

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2026



SANTE PHYSIQUE



SANTE MENTALE



HANDICAP

## À propos

Notre centre de formation est spécialisé dans la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) en Entreprise et dans le Handicap.

Nous sommes basés sur la rive droite de Bordeaux et nous intervenons dans toute la Gironde.



1



**SINOS Consulting**  
Organisme de Formation

**Qualiopi**   
processus certifié  
REpublique FRANçaise

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Cliquez [ici](#) pour consulter la validité du certificat



 certif opac



# NOTRE EQUIPE

Formateurs passionnés et expérimentés

## NOS SPECIALITÉS :

- Expert en santé mentale
- Kinésithérapeutes
- Infirmiers
- Professionnelle de la Pluriactivité

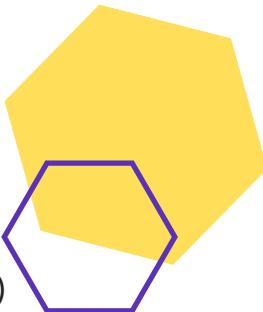


# SOMMAIRE

## QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

## SANTÉ MENTALE (RPS)

- Organisation et Performance en contexte professionnel
- La communication au cœur du soin
- Gestion des Relations en contexte professionnel
- L'usage maîtrisé des écrans
- Gestion et développement d'un pôle santé
- Gestion du plan de carrière et expansion professionnelle dans la pluriactivité



## SANTÉ PHYSIQUE (TMS)

- Prévention des Troubles Musculosquelettiques (TMS)
- Le Portage dans la petite enfance

## FORMATIONS SUR-MESURE

- A la demande

## DOMAINE DU HANDICAP

- Accueillir un enfant avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) en crèche
- Comprendre et accompagner l'Autisme
- TSA & Sensorialité
- Comprendre les troubles du neurodéveloppement (TND)
- Habituation aux soins somatiques dans le trouble du spectre de l'autisme (TSA)
- Savoir accueillir une personne en situation de Handicap

Il existe deux prestations possibles :

- **inter-entreprise** : rassemble des collaborateurs de différentes entreprises
- **intra-entreprise** : s'adresse aux salariés d'une seule et même entreprise

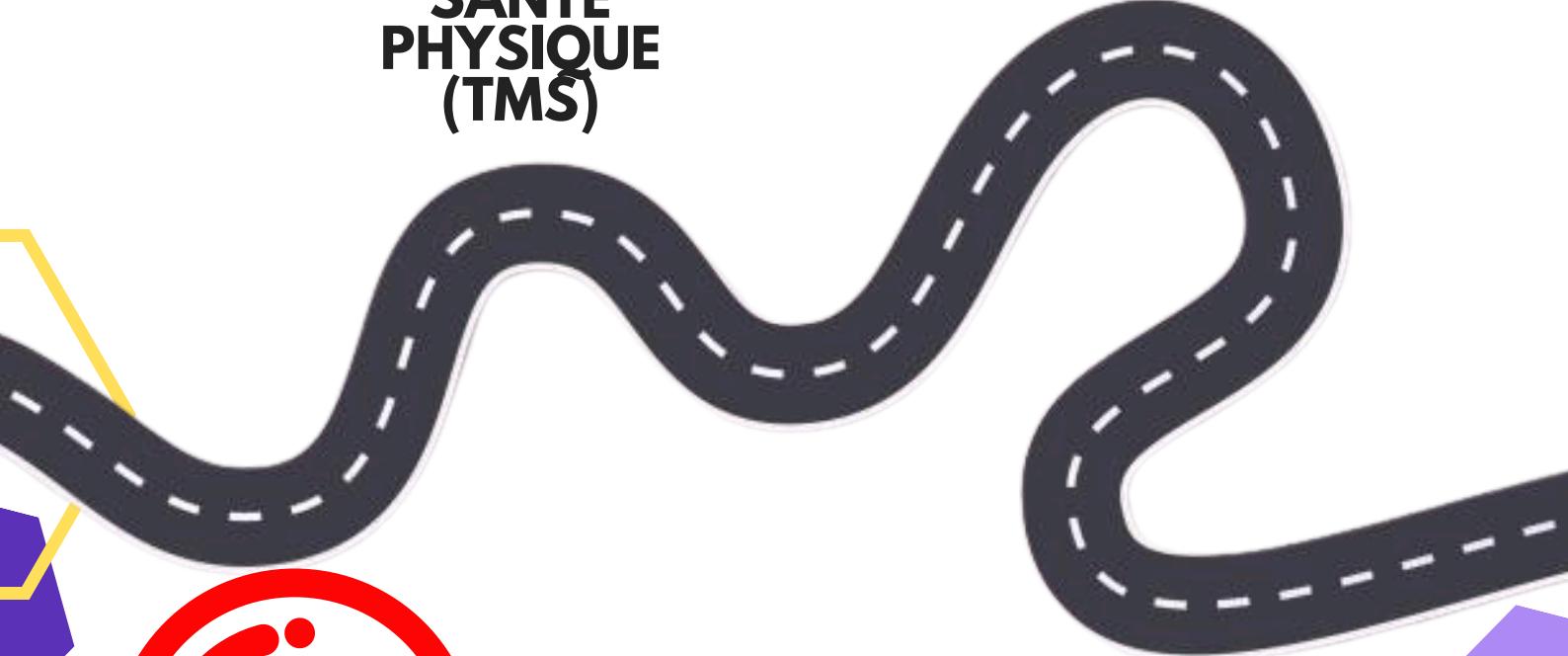


## QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

### DOMAINE DU HANDICAP

**SANTÉ  
PHYSIQUE  
(TMS)**

**FORMATIONS  
SUR-MESURE**





DUREE  
7H OU  
14H

1 OU 2 JOURS\*

## Organisation et Performance en contexte professionnel

Apprenez à évaluer votre charge de travail, à gérer efficacement votre temps et à renforcer vos interactions pour gagner en productivité.



