

23 Y 24 DE AGOSTO | 2025 COSTA RICA



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN

MENOPAUSIA EN PLENITUD



ANNA
ABELLÓ



MIREIA
GROSSMANN

PRESENTACIÓN

La **salud pélvica y sexual** sigue siendo, en muchos contextos, un tema poco abordado a pesar de su enorme impacto en la calidad de vida de las personas.

Esta formación nace con el propósito de **ofrecer una formación especializada actualizada y práctica**, centrada en el abordaje integral de temas como la **menopausia**, y, todo lo que la rodea como, **las disfunciones sexuales, el dolor pélvico, la postura y las técnicas y herramientas terapéuticas más efectivas en el tratamiento de estas condiciones.**

Esta formación es clave para **profesionales** que deseen profundizar en el conocimiento del sistema pélvico y su relación con el resto del cuerpo, entender los efectos hormonales en los tejidos y aprender a utilizar herramientas como la neuromodulación, la radiofrecuencia, la terapia manual o los dispositivos de vibración entre otros.

Sin olvidar, uno de los elementos más importantes, como es la **comunicación** con estas mujeres, y como hacerles comprender la **importancia del cuerpo y el movimiento.**



DIRIGIDO A

Esta certificación está dirigida a profesionales titulados en Fisioterapia con cédula profesional, así como a estudiantes que cursan los últimos semestres de la licenciatura.

- **Interesado(a)s en formarse en el área y que quieran conocer más antes de especializarse.**
- **Que busquen adquirir herramientas adicionales para la valoración y derivación en su consulta.**



OBJETIVOS

- **Mejorar** la evaluación y exploración del suelo pélvico.
- **Comprender** los efectos de los cambios tisulares en la menopausia.
- **Aplicar** técnicas como Radiofrecuencia, vibración y terapia manual.
- **Integrar** ejercicios posturales en la vida cotidiana y su importancia durante la menopausia.
- **Abordar** la sexualidad en consulta de forma práctica y respetuosa.





CONTENIDOS



| CONTENIDOS

Día 1 Mañana 5hrs.

- Anamnesis (teoría).
- Autovaloración (práctica).
- Exploración x parejas (práctica).
- Menopausia: (teoría).
- Concepto.
- Efectos de las hormonas en los tejidos.
- **Patologías y tratamientos**
 - Sexuales
 - urgencias (neuromodulación)
 - POPs (postura, ejercicio terapéutico, RF)
 - Tronco
 - Epino...

Día 1 Tarde 3hrs. / Práctica

- Postura.
- Actitud hipopresiva.
- Activación del transverso.



| CONTENIDOS

Día 2 Mañana 5hrs. / Práctica

- **Técnicas de tratamiento.**
 - RF (teórico práctica)
 - Vibración
 - Terapia manual

Día 2 Tarde 3hrs. / Teoría

- **Primera visita (1h).**
- **Despertar la libido.**
- **Casos clínicos.**
- **Cómo usar dildos en consulta.**
- **Vibración.**





PONENTES



| PONENTE

ANNA ABELLÓ



INFORMACIÓN GENERAL

ESPAÑA:

Grado en fisioterapia, Máster en investigación traslacional en fisioterapia, Doctora en ginecología, Obstetricia, pediatría por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)

EXPERIENCIA:

- Doctora en Obstetricia ,Ginecología y Pediatría, (Universitat Autònoma de Barcelona) (2025).
- