

  
**ANDARE**<sup>®</sup>  
CERTIFICACIONES

19 y 20 de Julio | 2025 CDMX

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN  
**USO DE PESARIOS**

**Nivel Básico y Avanzado**

*FiSinergia*  
FORMACIÓN



**ELENA MARÍA POZO ACOSTA**



/ ANDARE CERTIFICACIONES



/ 449 137 2050

# CONTENIDO

**IMPORTANTE:** Recuerda que esta certificación es considerada como una alta especialidad, ya que es necesario tener concluido un posgrado en fisioterapia pélvica por tratarse de un tratamiento específico de complejidad.

## Nivel básico

**Sede:** Hotel fiesta Inn Insurgentes Sur CDMX

**19 de Julio 2025**

**Horario:** 8:00 hrs a 19:00 hrs

## Nivel avanzado

**Sede:** Hotel fiesta Inn Insurgentes Sur CDMX

**20 de Julio 2025**

**Horario:** 8:00 hrs a 19:00 hrs



  
**ANDARE<sup>®</sup>**  
CERTIFICACIONES

# DIRIGIDO A



# DIRIGIDO A

- **Fisioterapeutas** que acrediten haber realizado una formación en suelo pélvico y que tengan experiencia en valoración Pelviperineal, así como en el tratamiento de prolapsos de órganos pélvicos (POP).

La docente ofrecerá una visión funcional de esta herramienta terapéutica, por lo que la certificación será de carácter **INTENSIVO**, por lo que en esta ocasión no se contempla el “manejo integral del paciente con POP”, sin embargo se reconoce la importancia del mismo para obtener los mejores resultados del tratamiento.



# CONTENIDOS

## **Presentación:**

- o Entrega de materiales: manual, kit de medición con exhibidor y todos los insumos necesarios para la práctica.
- o Presentación de las docentes: Elena María Pozo (y acompañantes)
- o Intención y objetivos generales del curso. Detección de necesidades del grupo.

## **1. Introducción a los pesarios:**

- 1.1. Definición de pesario.
- 1.2. Historia de los pesarios.
- 1.3. Clasificación de los pesarios.
- 1.4. Definición de prolapso.
  - 1.4.1. Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.
  - 1.4.2. Síntomas.
  - 1.4.3. Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo
- 1.5. Indicación de pesarios
- 1.6. Contraindicaciones.
- 1.7. Evidencia científica: resultados, aceptación de los pacientes, y predictores de fracaso.

## **2. Abordaje integral de la paciente con prolapso de órganos pélvicos (POP).**

- 2.1. El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
  - 2.1.1. Conceptos de multidisciplinar y transdisciplinar.
- 2.2. Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los POP. Competencias:
  - 2.2.1. Tratamiento fisioterápico de los POP.
  - 2.2.2. Prescripción de pesarios.
  - 2.2.3. Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
  - 2.2.4. Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapso y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.
- 2.3. Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario. La importancia del informe de pesario.

# CONTENIDOS

## **3. Funcionalidad del suelo pélvico.**

- 3.1. Funciones del suelo pélvico.
- 3.2. Conceptos básicos: fuerza y tono.
  - 3.2.1. Tono basal y tono de carga.
  - 3.2.2. Escalas de medición.
- 3.3. Composición histológica del SP.
- 3.4. Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.
- 3.5. Programa de reeducación fisioterapéutico + pesario.

## **4. Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:**

- 4.1. Sistema óseo de la pelvis
- 4.2. Sistema muscular del SP.
- 4.3. Sistema Nervioso
- 4.4. Sistema Vascolar
- 4.5. Tejidos blandos del SP.
  - 4.5.1. Ligamentos
  - 4.5.2. Niveles de suspensión: Fascia endopélvica

## **5. Prescripción del pesario:**

- 5.1. Elección del pesario: Factores principales a tener en cuenta.
- 5.2. Tipos de pesarios:
  - 5.2.1. Según materiales: Silicona, Látex, PVC
  - 5.2.2. Según mecanismos de acción:
    - 5.2.2.1. Pesarios de apoyo: Anillo, anillo Uretal, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz
    - 5.2.2.2. Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros
- 5.3. Notas aclaratorias desde el punto de vista fisioterapéutico