### Objectifs pédagogiques :

Identifier son niveau d'efficacité organisationnel

Optimiser son organisation collective et sa communication

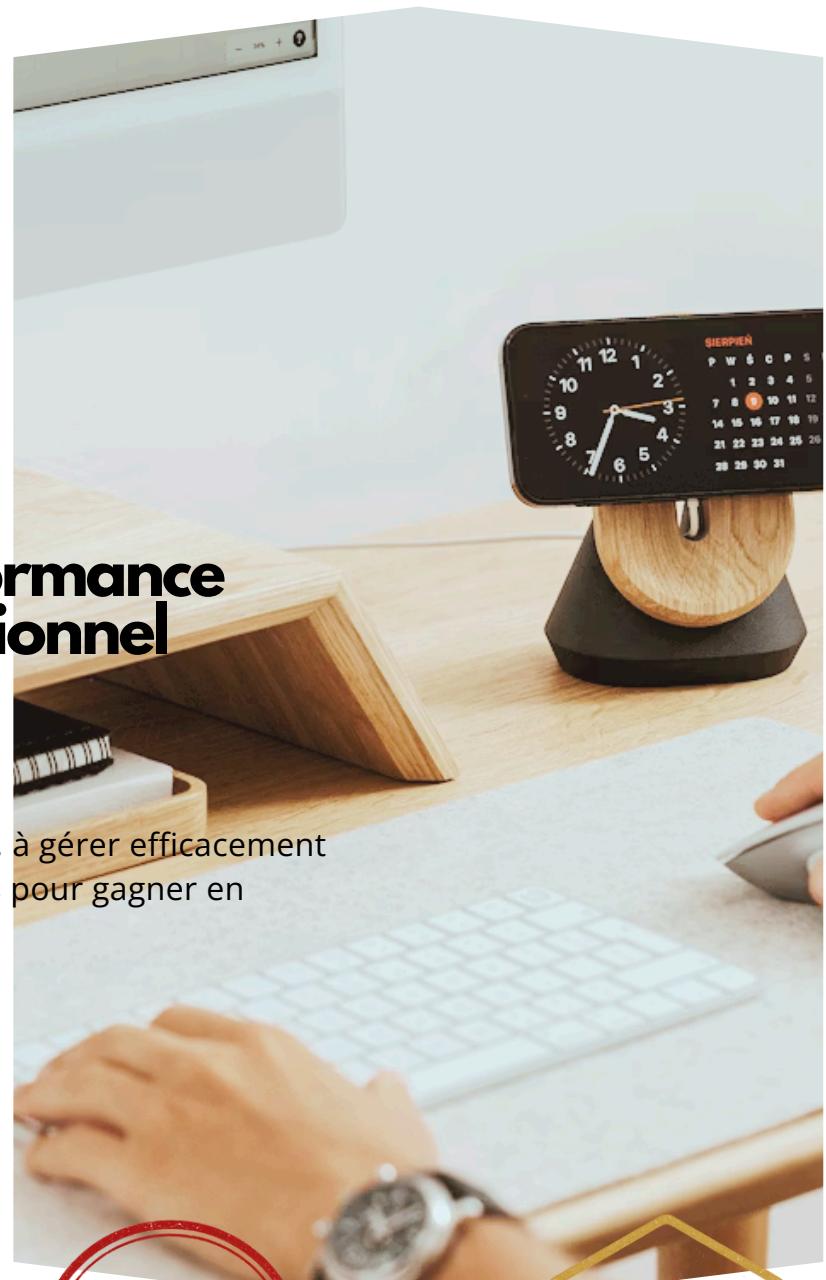
Accroître sa disponibilité et ses performances

Acquérir les outils et méthodes pour mieux gérer son temps



\*Les objectifs et le contenu sont adaptés en fonction du format retenu (7h ou 14h)

<https://synosconsulting.com/>



## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 8

Taux de satisfaction : 95%

Taux d'atteinte des objectifs : 87,5 %



## Organisation et Performance en contexte professionnel



### Contenu de la formation :

- Identification de sa propre motivation et sa charge mentale
- Outils de gestion du stress et de la charge mentale
- Atelier de respiration consciente
- Planification de son rythme de travail et priorisation des tâches
- Minimisation des distractions
- Optimisation de son Mindset
- Méthode DISC
- Ecoute active et empathie
- Communication positive, NonViolente et non verbale
- Outils de cohérence mentale



### Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Tarif :

**Inter** : 280 euros nets (7h)  
560 euros nets (14H)

**Intra** : à partir de 1120 euros nets (7h) et 2240 euros nets (14h) - devis sur demande

- Rémy Tanner, formateur en QVCT



### Formateur(s) :

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner

DUREE

11H

1 JOUR + 1 DEMI-  
JOURNÉE (UN  
MOIS APRES)



## Gestion des Relations en contexte professionnel

Apprenez à communiquer efficacement avec vos clients et votre équipe, à soigner votre image professionnelle et à maîtriser votre charge mentale et votre stress.



### Objectifs pédagogiques :

Soigner son image professionnelle

Consolider la relation client/professionnel(le)

Maitriser sa charge mentale et son stress

Pratiquer une communication constructive avec les clients et en équipe



## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATIQUES :

Nombre de personnes formées : 5

Taux de satisfaction : 92 %

Taux d'atteinte des objectifs : 90%



## Gestion des Relations en contexte professionnel



### Contenu de la formation :

- Image professionnelle et attentes des clients
- Définitions et gestion stress, anxiété, mal être, charge mentale
- Cohérence cardiaque
- Différence empathie et sympathie
- Communication positive et NonViolente
- Outils de cohérence mentale
- La relation Professionnel(le)/client



### Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Mise en situation (jeu de rôle)
- Échange d'expériences et de pratiques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Tarif :

- Inter** : 475 euros nets  
**Intra** : à partir de 1900 euros nets – devis sur demande

- Rémy Tanner, formateur en QVCT



### Formateur(s) :

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner



DUREE

**6H**

1 OU 2 SESSIONS  
(3H)

## La Communication au cœur du Soin

Apprenez à mieux communiquer avec vos patients et à soigner votre image professionnelle pour optimiser la qualité des soins.



### Objectifs pédagogiques :

Identifier les différentes formes de communication

Employer différents outils de communication

Appliquer la bonne stratégie partenariale avec ses patients

Appliquer la juste distance avec son patient

Expérimenter des outils de qualité de vie en tant que soignant



## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 4

Taux de satisfaction : 100%

Taux d'atteinte des objectifs : 93%



## Contenu de la formation :

- Définition de la communication
- La relation Soignant/Patient
- La Communication non verbale
- Différencier empathie et sympathie
- Communication NonViolente
- Respiration Consciente
- Les Accords Toltèques
- Conclusion



## Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Être professionnel de santé, salarié ou TNS
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



## Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



## Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



## Tarif :

- Inter** : 240 euros nets  
**Intra** : à partir de 960 euros nets – devis sur demande



## Formateur(s) :

- Rémy Tanner, formateur en QVCT

## Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

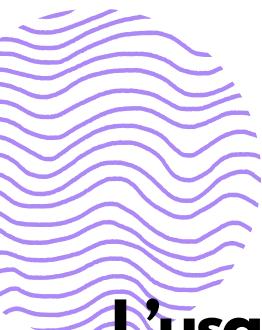
Rémy Tanner



DUREE

**4H**

1 DEMI-JOURNÉE



## L'usage maîtrisé des Ecrans

Cette formation vous aide à comprendre comment une utilisation excessive des écrans affecte votre cerveau sur le plan hormonal, et vous donne les clés pour reprendre le contrôle de votre consommation.



### Objectifs pédagogiques :

Définir l'impact de la dopamine sur le cerveau

Identifier les limites de l'utilisation des écrans

Adapter la consommation d'écran

Expérimenter les alternatives aux écrans

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## L'usage maîtrisé des Ecrans



### Contenu de la formation :

- Définition de la dopamine
- Mécanisme de l'impact des écrans sur le cerveau
- Témoignages des participants
- Tutos & Outils pour adapter concrètement sa consommation



### Public et prérequis :

- De 6 à 20 apprenants
- Être parent, accompagnant d'enfant (jusqu'à 14 ans), ou travailler dans l'enfance (dirigeant, salarié ou TNS)
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Tarif :

- Inter** : 160 euros nets  
**Intra** : à partir de 900 nets  
– devis sur demande



### Formateur(s) :

- Rémy Tanner, formateur en QVCT

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner



DUREE

**13H**

2 JOURS + 1H  
INDIVIDUELLE



## **Gestion et développement d'un pôle santé**

Structurez votre pôle santé, consolidez votre leadership collectif et déployez des routines et indicateurs de pilotage pour inscrire votre vision dans la durée, tout en préservant la qualité de vie au travail.



### **Objectifs pédagogiques :**

Identifier les leviers et freins organisationnels dans la coordination des soins

Mettre en place des outils collaboratifs

Clarifier les rôles, missions et responsabilités

Renforcer la posture de responsable et la dynamique d'équipe

Structurer la communication interne et les processus décisionnels

Favoriser un exercice professionnel coordonné et durable



## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## Gestion et développement d'un pôle santé



### Contenu de la formation :

- Cartographie du pôle et identification des zones de friction
- Rôles et responsabilités (outil RACI)
- Leadership et posture de coordination
- Processus décisionnels et communication
- Journée idéale de gestionnaire
- Rituels d'équipe, outils collaboratifs et gestion de la charge mentale
- Coordination interprofessionnelle et plan de développement du pôle
- Plan d'action à 6 mois et suivi

#### En Individuel :

- Revue du plan d'action et ajustement
- Échange sur les points de frictions



### Public et prérequis :

- De 3 à 12 apprenants
- Dirigeant, Salarié et TNS dans un pôle de santé
- Être francophone, pas de prérequis techniques

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Tarif :

- Inter** : 650 euros nets  
**Intra** : à partir de 1950 euros nets – devis sur demande



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



### Formateur(s) :

- Alexandra Renaud-Bernis, formatrice en pluriactivité

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner



DUREE  
10H OU  
16H

2H PAR MODULE

## Gestion du plan de carrière et expansion professionnelle dans la pluriactivité

Développez votre leadership et vos compétences managériales pour piloter efficacement votre carrière et votre développement professionnel.



### Objectifs pédagogiques :

Renforcer la posture de leadership et de gestionnaire

Structurer une trajectoire de carrière à 3 ans

Développer les compétences transversales de pilotage, communication et gestion du changement

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

## Gestion du plan de carrière et expansion professionnelle dans la pluriactivité



### Contenu de la formation :

- Clarifier sa mission et sa contribution avec l'outil Workboard
- Identifier ses moteurs, valeurs et modes de fonctionnement avec l'outil Iki/Slash
- Ajuster sa posture selon les contextes
- Analyse SWOT personnelle et projection à 3 ans
- Définition d'un plan d'évolution
- Portfolio des compétences transversales
- Stratégie de visibilité et légitimité professionnelle avec les outils de la Matrice du temps multiple & Le Cycle d'expansion



### Public et prérequis :

- 1 apprenant
- Dirigeant, Salarié et TNS pluridisciplinaire
- Être francophone, pas de prérequis techniques

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Évaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Une fois devis signé, 1h30 de préparation et d'anticipation de la formation
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Tarif :

**Intra** : à partir de 1150 euros nets – devis sur demande

• Alexandra Renaud-Bernis, formatrice en pluriactivité



### Formateur(s) :

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de

**handicap** : Référente handicap - Anaïs Tanner

06 58 30 28 77

Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner



## QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

**DOMAINE DU  
HANDICAP**



**SANTÉ  
MENTALE  
(RPS)**



**FORMATIONS  
SUR-MESURE**



DUREE

**11H**

1 JOUR + 1 DEMI-  
JOURNÉE (UN  
MOIS APRÈS)



## Prévention des TMS (Troubles Musculosquelettiques)

Optimisez votre confort au travail et prévenez les troubles liés à votre posture et à votre environnement professionnel.



