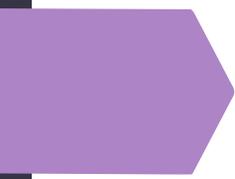


Catalogue de Formations 2025





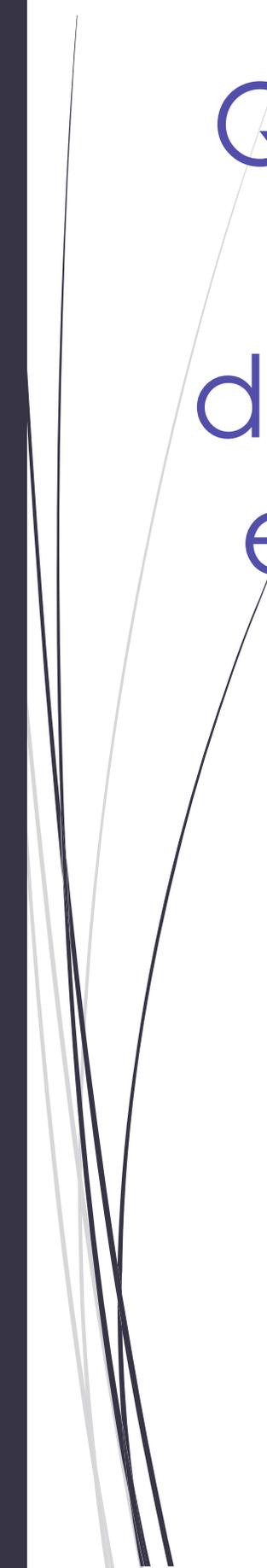
SOMMAIRE

Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) et Performance :

- Organisation et Performance en contexte professionnel
- Gestion du stress et des conflits en contexte professionnel
- La communication au cœur du soin
- Savoir accueillir une personne en situation de Handicap

Spécificités de la Petite enfance :

- Référent Santé et Accueil Inclusif (RSAI) en crèche
- Gestes et Postures dans la petite enfance
- Le Portage dans la petite enfance
- L'addiction aux écrans



Qualité de vie et des Conditions de Travail (QVCT) et Performance



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Organisation et Performance en contexte professionnel

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils pour identifier sa charge de travail, mieux gérer son temps pour maximiser sa productivité, et optimiser ses interactions.



Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques



Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jours : 2 jours



Objectifs de la formation :

- Identifier son niveau d'efficacité organisationnel
- Accroître sa disponibilité et ses performances
- Acquérir les outils et méthodes pour mieux gérer son temps
- Optimiser son organisation collective et sa communication



Contenu de la formation :

- Identification de sa propre motivation et sa charge mentale
- Outils de gestion du stress et de la charge mentale
- Atelier de respiration consciente
- Planification de son rythme de travail et priorisation des tâches
- Minimisation des distractions
- Optimisation de son Mindset
- Méthode DISC
- Ecoute active et empathie
- Communication positive, NonViolente et non verbale
- Outils de cohérence mentale



Méthodes et outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 500 euros nets

Intra : à partir de 2000 euros nets – devis sur demande

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Gestion du Stress et des Conflits en contexte professionnel

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils pour maîtriser ses émotions face à des situations conflictuelles au travail.



Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques



Durée :

- Nombre d'heures : 14h
- Nombre de jour : 2 jours



Objectifs de la formation :

- Identifier les facteurs de stress
- Employer des outils de gestion du stress
- Analyser les interactions et les comportements dans un conflit
- Adapter sa posture et sa capacité à communiquer en surmontant ses émotions
- Appliquer des stratégies et des modes d'intervention pour résoudre un conflit
- Gérer l'après-conflit



Contenu de la formation :

- Identifier les émotions, le stress
- Prendre conscience de son stress et acquérir des outils
- S'initier aux outils de maîtrise de la communication
- Analyser la posture adoptée par son interlocuteur
- Maîtriser les outils et savoir créer un plan d'action personnalisé
- Reconnaître un conflit
- Utiliser des méthodes de résolution de conflit en groupe



Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 500 euros nets

Intra : à partir de 2000 euros nets - devis sur demande

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail

Anaïs Verissimo, kinésithérapeute et formatrice en Pilates



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 4

Taux de satisfaction : 100%

Taux d'atteinte des objectifs : 93%

La Communication au cœur du Soin

Cette formation a pour but d'apporter aux professionnels du soin des connaissances et des outils pour optimiser leur communication avec les patients et ainsi améliorer leurs actes de soin.