# CONTENIDOS

## **6. Medición intracavitaria manual y manipulación del pesario**

- 6.1. Propuesta de las casas comerciales
- 6.2. Expectativas versus realidad. Propuesta de FiSinergia Formación.
- 6.3. Método basado en mi propia experiencia
  - 6.3.1. Preparación del pesario.
  - 6.3.2. Maniobra de inserción.
  - 6.3.3. Maniobra de colocación: Posibles posiciones finales.
  - 6.3.4. Maniobra de extracción.
- 6.4. Anexo resumen: La sesión específica de pesario.

## **7. Limpieza de los pesarios de medición**

- 7.1. Desinfección del entorno.
- 7.2. Manejo seguro del material.
- 7.3. Desinfección del material.

## **8. Seguimiento del pesario**

- 8.1. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.
- 8.2. Revisiones
  - 8.2.1. Colocación Fija.
  - 8.2.2. Colocación autoextraíble.
- 8.3. Tiempo de uso y reemplazo.
- 8.4. Cómo rellenar la hoja "Informe de pesario"



# CONTENIDOS

## **9. Explicación de la mecánica de las prácticas.**

## **10. Referencias Bibliográficas.**

## **11. Sesión práctica entre alumnas**

- 11.1. Manejo del pesario sin paciente. Tipos de agarre y extracción.
- 11.2. Medición vaginal manual.
- 11.3. Medición con set de pesario de pruebas.
- 11.4. Colocación del pesario definitivo.
- 11.5. Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente.
- 11.6. Informe de pesario.

## **12. Sesión práctica con pesarios avanzados:**

- 12.1. Kit de pesarios de apoyo uretral.
- 12.2. Kit de pesarios de cubo.

## **13. Dudas y consideraciones finales.**





# INCLUYE

## Kit de medición con exhibidor



  
**ANDARE**<sup>®</sup>  
CERTIFICACIONES

# PONENTE



# PONENTE

## ELENA MARÍA POZO ACOSTA



### EXPERIENCIA:

**FISIOTERAPEUTA** desde 2006 en la Universidad de Sevilla, dedicada en exclusiva al tratamiento y prevención del Suelo Pélvico.

Es especialista en UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA y Experta en OSTEOPATÍA INFORMACIONAL.

Tiene formación continuada en patología pelviperineal, G.A.H, coloproctología, trauma perinatal, acupuntura Poyet-Pialuox, entre otros, y actualmente se encuentra en el 2º año de formación como consteladora.

**DIRECTORA** del centro FiSinergia Fisioterapia Pelviperineal en Mairena del Aljarafe, Sevilla, ofreciendo consultas privadas junto con su equipo de 8 fisioterapeutas expertas en suelo pélvico, entrenadora personal y dermatóloga especialista en vulva.

**DIRECTORA y DOCENTE** de cursos especializados en pesarios para sanitarios, seminarios prácticos para fisioterapeutas y formaciones relacionadas con el Suelo Pélvico en FISINERGIA FORMACIÓN tanto en formato presencial como online.

Es **PONENTE** en Congresos de ámbito nacional e internacional.

**MADRE** de un niño de 8 años, y desde entonces, cofundadora de una asociación de crianza respetuosa y apoyo a la lactancia, y coordinadora de grupos en redes sociales con 3.2 mil miembros, de ocio y salud con eventos para familias en Sevilla. Promotora de las "sesiones Teta", o sesiones de cine para familias con bebés en Sevilla.

Buscadora constante del equilibrio entre lo laboral y lo personal, lo físico y lo emocional, lo científico y lo ancestral.