### Objectifs pédagogiques :

Comprendre l'intérêt de la prévention en santé physique au travail

Connaître les mouvements préventifs aux TMS

Découvrir sa physiologie et son fonctionnement physique

Repérer et analyser les situations à risque



Diversifier son approche corporelle dans ses actions au travail



## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## Prévention des TMS (Troubles Musculosquelettiques)



### Contenu de la formation :

- Définition et enjeux des TMS
- Connaissances anatomiques et de ses prédominances fonctionnelles
- Incidence des poids et des gestes répétitifs
- Respiration consciente
- Livret de mouvements
- Mouvements préventifs
- Co-construction fiche d'amélioration des pratiques
- Réflexion collective



### Public et prérequis :

- De 4 à 12 apprenants
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques



### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Tarif :

- Inter** : 475 euros nets  
**Intra** : à partir de 1900 euros nets - devis sur demande



### Formateur(s) :

- Rémy Tanner, formateur en QVCT
- Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie
- Anaïs Verissimo, kinésithérapeute et formatrice en TMS

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner

**DUREE****14H****2 JOURS**

## Le Portage dans la petite enfance

Apprenez les techniques de portage physiologique pour accompagner l'enfant dans son développement, améliorer votre posture professionnelle et renforcer votre positionnement auprès des familles.



### Objectifs pédagogiques :

Définir l'histoire du portage

Découvrir des dispositifs de portage et de déplacement

Identifier les différents enjeux du portage

Adapter sa posture et garder une attitude professionnelle

Adapter le portage au développement psychomoteur de l'enfant

Construire l'équilibre entre l'enfant, la famille et le portage

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## Le Portage dans la petite enfance



### Contenu de la formation :

- Les différents portages
- Comprendre l'évolution du portage en prenant compte celle de l'enfant
- Connaitre les différents moyens de portage et de déplacement
- Connaitre les différents nœuds de portage et de préformé
- Les risques du portage
- Savoir porter, manipuler et déplacer l'enfant en le positionnant comme acteur
- Accompagner l'enfant dans son développement en respectant les attentes des familles



### Public et prérequis :

- De 5 à 12 apprenants
- Être professionnel du domaine de la petite enfance
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Tarif :

- Inter** : 610 euros nets  
**Intra** : à partir de 2490 euros nets - devis sur demande



### Formateur(s) :

- Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie
- Sophie Pujos, infirmière et formatrice en portage

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



06.29.37.06.31

Rémy Tanner



## QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

DOMAINE DU  
HANDICAP

SANTÉ  
PHYSIQUE  
(TMS)

SANTÉ  
MENTALE  
(RPS)

FORMATIONS  
SUR-MESURE



DUREE  
7H OU  
14H

1 OU 2 JOUR(S)

## Accueillir un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en crèche

Cette formation vous apporte des clefs de compréhension du fonctionnement autistique, des outils d'adaptation pédagogique et environnementale, et des repères concrets pour construire un accueil inclusif et apaisé dans le cadre d'un collectif petite enfance.



### Objectifs pédagogiques :

Reconnaître les spécificités du développement des enfants avec un TSA

Adapter les postures professionnelles, les espaces et les outils de communication

Identifier les signes d'alerte précoces

Renforcer la cohérence d'équipe et le lien avec les familles autour d'un accueil individualisé

Lister et améliorer ses représentations et celles de l'équipe

\*Les objectifs et le contenu sont adaptés en fonction du format retenu (7h ou 14h)

<https://synosconsulting.com/>

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 8

Taux de satisfaction : 92,5%

Taux d'atteinte des objectifs : 97,9 %



Accueillir un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en crèche



### Contenu de la formation :

- Définir les TND et situer le TSA
- Développement typique vs atypique
- L'arbre des représentations et son évolution
- Cognition sociale et TSA
- Communication verbale et non verbale
- Sensorialité et TSA : impact en crèche
- Profil sensoriel, zones de repli, activités à risque
- Comportements déroutants et signes d'alerte
- Témoignage de parent ou de professionnel
- Rituels, pictogrammes, repères fixes, temps
- Posture professionnelle et routines rassurantes
- Mieux coopérer en équipe et avec les familles
- Formulation d'un discours commun
- Construire un accueil personnalisé
- Livret d'accueil inclusif à destination des familles



### Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Auxiliaires de puériculture, EJE, agents spécialisés, infirmiers, responsables de structure, puéricultrice
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz interactifs, jeux de rôle, arbre des représentations, Études de cas concrets, Ateliers de création en petits groupes
- Échange d'expériences et de pratiques



### Tarif :

**Inter** : 340 euros nets (7h)  
680 euros nets (14H)

**Intra** : à partir de 2700 euros nets (7h) et 4000 euros nets (14h) – devis sur demande

### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation



### Formateur(s) :

- Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO), infirmiers et formateurs spécialisés en TND

