



ICTERÍCIA NEONATAL

Tudo o que você precisa saber!



@iluminarbaby



Icterícia Neonatal:

A icterícia aparece em cerca de 60% dos recém-nascidos (RN) termos e 80% dos RN pré- -termos na primeira semana de vida.

Somente 10% necessitará da fototerapia.

A icterícia é o aumento de uma substância chamada bilirrubina no corpo do bebê, a maioria dos bebês conseguem eliminar a icterícia ingerindo leite, amamentando de forma eficaz.

A icterícia neonatal é uma das causas mais frequentes de reinternação dos bebês recém nascidos.

É uma doença que pode levar o recém nascido a óbito ou trazer consequências graves para o bebê como encefalopatia que é a deteriorando a função cerebral.



Como reconhecer a icterícia no bebê:

O branquinho do olho do bebê (esclera) fica amarelado, é o primeiro lugar do corpo do bebê a demonstrar a icterícia, depois fica em todo rosto, estendendo -se para o tórax amarelado, abdome e membros, mãos e pés. procurar o pediatra imediatamente para avaliação e realização do exame de Bilirrubina.

Crenças populares e outras recomendações

Algumas culturas acreditam que banho de chá da telha virgem, chá de picão, podem curar a icterícia. Não há comprovação científica dessas práticas. Dependendo da procedência desses materiais podem ser até prejudicial para o bebê.

O sol foi recomendado por muito tempo por médicos e especialistas.

Hoje a recomendação atual de acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria e Dermatologia no Guia de Fotoproteção é que o bebê menor de 6 meses não deve ser exposto ao sol devido ao risco de câncer de pele.



Fatores de risco para surgimento da icterícia

- Dificuldade na Amamentação
- Perda de peso > 7% em relação ao peso de nascimento
- Icterícia nas primeiras 24-36 horas após o nascimento –
- Incompatibilidade sanguínea mãe e bebê
- IG de 35, 36 e 37 semanas (independentemente do peso ao nascer)
- Irmão com icterícia neonatal tratado com fototerapia
- Presença de céfalo-hematoma ou equimoses
- Descendência asiática
- Mãe diabética



Tratamento

Fototerapia

Quando é detectado através do exame de sangue a bilirrubina aumentada é indicado a fototerapia.

A Fototerapia é uma luz azul que induz a degradação da bilirrubina, eliminando do corpo do bebê através das fezes.

As boas mamadas vão auxiliar muito na eliminação da icterícia

Amamentação

A amamentação é essencial na prevenção e no tratamento da Icterícia, o bebê necessita de 8 a 12 mamadas efetivas em 24h.



Prevenção da Icterícia

A perda de peso $>7\%$ em relação ao peso ao nascer alerta para a necessidade de um acompanhamento mais cuidadoso em relação à amamentação e à possibilidade de icterícia significativa.

Otimizar o aleitamento materno nos recém-nascidos com contato pele a pele e estímulo ao aleitamento na sala de parto na primeira hora de vida é uma estratégia efetiva, simples e econômica para a prevenção da icterícia.

A Consultora em Amamentação é a profissional especialista para acompanhamento da Amamentação.

A Academia de Medicina da Amamentação (ABM) recomenda que bebê e mãe e sua amamentação devem ser avaliados em 24 a 48 horas após a alta hospitalar.



Fototerapia

A fototerapia pode ser realizada em casa ou no hospital. Confira as diferenças da realização em cada ambiente:

Casa

- O bebê pode ficar qualquer ambiente da casa, berçinho, ninho, carrinho ou colinho do papai, da mamãe e da vovó. Junto de toda família.
- O aparelho Bilitron Sky, a melhor tecnologia em Fototerapia possui mobilidade e pode ser transportado pra qualquer ambiente da casa.
- O óculos é de uso obrigatório no tratamento com a luz azul para proteção da retina do bebê. Na iluminar o óculos é próprio para recém nascido trazendo mais conforto e também de uso único (descartado após o uso) Podendo tirar o óculos nas trocas de fralda, ou quando o bebê precisa sair da luz Esses cuidados fazem parte dos protocolos Iluminar de segurança no domicílio.

Hospital

- O bebê pode ficar no quarto do hospital ou **separado dos pais** em berçário ou UTI.
- Se o bebê precisar de suporte para respirar como uso do oxigênio, é indicado que ele faça a fototerapia no hospital.
- O bebê pode ficar no quarto do hospital ou separado dos pais em berçário ou UTI. Se o bebê precisar de suporte para respirar como uso do oxigênio, é indicado que ele faça a fototerapia no hospital.
- Nos hospitais o óculos obrigatório é feito com gaze, micropore e esparadrapo, deve ficar fixo em todo o tratamento.
- Protocolos hospitalares de segurança.



Casa

- O bebê pode mamar durante o tratamento sob a luz. A mobilidade do aparelho permite o posicionamento da luz, assim o bebê termina o **tratamento mais rápido**.
- Consultoras de Amamentação podem oferecer auxílio especializado para otimizar a ingestão de leite. Garantindo boas ingestas e maior efetividade do tratamento.
- Sem risco de infecção hospitalar, o bebê estará no lugar mais seguro sua casa.
- Bebê monitorado pelos pais e suporte por única equipe presencial e online.
- Conforto do bebê e família
- Tratamento mais rápido.

Hospital

- Alimentação do bebê com maior uso de fórmula láctea de leite de vaca, **maior risco de alergias e desmame precoce**. A introdução outro leite que não o da mãe, há um risco aumentado a alergia a proteína do leite de vaca (APLV)
- Mais manipulação e procedimentos como exames de sangue frequentes, consequentemente **maior risco de infecção hospitalar**.
- Maior estresse do bebê e família, consequentemente maior tempo de internação hospitalar.
- No quarto é monitorado pelos pais com apoio da equipe hospitalar.
- No berçário ou UTI é monitorado somente pela equipe do hospital.
- A equipe hospitalar troca por plantão, então há vários profissionais.
- A equipe precisar cuidar de outros pacientes internados com outras doenças, o que possibilita transmissão de vírus e bactérias.



Referências:

Sociedade Brasileira de Fototerapia.
Hiperbilirrubinemia indireta no período neonatal. 2021.

Sociedade Brasileira de Dermatologia. Sol na medida certa. Guia de Fotoproteção. 2024. Disponível em:
https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/20243c-Sol_na_medida_certa.pdf

Diretrizes para Alta Hospitalar Pós-Parto de Díades em Amamentação #2. Academia Medica de Amamentação. 2022. Disponível em:
<https://abm.memberclicks.net/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/2-alta-formatado-portuguese.pdf>

**Para mais informações como esta, siga
@iluminarbaby**