#### REDES SOCIALES:

##### INSTAGRAM:

@fisinerogiaformacion  
@elenampozo  
@fisinerogia

##### FACEBOOK:

**FiSinergia Formación**  
<https://www.facebook.com/fisinergiaformacion>  
**Suelo Pélvico Sevilla**  
<https://www.facebook.com/pg/SueloPelvico/>  
**FiSinergia**  
<https://www.facebook.com/pg/FiSinergiaFisioterapia/>

# CLÁUSULAS

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso, no se le reembolsará el dinero de la inscripción.
- SI LA EMPRESA CANCELA EL EVENTO, se garantiza el reembolso del 100% de la inscripción en caso que el alumno así lo decida, o bien puede ser utilizada para otra formación de Andare Certificaciones.
- El costo de la formación NO incluye viáticos (hospedaje, comidas ni transporte).
  - En caso de pedir factura, se cobrará el IVA.
- El alumno se compromete a actuar de forma ética y profesional y siempre con respeto y tolerancia hacia sus compañeros y profesor, generando un ambiente educativo, agradable para los asistentes.
- Cualquier alumno asistente a la formación deberá estar en un estado óptimo de salud, físico y mental, ya que Andare Certificaciones no se hará responsable ante cualquier incidente que pueda presentarse durante la formación.
  - Es necesario un mínimo de 25 inscritos para que se realice la certificación.
  - Andare Certificaciones se compromete a brindar el material necesario, para un buen desarrollo de la formación.

# | AVÁL

**GLOBAL UNIVERSITY**

RVOE SEP 20221025

## **Andare Certificaciones**

Empresa legalmente constituida, facultada para llevar a cabo la realización de formaciones enfocadas en (fisioterapia)

\* Escritura No.12396 Vol. 247



# | AVISO DE PRIVACIDAD

ANDARE CERTIFICACIONES, mejor conocido como Andare Fisioterapia S.A. de C.V., con domicilio en: Calle José María Elizalde #702, Colonia Olivares Santana, Ciudad Aguascalientes, Municipio o delegación Aguascalientes, CP: 20010, en la entidad de Aguascalientes, México, y portal de internet:

[https:// andarecertificaciones.com](https://andarecertificaciones.com), es el responsable del uso y protección de sus datos personales.

**Para cualquier duda o aclaración/ mayor información favor de mandar whatsapp al 449 137 2050.**

**Con gusto te atenderemos.**

  
ANDARE®  
CERTIFICACIONES

# INVERSIÓN



# INVERSIÓN

## Aparta con \$5,000

\* El resto se liquida dos días antes del día del curso,

## COSTO TOTAL DE LA CERTIFICACIÓN:

\$15,500

## COSTO RED FISIOS ANDARE:

\$14,000

Al liquidar el curso en efectivo **RECIBE UN 5% de descuento** del total de la certificación.  
(NO APLICA PARA GRUPOS)

Aplican términos y condiciones.

\*\* DIRIGIDO SOLAMENTE A FISIOTERAPEUTAS, KINESIÓLOGOS, TERAPEUTAS FÍSICOS, QUE CUENTEN CON CÉDULA PROFESIONAL.

## FORMAS DE PAGO

Pago tiendas de autoservicio (Oxxo):  
5579 0890 0045 9167 - BANCO SANTANDER

**Número de cuenta:**  
65-50713763-2 (DEPÓSITO BANCO SANTANDER)

**CLABE:**  
014010655071376327 (TRANSFERENCIAS)

A NOMBRE DE: ANDARE FISIOTERAPIA SA DE CV

## DESPUÉS DE REALIZAR EL DEPÓSITO:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago al vía whatsapp al 449 137 20 50
- Cédula o título universitario.
- Comprobante de especialista en Suelo Pélvico.
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu certificado del curso.

ACEPTAMOS PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO,  
A 3 Y 6 MESES SIN INTERESES  
TARJETAS PARTICIPANTES:





# | CONTACTO

**LTF. JORGE GTZ. CHARLES**

**DIRECTOR GENERAL ANDARE CERTIFICACIONES**

  / ANDARE CERTIFICACIONES

 / 449137 2050