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



06.29.37.06.31

Rémy Tanner



DUREE

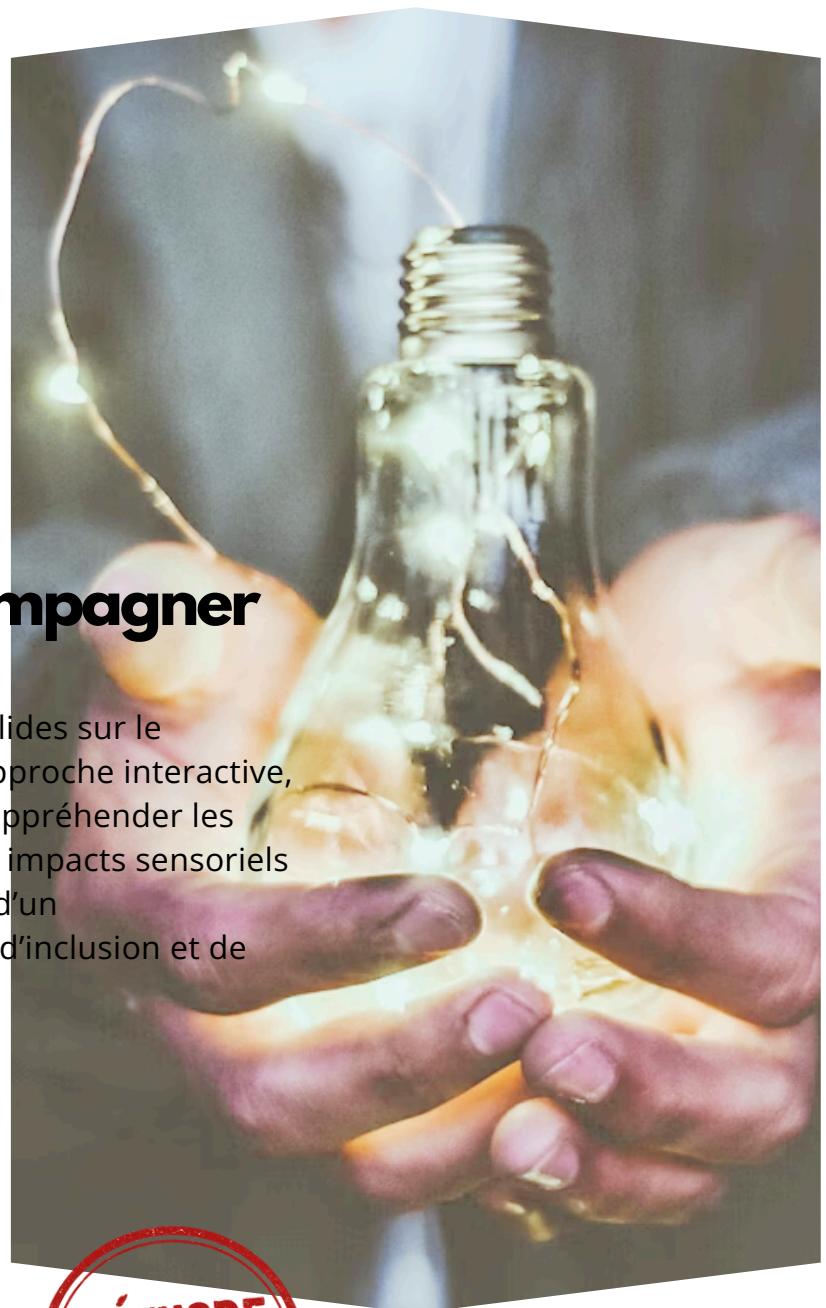
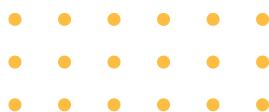
**21H**

3 JOURS



## Comprendre et accompagner l'Autisme

Cette formation vous donne des repères solides sur le fonctionnement autistique, à travers une approche interactive, clinique et pratique. Elle permet de mieux appréhender les particularités neurodéveloppementales, les impacts sensoriels et relationnels du TSA, ainsi que les leviers d'un accompagnement ajusté, dans une logique d'inclusion et de bientraitance.



### Objectifs pédagogiques :

Définir les troubles du neurodéveloppement et situer le TSA

Ajuster sa posture professionnelle

Identifier les manifestations de l'autisme et leurs impacts au quotidien

Identifier les outils d'adaptation et de communication

Reconnaitre les particularités du TSA

Acquérir des outils pour mieux coopérer avec les familles et les partenaires

# PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

## STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



# Comprendre et accompagner l'Autisme



## Contenu de la formation :

- Définir les TND et situer les TSA dans ce champ
- Arbre des représentations autour de l'autisme
- Le fonctionnement autistique : approche clinique et développementale
- Diversité des profils : du repérage aux diagnostics
- Approche sensorielle : les vécus corporels singuliers
- Cognition sociale et particularités relationnelles
- Communication verbale et non verbale
- Introduction aux outils de communication
- Les comportements défis
- Témoignages
- Postures éducatives et ajustements relationnels
- Repères visuels et routines
- L'inclusion comme démarche d'équipe
- Création d'un support d'accueil ou de médiation



## Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel de l'accompagnement : médico-social, social, sanitaire, éducation, collectivités, petite enfance, proches aidants, etc.
- Être francophone, pas de prérequis techniques



## Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

## Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz, jeux de rôle, mises en situation
- Ateliers de création d'outils transférables
- Échange d'expériences et de pratiques



## Tarif :

- Inter** : 1020 euros nets  
**Intra** : à partir de 6000 euros nets - devis sur demande

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation



## Formateur(s) :

- Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO), infirmiers et formateurs spécialisés en TND

## Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de

**handicap** : Référente handicap - Anaïs Tanner

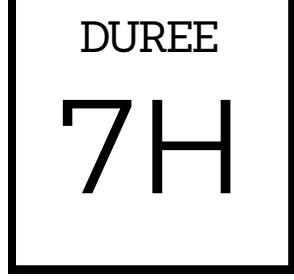
06 58 30 28 77

Email : synosconsulting@gmail.com

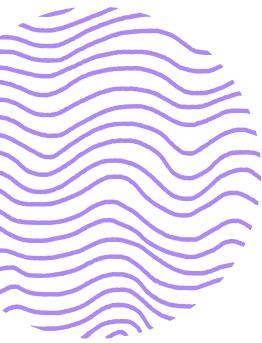


**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner

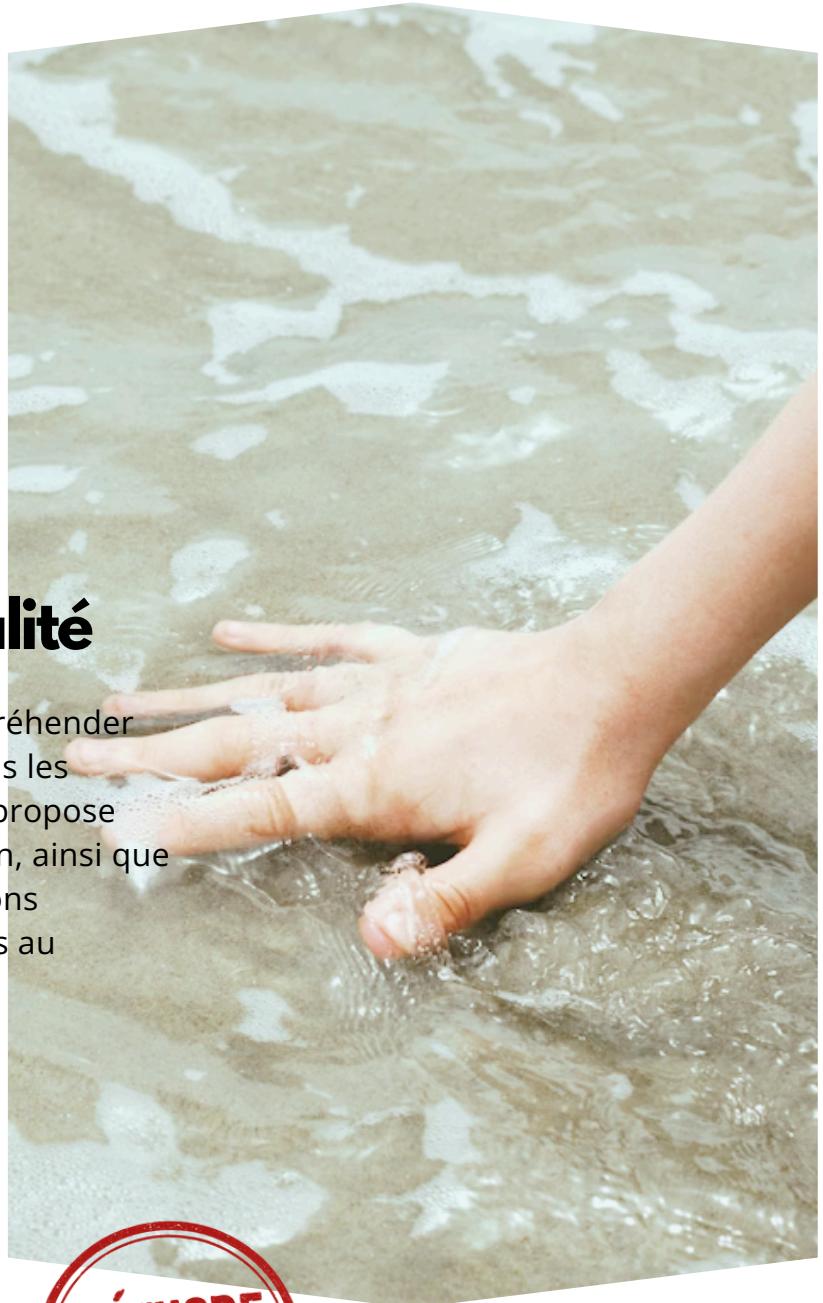


1 JOUR



## TSA & Sensorialité

Cette formation vous permet de mieux appréhender les particularités sensorielles présentes dans les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Elle propose des repères cliniques, des mises en situation, ainsi que des outils concrets pour analyser les réactions sensorielles et proposer des aménagements au service du bien-être et de l'inclusion.



### Objectifs pédagogiques :

Reconnaître les bases de la sensorialité et son rôle dans le développement

Acquérir les outils d'analyse comportementaux en lien avec les traitements sensoriels

Identifier les particularités sensorielles chez les personnes avec TSA

Concevoir des aménagements sensoriels

Différencier hypersensibilité, hyposensibilité et traitement sensoriel multimodal

Distinguer les stratégies d'habituation et de sensibilisations

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## TSA & Sensorialité



### Contenu de la formation :

- Définir la sensorialité
- Théorie de l'intégration sensorielle
- Fonctionnement typique vs TSA
- Particularités sensorielles dans l'autisme
- Hypersensibilité : différence seuils bas et haut
- Outils, aménagements et pratiques adaptées
- Difficultés de traitement multimodal : surcharge, filtrage, stratégies adaptatives
- Lien entre sensorialité et comportements défi
- Habituation vs sensibilisation : deux stratégies
- Exercices pratiques et mises en situation : écoute, toucher, vue, proprioception
- Atelier de co-construction : grilles d'analyse sensorielle + proposition d'adaptation



### Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel de l'accompagnement : secteur médico-social, sanitaire, éducatif, petite enfance, éducation nationale, proches aidants
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Quiz, jeux de rôle, mises en situation
- Ateliers de création d'outils transférables
- Échange d'expériences et de pratiques



### Tarif :

- Inter** : 340 euros nets  
**Intra** : à partir de 2700 euros nets - devis sur demande

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation



### Formateur(s) :

- Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO), infirmiers et formateurs spécialisés en TND

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



06.29.37.06.31

Rémy Tanner



DUREE

**21H**

3 JOURS

## Comprendre les Troubles du Neurodéveloppement (TND)

Cette formation vous propose une approche accessible des TND (troubles du spectre de l'autisme, TDAH, TDI, troubles Dys). Elle vise à améliorer vos connaissances sur les particularités cognitives et comportementales associées et à soutenir le développement de postures bientraitantes et de stratégies adaptées.



### Objectifs pédagogiques :

Identifier les différents TND

Reconnaître le fonctionnement des TND

Développer une posture professionnelle bientraitante et inclusive

Distinguer les signaux d'alerte et les besoins de compensation

Lister les ressources, dispositifs d'orientation et outils existants

Expérimenter des situations d'ajustement de posture ou d'accompagnement

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## Comprendre les Troubles du Neurodéveloppement (TND)



### Contenu de la formation :

- TND, Neurodéveloppement, plasticité cérébrale
- Troubles du développement intellectuel (TDI), TDA/H et fonctions exécutives et Troubles Dys
- Mise en situation « dans la peau d'un être avec TND »
- L'autisme : chiffres, définitions, idées reçues
- La dyade autistique, Cognition sociale
- Sensorialité : profils, hypo/hypersensibilités
- Ateliers sensoriels : immersion, analyses de profils, adaptabilité
- PCO, CRA, CRTL : dispositifs d'appui et de diagnostic
- Repérage et signes d'alerte : outils et grilles officielles
- Orientation, parcours MDPH et projet de vie
- Aménagements scolaires et environnementaux
- Création collective d'une affiche ou d'un livret d'information pour un public défini



### Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel des secteurs médico-social, sanitaire, social, éducatif, animation, collectivités, proches aidants, personne concernées etc.
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement



### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- mises en situation, exercices sensoriels
- Ateliers créatifs et co-construction d'outils
- Échange d'expériences et de pratiques



### Tarif :

- Inter :** 1020 euros nets  
**Intra :** à partir de 6000 euros nets - devis sur demande



### Modalités d'évaluation :

- QCM ou quiz par équipe
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation



### Formateur(s) :

- Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO), infirmiers et formateurs spécialisés en TND

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



06.29.37.06.31

Rémy Tanner



DUREE

14H

2 JOURS

## Habituation aux soins somatiques dans le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Apprenez à accompagner efficacement les personnes autistes dans les soins grâce à des outils concrets : modulation sensorielle, gestion des comportements-défis, communication adaptée et mise en place de repères pour faciliter l'accès aux soins.