Public et prérequis :

- de 4 à 12 apprenants
- Être professionnel de santé, salarié ou TNS
- Être francophone, pas prérequis techniques



Durée :

- Nombre d'heures : 6H
- Nombre de jours : 1 session de 6H ou 2 sessions de 3H



Objectifs de la formation :

- Identifier les différentes formes de communication
- Employer différents outils de communication
- Appliquer la bonne stratégie partenariale avec ses patients
- Appliquer la juste distance avec son patient
- Expérimenter des outils de qualité de vie en tant que soignant



Contenu de la formation :

- Définition de la communication
- La relation Soignant-Patient
- La Communication non verbale
- Différencier empathie et sympathie
- Communication NonViolente
- Respiration Consciente
- Les Accords Toltèques
- Conclusion



Méthodes et Outils

Pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités d'évaluation :



- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail

Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :
Anaïs Tanner 06 58 30 28 77

Tarif :

Inter : 210 euros nets

Intra : à partir de 840 euros nets – devis sur demande

Pour plus d'informations, veuillez contacter synosconsulting@gmail.com ou Rémy Tanner 06 29 37 06 31



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Savoir accueillir une Personne en Situation de Handicap

Cette formation a pour but d'apporter au futur professionnel des connaissances et des outils pour accueillir avec un bon positionnement toutes personnes en situation de handicap.



Public et pré-requis :

- De 6 à 20 apprenants
- Être dirigeant, salarié ou TNS en contact du public
- Être francophone, pas prérequis techniques



Objectifs de la formation :

- Lister les préjugés liés au handicap
- Identifier les 5 types de handicap
- Adapter sa posture face à une personne en situation de handicap



Méthodes et Outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 190 euros nets

Intra : à partir de 1140 nets – devis sur demande



Durée :

- Nombre d'heures : 4H
- Nombre de jour : demi-journée



Contenu de la formation :

- Idées reçues liées au handicap
- Définition du handicap, que disent les lois ?
- Présentation des 5 différents handicaps
- Témoignages des participants
- Mise en situation



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail ;

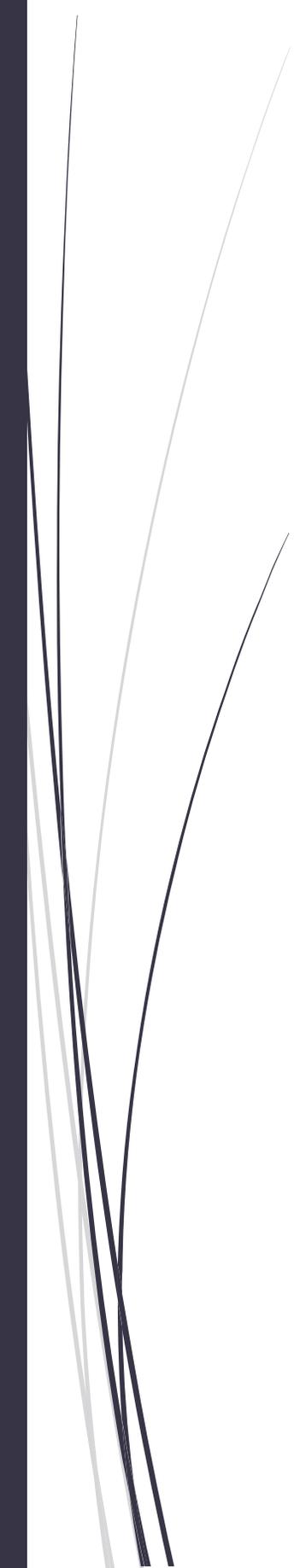
Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



Spécificités de la Petite Enfance



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Référent Santé et Accueil Inclusif en crèche

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils pour appliquer la mission de référent santé et accueil inclusif en lien avec la réforme de 2021.



Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Médecin, puéricultrice, infirmier, directeur ou 3 ans minimum d'expérience en crèche
- Être francophone, pas de prérequis techniques



Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jours : 2 jours



Contenu de la formation :

- Maîtriser le cadre juridique ainsi que la mission du RSAI
- Détecter handicap chez l'enfant
- Connaître les acteurs locaux de la prévention et du handicap
- Maîtriser le protocole d'accueil d'un enfant en situation de handicap
- Identifier et se mettre en relation avec les professionnels de santé
- Conduire un projet d'accueil individualisé (PAI) et partager avec l'équipe



Objectifs de la formation :

- Comprendre le rôle et les missions du RSAI dans le cadre de la réforme 2021 des modes d'accueil
- Identifier les tâches et l'organisation du travail du RSAI
- Exécuter ses missions avec les autres membres de l'équipe et les partenaires
- Développer sa communication avec l'équipe et les partenaires



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 580 euros nets

Intra : à partir de 2350 euros nets - devis sur demande

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail ;

Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Gestes et Postures dans la petite enfance

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils de remédiation pour préserver son corps des risques de blessures et d'accidents en situation de travail.



Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Être professionnel du domaine de la petite enfance
- Être francophone, pas prérequis techniques



Objectifs de la formation :

- Identifier les enjeux et les bases de la sécurité physique
- Analyser les principaux risques liés aux postures de travail
- Acquérir les techniques de préservation corporelle et de pratique
- Identifier les aides humaines, techniques et financières



Méthodes et Outils pédagogiques:

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 580 euros nets

Intra : à partir de 2350 euros nets - devis sur demande



Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jour : 2 jours



Contenu de la formation :

- Connaissance des repères anatomiques principaux
- Prendre conscience de l'incidence des poids et des gestes répétitifs
- Appréhender les risques d'accident de travail
- Adapter sa posture
- Pratiquer l'échauffement musculaire quotidien
- Repérer les risques et acquérir des méthodes pour les déjouer
- Présentation des aides humaines, techniques et financières



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail ;

Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

Le Portage dans la petite enfance

Cette formation a pour but d'apporter au professionnel des connaissances et des outils de portage pour mieux accompagner l'enfant dans son développement, améliorer sa posture professionnelle et son positionnement avec les familles.



Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Être professionnel du domaine de la petite enfance
- Être francophone, pas prérequis techniques



Objectifs de la formation :

- Définir l'histoire du portage
- Identifier les différents enjeux du portage
- Adapter le portage au développement psychomoteur de l'enfant
- Découvrir des dispositifs de portage et de déplacement
- Adapter sa posture et garder une attitude professionnelle
- Construire l'équilibre entre l'enfant, la famille et le portage



Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 610 euros nets

Intra : à partir de 2490 euros nets - devis sur demande



Durée :

- Nombre d'heures : 14H
- Nombre de jour : 2 jours



Contenu de la formation :

- Les différents portages
- Comprendre l'évolution du portage en prenant compte celle de l'enfant
- Connaître les différents moyens de portage et de déplacement
- Connaître les différents nœuds de portage et de préformé
- Les risques du portage
- Savoir porter, manipuler et déplacer l'enfant en le positionnant comme acteur
- Accompagner l'enfant dans son développement en respectant les attentes des familles



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Formateur(s) :

Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie ;

Sophie Pujos, infirmière et formatrice en portage



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :

Anaïs Tanner 06 58 30 28 77



STATISTIQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

L'Addiction aux Ecrans

Cette formation a pour but d'apporter aux apprenants des connaissances pour comprendre le phénomène d'addiction et des outils pour commencer à maîtriser leur propre consommation des écrans.



Public et prérequis :

- de 6 à 20 apprenants
- Être parent, accompagnant d'enfant (jusqu'à 14 ans), ou travailler dans l'enfance (dirigeant, salarié ou TNS)
- Être francophone, pas prérequis techniques



Objectifs de la formation :

- Définir l'addiction et son impact sur le cerveau
- Identifier les limites de l'utilisation des écrans
- Adapter la consommation d'écran
- Expérimenter les alternatives aux écrans



Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercice pratique individuel
- Échange d'expériences et de pratiques

Modalités et délai d'accès :

- Contactez-nous par mail ou téléphone
- Délai : date sous 2 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

Tarif :

Inter : 130 euros nets

Intra : à partir de 780 nets – devis sur demande



Durée :

- Nombre d'heures : 4H
- Nombre de jour : demi-journée



Contenu de la formation :

- Définition de l'addiction
- Mécanisme de l'addiction sur le cerveau
- Témoignages des participants
- Tutos & Outils pour adapter concrètement sa consommation



Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation

Formateur(s) :

Rémy Tanner, formateur en qualité de vie au travail



Accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :
Anaïs Tanner 06 58 30 28 77