :

**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



**STATISTIQUES :**

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Gestion du Stress et des Conflits en contexte professionnel

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils pour maîtriser ses émotions face à des situations conflictuelles au travail.



## Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Durée :

- Nombre d'heures : 14h
- Nombre de jour : 2 jours



## Objectifs de la formation :

- Identifier les facteurs de stress
- Employer des outils de gestion du stress
- Analyser les interactions et les comportements dans un conflit
- Adapter sa posture et sa capacité à communiquer en surmontant ses émotions
- Appliquer des stratégies et des modes d'intervention pour résoudre un conflit
- Gérer l'après-conflit



## Contenu de la formation :

- Identifier les émotions, le stress
- Prendre conscience de son stress et acquérir des outils
- S'initier aux outils de maîtrise de la communication
- Analyser la posture adoptée par son interlocuteur
- Maîtriser les outils et savoir créer un plan d'action personnalisé
- Reconnaître un conflit
- Utiliser des méthodes de résolution de conflit en groupe



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

## Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter :** 500 euros nets

**Intra :** à partir de 2000 euros nets - devis sur demande

## Formateur(s) :

**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)

**Anaïs Verissimo**, kinésithérapeute et formatrice en Pilates



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



**STATISTIQUES :**

Nombre de personnes formées : 4

Taux de satisfaction : 100%

Taux d'atteinte des objectifs : 93%

# La Communication au cœur du Soin

Cette formation a pour but d'apporter aux professionnels du soin des connaissances et des outils pour optimiser leur communication avec les patients et ainsi améliorer leurs actes de soin.



## Public et prérequis :

- de 4 à 12 apprenants
- Être professionnel de santé, salarié ou TNS
- Être francophone, pas prérequis techniques



## Durée :

- Nombre d'heures : 6H
- Nombre de jours : 1 session de 6H ou 2 sessions de 3H



## Objectifs de la formation :

- Identifier les différentes formes de communication
- Employer différents outils de communication
- Appliquer la bonne stratégie partenariale avec ses patients
- Appliquer la juste distance avec son patient
- Expérimenter des outils de qualité de vie en tant que soignant



## Contenu de la formation :

- Définition de la communication
- La relation Soignant-Patient
- La Communication non verbale
- Différencier empathie et sympathie
- Communication NonViolente
- Respiration Consciente
- Les Accords Toltèques
- Conclusion



## Méthodes et Outils

### Pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités d'évaluation :



- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

## Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Formateur(s) :

**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)



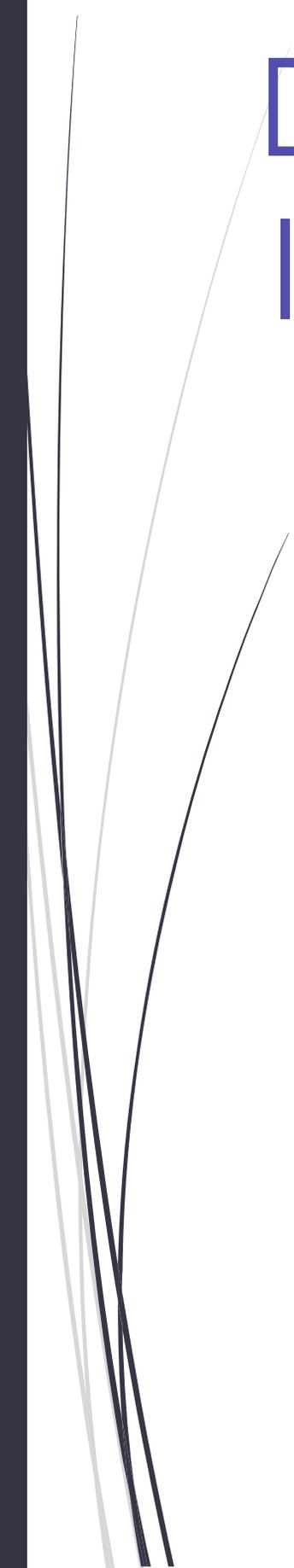
## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :  
Anaïs Tanner 06 58 30 28 77

## Tarif :

**Inter** : 210 euros nets

**Intra** : à partir de 840 euros nets – devis sur demande



# Domaine de l'Enfance et de la Petite Enfance



### STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Référent Santé et Accueil Inclusif en crèche

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils pour appliquer la mission de référent santé et accueil inclusif en lien avec la réforme de 2021.



### Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Médecin, puéricultrice, infirmier, directeur ou 3 ans minimum d'expérience en crèche
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jours : 2 jours



### Contenu de la formation :

- Maîtriser le cadre juridique ainsi que la mission du RSAI
- Détecter handicap chez l'enfant
- Connaître les acteurs locaux de la prévention et du handicap
- Maîtriser le protocole d'accueil d'un enfant en situation de handicap
- Identifier et se mettre en relation avec les professionnels de santé
- Conduire un projet d'accueil individualisé (PAI) et partager avec l'équipe



### Objectifs de la formation :

- Comprendre le rôle et les missions du RSAI dans le cadre de la réforme 2021 des modes d'accueil
- Identifier les tâches et l'organisation du travail du RSAI
- Exécuter ses missions avec les autres membres de l'équipe et les partenaires
- Développer sa communication avec l'équipe et les partenaires



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

### Formateur(s) :

**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail) ;

**Loriane Gremillot**, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



### Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Tarif :

**Inter** : 580 euros nets

**Intra** : à partir de 2350 euros nets - devis sur demande

Pour plus d'informations, veuillez contacter [synosconsulting@gmail.com](mailto:synosconsulting@gmail.com) ou Rémy Tanner 06 29 37 06 31



### STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Accueillir un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en crèche

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des clés de compréhension du fonctionnement autistique, des outils d'adaptation pédagogique et environnementale, et des repères concrets pour construire un accueil inclusif et apaisé dans le cadre d'un collectif petite enfance.



### Public et prérequis :

- De 8 à 12 apprenants
- Auxiliaires de puériculture, EJE, agents spécialisés, infirmiers, responsables de structure, puéricultrice
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Objectifs de la formation :

- Reconnaître les spécificités du développement des enfants avec un TSA
- Identifier les signes d'alerte et connaître les démarches d'adressage
- Adapter les espaces, les postures professionnelles et la communication
- Favoriser la coordination entre équipe, partenaires et familles



### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz interactif, jeux de rôle, ateliers créatifs
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Tarif :

**Inter** : 340 euros nets

**Intra** : à partir de 2700 euros nets - devis sur demande



### Durée :

- Nombre d'heures : 7H
- Nombre de jours : 1 jour



### Contenu de la formation :

- Définition des TND
- Zoom sur le TSA
- Quiz TND interactif
- Les représentations et posture professionnelle
- Présentations croisées et mise en lien avec les pratiques du quotidien
- Signes d'alerte et repérage en crèche
- Développement typique vs atypique
- Aménagements des espaces collectifs
- Postures éducatives et routines sécurisantes
- Travail d'équipe : cohérence et co-construction d'un accueil réussi
- Création d'un livret d'accueil personnalisé à destination des familles



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation

### Formateur(s) :

**Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO)**, infirmiers et formateurs spécialisés en TND



### Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



## STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Accueillir un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en crèche

Cette formation plus approfondit a pour but d'apporter au professionnel des clés de compréhension du fonctionnement autistique, des outils d'adaptation pédagogique et environnementale, et des repères concrets pour construire un accueil inclusif et apaisé dans le cadre d'un collectif petite enfance.