### Objectifs pédagogiques :

Reconnaître l'impact des particularités sensorielles sur l'accès aux soins dans le TSA

Aménager les environnements de soin pour réduire la surcharge sensorielle

Identifier les situations anxiogènes et les sources de comportements défi

Adopter une posture de communication claire et rassurante

Expérimenter la désensibilisation progressive et les séquences de soin visuelles

Utiliser des outils de préparation au soin pour les usagers et les familles

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir

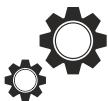


## Habituation aux soins somatiques dans le trouble du spectre de l'autisme (TSA)



### Contenu de la formation :

- Introduction au TSA : continuum, cognition sociale, dyade autistique
- Neurodéveloppement, Hyper et Hyposensibilités
- Impact de la sensorialité sur l'accès aux soins
- Comportements défi en lien avec les soins
- Importance de la prévisibilité : routines, supports visuels, réduction de l'anxiété
- Soin décodé pour les personnes ayant un TSA
- Techniques d'habituation progressive
- Atelier "créer une séquence d'habituation"
- Aménagement sensoriel des lieux de soin
- Spécificités des pharmacies et lieux de premier contact
- Préparation de l'usager



### Public et prérequis :

- De 6 à 12 apprenants
- Professionnel de santé, du médico-social et de l'accueil (secrétaires médicales, personnel d'accueil, accompagnant)
- Être francophone, pas de prérequis techniques



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Mises en situation sensorielles, atelier de création d'outils de séquence de soin, Grilles d'analyse fonctionnelle et sensorielle
- Échange d'expériences et de pratiques



### Tarif :

- Inter :** 680 euros nets  
**Intra :** à partir de 4000 euros nets - devis sur demande

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Fiche d'auto-évaluation des compétences
- Attestation de fin de formation



### Formateur(s) :

- Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO), infirmiers et formateurs spécialisés en TND

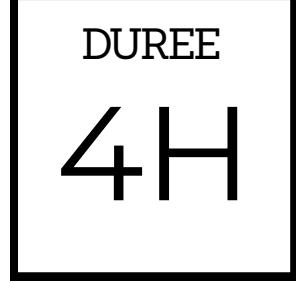
### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



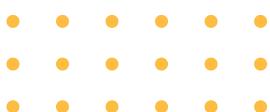
**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner



## Savoir accueillir une Personne en Situation de Handicap

Apprenez à accueillir avec bienveillance et professionnalisme toute personne en situation de handicap, quelle que soit la nature de son handicap.



### Objectifs pédagogiques :

Lister les préjugés liés au handicap

Identifier les 7 types de handicap

Adapter sa posture face à une personne en situation de handicap

## PROGRAMME DE FORMATION

Mis à jour le 29/12/2025

### STATISQUES :

Nombre de personnes formées : 0

Taux de satisfaction : à venir

Taux d'atteinte des objectifs : à venir



## Savoir accueillir une Personne en Situation de Handicap



### Contenu de la formation :

- Idées reçues liées au handicap
- Définition du handicap, que disent les lois ?
- Présentation des 7 différents handicaps
- Témoignages des participants
- Mise en situation



### Public et prérequis :

- De 6 à 20 apprenants
- Être dirigeant, salarié ou TNS en contact du public
- Être francophone, pas de prérequis techniques

### Méthodes et Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques en présentiel
- Exercices pratiques individuel et en groupe
- Échange d'expériences et de pratiques

### Modalités d'évaluation :

- QCM de contrôle des connaissances
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Attestation de fin de formation



### Modalités et délai d'accès :

- Entretien préalable par mail ou téléphone
- Délai : date sous 4 à 8 semaines après signature et selon le mode de financement

### Tarif :

- Inter :** 190 euros nets  
**Intra :** à partir de 1140 nets  
– devis sur demande



### Formateur(s) :

- Luka Lavidalie et Céline Goynaud (MON ESPACE TSA & CO), infirmiers et formateurs spécialisés en TND
- Loriane Gremillot, kinésithérapeute et formatrice spécialisée en pédiatrie

### Pour plus d'informations :

Accessible aux personnes en situation de handicap : Référente handicap - Anaïs Tanner  
06 58 30 28 77  
Email : synosconsulting@gmail.com