## Public et prérequis :

- De 8 à 12 apprenants
- Auxiliaires de puériculture, EJE, agents spécialisés, infirmiers, responsables de structure, puéricultrice
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Objectifs de la formation :

- Reconnaître les spécificités du développement des enfants avec un TSA
- Identifier les signes d'alerte précoces
- Lister et améliorer ses représentations et celles de l'équipe
- Adapter les postures professionnelles, les espaces et les outils de communication
- Renforcer la cohérence d'équipe et le lien avec les familles autour d'un accueil individualisé



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz interactifs, jeux de rôle, arbre des représentations, Études de cas concrets
- Ateliers de création en petits groupes
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter** : 680 euros nets

**Intra** : à partir de 4000 euros nets – devis sur demande



## Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jours : 2 jours



## Contenu de la formation :

- Définir les TND et situer le TSA
- Développement typique vs atypique
- L'arbre des représentations
- Cognition sociale et TSA
- Communication verbale et non verbale
- Sensorialité et TSA : impact en crèche
- Profil sensoriel, zones de repli, activités à risque
- Comportements déroutants
- Signes d'alerte
- Témoignage de parent ou de professionnel
- Représentations et évolution de l'arbre
- Adapter l'environnement
- Rituels, pictogrammes, repères fixes, structuration du temps
- Posture professionnelle et routines rassurantes
- Mieux coopérer en équipe et avec les familles
- Formulation d'un discours commun
- Construire un accueil personnalisé
- Livret d'accueil inclusif à destination des familles



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO)**, infirmiers et formateurs spécialisés en TND



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



**STATISTIQUES :**

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Gestes et Postures dans la petite enfance

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils de remédiation pour préserver son corps des risques de blessures et d'accidents en situation de travail.



## Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Être professionnel du domaine de la petite enfance
- Être francophone, pas prérequis techniques



## Objectifs de la formation :

- Identifier les enjeux et les bases de la sécurité physique
- Analyser les principaux risques liés aux postures de travail
- Acquérir les techniques de préservation corporelle et de pratique
- Identifier les aides humaines, techniques et financières



## Méthodes et Outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter :** 580 euros nets

**Intra :** à partir de 2350 euros nets - devis sur demande



## Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jour : 2 jours



## Contenu de la formation :

- Connaissance des repères anatomiques principaux
- Prendre conscience de l'incidence des poids et des gestes répétitifs
- Appréhender les risques d'accident de travail
- Adapter sa posture
- Pratiquer l'échauffement musculaire quotidien
- Repérer les risques et acquérir des méthodes pour les déjouer
- Présentation des aides humaines, techniques et financières



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail);

**Loriane Gremillot**, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



## STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Le Portage dans la petite enfance

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils de portage pour mieux accompagner l'enfant dans son développement, améliorer sa posture professionnelle et son positionnement avec les familles.



## Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Être professionnel du domaine de la petite enfance
- Être francophone, pas prérequis techniques



## Objectifs de la formation :

- Définir l'histoire du portage
- Identifier les différents enjeux du portage
- Adapter le portage au développement psychomoteur de l'enfant
- Découvrir des dispositifs de portage et de déplacement
- Adapter sa posture et garder une attitude professionnelle
- Construire l'équilibre entre l'enfant, la famille et le portage



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter** : 610 euros nets

**Intra** : à partir de 2490 euros nets - devis sur demande



## Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jour : 2 jours



## Contenu de la formation :

- Les différents portages
- Comprendre l'évolution du portage en prenant compte celle de l'enfant
- Connaître les différents moyens de portage et de déplacement
- Connaître les différents nœuds de portage et de préformé
- Les risques du portage
- Savoir porter, manipuler et déplacer l'enfant en le positionnant comme acteur
- Accompagner l'enfant dans son développement en respectant les attentes des familles



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Loriane Gremillot**, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie ;  
**Sophie Pujos**, infirmière et formatrice en portage



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



### STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# L'Addiction aux Ecrans

Cette formation a pour but d'apporter aux apprenants des connaissances pour comprendre le phénomène d'addiction et des outils pour commencer à maîtriser leur propre consommation des écrans.



### Public et prérequis :

- de 6 à 20 apprenants
- Être parent, accompagnant d'enfant (jusqu'à 14 ans), ou travailler dans l'enfance (dirigeant, salarié ou TNS)
- Être francophone, pas prérequis techniques



### Objectifs de la formation :

- Définir l'addiction et son impact sur le cerveau
- Identifier les limites de l'utilisation des écrans
- Adapter la consommation d'écran
- Expérimenter les alternatives aux écrans



### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercice pratique individuel
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Tarif :

**Inter** : 130 euros nets

**Intra** : à partir de 780 nets – devis sur demande



### Durée :

- Nombre d'heures : 4H
- Nombre de jour : demi-journée



### Contenu de la formation :

- Définition de l'addiction
- Mécanisme de l'addiction sur le cerveau
- Témoignages des participants
- Tutos & Outils pour adapter concrètement sa consommation



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

### Formateur(s) :

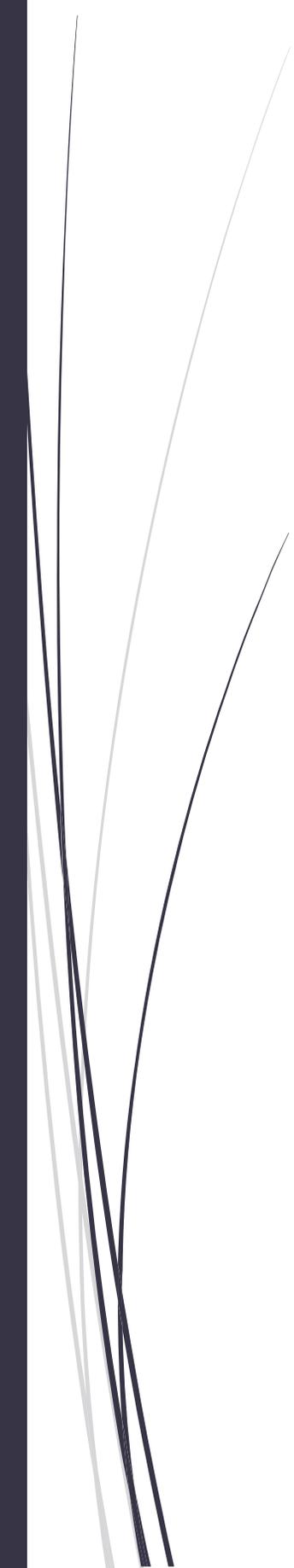
**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)



### Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



# Domaine du Handicap



**STATISTIQUES :**

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Savoir accueillir une Personne en Situation de Handicap

Cette formation a pour but d'apporter au futur professionnel des connaissances et des outils pour accueillir avec un bon positionnement toutes personnes en situation de handicap.



## Public et pré-requis :

- De 6 à 20 apprenants
- Être dirigeant, salarié ou TNS en contact du public
- Être francophone, pas prérequis techniques



## Objectifs de la formation :

- Lister les préjugés liés au handicap
- Identifier les 5 types de handicap
- Adapter sa posture face à une personne en situation de handicap



## Méthodes et Outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter** : 190 euros nets

**Intra** : à partir de 1140 nets – devis sur demande



## Durée :

- Nombre d'heures : 4H
- Nombre de jour : demi-journée



## Contenu de la formation :

- Idées reçues liées au handicap
- Définition du handicap, que disent les lois ?
- Présentation des 5 différents handicaps
- Témoignages des participants
- Mise en situation



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Rémy Tanner**, formateur en QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail);

**Loriane Gremillot**, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



### STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Comprendre et accompagner l'Autisme

Cette formation vise à transmettre au professionnel des repères solides sur le fonctionnement autistique, à travers une approche interactive, clinique et pratique. Elle permet de mieux appréhender les particularités neurodéveloppementales, les impacts sensoriels et relationnels du TSA, ainsi que les leviers d'un accompagnement ajusté, dans une logique d'inclusion et de bien-être.



### Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel de l'accompagnement : médico-social, social, sanitaire, éducation, collectivités, petite enfance, proches aidants, ...
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Objectifs de la formation :

- Définir les troubles du neurodéveloppement et situer le TSA
- Identifier les manifestations de l'autisme et leurs impacts au quotidien
- Reconnaître les particularités du TSA
- Ajuster sa posture professionnelle
- Identifier les outils d'adaptation et de communication
- Acquérir des outils pour mieux coopérer avec les familles et les partenaires



### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz, jeux de rôle, mises en situation
- Ateliers de création d'outils transférables
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Tarif :

**Inter :** 1020 euros nets

**Intra :** à partir de 6000 euros nets - devis sur demande



### Durée :

- Nombre d'heures : 21H
- Nombre de jours : 3 jours



### Contenu de la formation :

- Définir les TND et situer les TSA dans ce champ
- Arbre des représentations autour de l'autisme
- Le fonctionnement autistique : approche clinique et développementale
- Diversité des profils : du repérage aux diagnostics
- Approche sensorielle : comprendre les vécus corporels singuliers
- Cognition sociale et particularités relationnelles
- Communication verbale et non verbale
- Introduction aux outils de communication
- Les comportements défis
- Témoignages
- Postures éducatives et ajustements relationnels
- Structuration du temps et de l'espace : repères visuels et routines
- L'inclusion comme démarche d'équipe
- Création d'un support d'accueil ou de médiation adapté



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation

### Formateur(s) :

**Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO)**, infirmiers et formateurs spécialisés en TND



### Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



## STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# TSA & Sensorialité

Cette formation a pour but de permettre au professionnel de mieux appréhender les particularités sensorielles présentes dans les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Elle propose des repères cliniques, des mises en situation, ainsi que des outils concrets pour analyser les réactions sensorielles et proposer des aménagements au service du bien-être et de l'inclusion.



## Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel de l'accompagnement : secteur médico-social, sanitaire, éducatif, petite enfance, éducation nationale, proches aidants
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Objectifs de la formation :

- Reconnaître les bases de la sensorialité et son rôle dans le développement
- Identifier les particularités sensorielles chez les personnes avec TSA
- Différencier hypersensibilité, hyposensibilité et traitement sensoriel multimodal
- Acquérir les outils d'analyse comportementaux en lien avec les traitements sensoriels
- Concevoir des aménagements sensoriels
- Distinguer les stratégies d'habituations et de sensibilisations



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz, jeux de rôle, mises en situation
- Ateliers de création d'outils transférables
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter** : 340 euros nets

**Intra** : à partir de 2700 euros nets - devis sur demande



## Durée :

- Nombre d'heures : 7H
- Nombre de jours : 1 jour



## Contenu de la formation :

- Définir la sensorialité
- Théorie de l'intégration sensorielle
- Fonctionnement typique vs TSA
- Particularités sensorielles dans l'autisme
- Hypersensibilité : différence seuils bas et haut Outils, aménagements et pratiques adaptées
- Difficultés de traitement multimodal : surcharge, filtrage, stratégies adaptatives
- Lien entre sensorialité et comportements défi
- Habituation vs sensibilisation : deux stratégies
- Exercices pratiques et mises en situation : écoute, toucher, vue, proprioception
- Atelier de co-construction : grilles d'analyse sensorielle + proposition d'adaptation



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO)**, infirmiers et formateurs spécialisés en TND



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



## STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Comprendre les Troubles du Neurodéveloppement (TND)

Cette formation propose une approche accessible et documentée des TND (troubles du spectre de l'autisme, TDAH, TDI, troubles Dys). Elle vise à améliorer les connaissances théoriques et pratiques du professionnel sur les particularités cognitives et comportementales associées, et à soutenir le développement de postures bientraitantes et de stratégies adaptées.



## Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel des secteurs médico-social, sanitaire, social, éducatif, animation, collectivités, proches aidants, personne concernées ...
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Objectifs de la formation :

- Identifier les différents TND
- Reconnaître le fonctionnement des TND
- Développer une posture professionnelle bientraitante et inclusive
- Distinguer les signaux d'alerte et les besoins de compensation
- Lister les ressources, dispositifs d'orientation et outils existants
- Expérimenter des situations d'ajustement de posture ou d'accompagnement



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- mises en situation, exercices sensoriels
- Ateliers créatifs et co-construction d'outils
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter :** 1020 euros nets

**Intra :** à partir de 6000 euros nets - devis sur demande



## Durée :

- Nombre d'heures : 21H
- Nombre de jours : 3 jours



## Contenu de la formation :

- Définitions TND, Neurodéveloppement, plasticité cérébrale
- Troubles du développement intellectuel (TDI), TDA/H et fonctions exécutives et Troubles Dys
- Atelier de mise en situation « dans la peau d'une personne avec TND »
- L'autisme : chiffres, définitions, idées reçues
- La dyade autistique
- Cognition sociale
- Sensorialité : profils, hypo/hypersensibilités
- Ateliers sensoriels : immersion, analyses de profils, adaptabilité
- PCO, CRA, CRTLA : dispositifs d'appui et de diagnostic
- Repérage et signes d'alerte : outils et grilles officielles (HAS)
- Orientation, parcours MDPH et projet de vie
- Aménagements scolaires et environnementaux
- Création collective d'une affiche ou d'un livret d'information pour un public défini



## Modalités d'évaluation :

- QCM ou quiz par équipe
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO)**, infirmiers et formateurs spécialisés en TND



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



**STATISTIQUES :**

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

# Habituation aux soins somatiques dans le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Cette formation vise à outiller le professionnel des secteurs sanitaire, médico-social et de la pharmacie pour mieux accompagner les personnes autistes dans les situations de soins. Elle propose des repères sur la modulation sensorielle, les comportements défi, la communication et la prévisibilité pour réduire l'anxiété, favoriser la coopération et permettre un accès effectif aux soins.



## Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel de santé, du médico-social et de l'accueil (secrétaires médicales, personnel d'accueil, accompagnant)
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jours : 2 jours



## Contenu de la formation :

- Introduction au TSA : continuum, cognition sociale, dyade autistique
- Le neurodéveloppement
- Impact de la sensorialité sur l'accès aux soins
- Hypersensibilités, hyposensibilités
- Comportements défi en lien avec les soins
- Importance de la prévisibilité : routines, supports visuels, réduction de l'anxiété
- Soins décodés pour les personnes ayant un TSA
- Techniques d'habituation progressive
- Atelier "créer une séquence d'habituation"
- Aménagement sensoriel des lieux de soin
- Spécificités des pharmacies et lieux de premier contact
- Atelier collectif
- Préparation de l'utilisateur



## Objectifs de la formation :

- Reconnaître l'impact des particularités sensorielles sur l'accès aux soins dans le TSA
- Identifier les situations anxiogènes et les sources de comportements défi
- Expérimenter la désensibilisation progressive et les séquences de soin visuelles
- Aménager les environnements de soin pour réduire la surcharge sensorielle
- Adopter une posture de communication claire et rassurante
- Utiliser des outils de préparation au soin pour les usagers et les familles



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Mises en situation sensorielles, Atelier de création d'outils de séquence de soin, Grilles d'analyse fonctionnelle et sensorielle
- Échange d'expériences et de pratiques

## Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Tarif :

**Inter :** 680 euros nets

**Intra :** à partir de 4000 euros nets - devis sur demande

Pour plus d'informations, veuillez contacter [synosconsulting@gmail.com](mailto:synosconsulting@gmail.com) ou Rémy Tanner 06 29 37 06 31



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation

## Formateur(s) :

**Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO)**, infirmiers et formateurs spécialisés en TND



## Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



# Formations sur-mesure à la demande

## En lien avec la QVCT, le Handicap ou la Petite Enfance

Le programme sera élaboré en fonction de vos besoins spécifiques

Le public, les prérequis, la durée, les objectifs de la formation, le contenu de la formation, les méthodes et outils pédagogiques, les modalités d'évaluation, les modalités et délai d'accès, le(s) formateur(s) et le tarif y seront détaillés.



**Accessible aux personnes en  
situation de handicap**

Référente handicap :  
Anaïs Tanner 06 58 30 28 77