**06.29.37.06.31**

Rémy Tanner



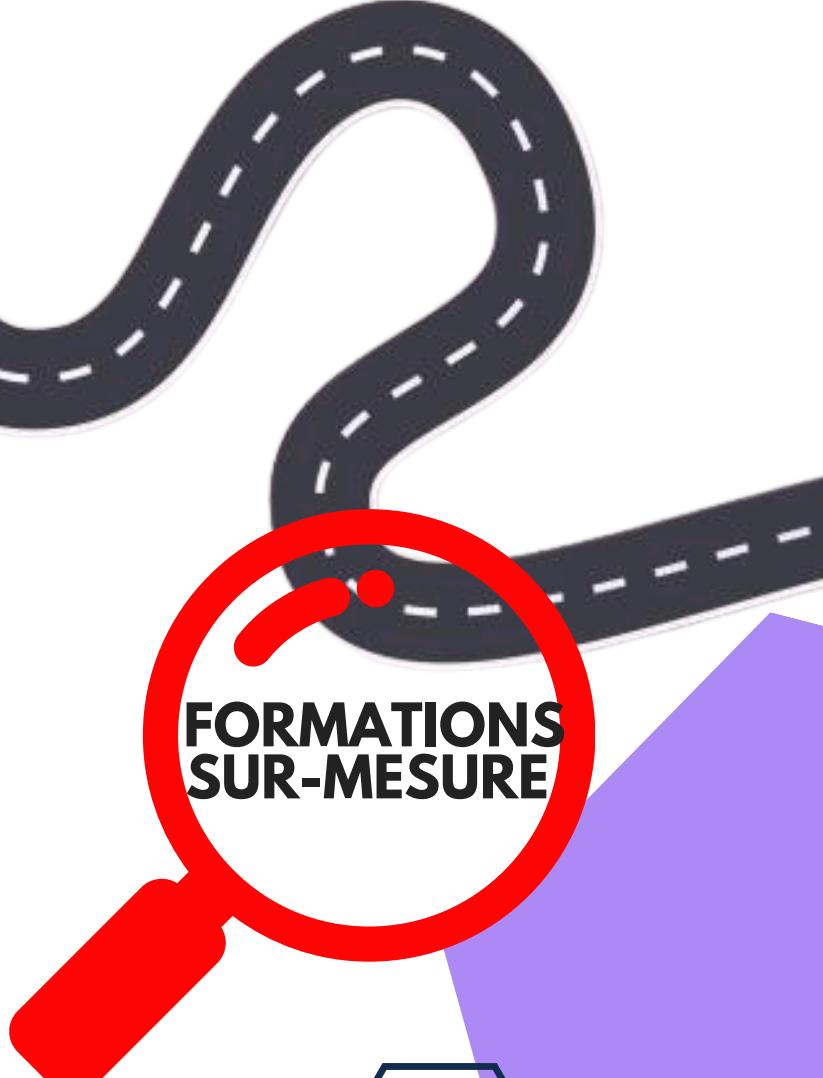
## QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT)

### DOMAINE DU HANDICAP

**SANTÉ  
PHYSIQUE  
(TMS)**

**SANTÉ  
MENTALE  
(RPS)**

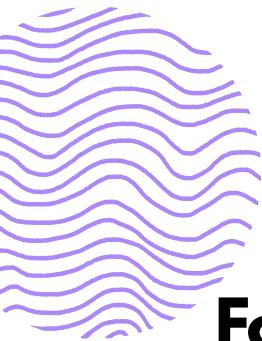
**FORMATIONS  
SUR-MESURE**



DUREE



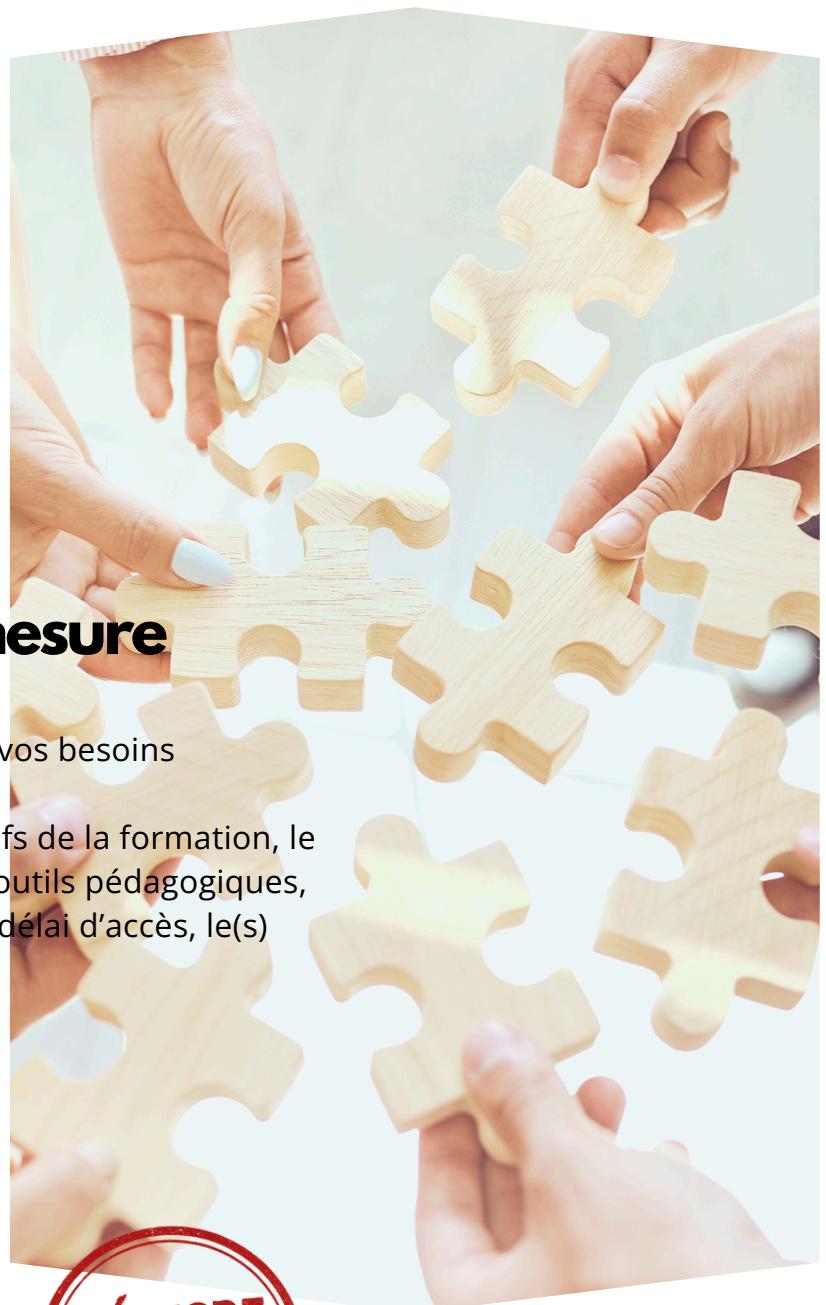
A ÉTABLIR  
ENSEMBLE



## Formations sur-mesure

Le programme sera élaboré en fonction de vos besoins spécifiques

Le public, les prérequis, la durée, les objectifs de la formation, le contenu de la formation, les méthodes et outils pédagogiques, les modalités d'évaluation, les modalités et délai d'accès, le(s) formateur(s) et le tarif y seront détaillés.



**En lien avec la QVCT et le Handicap**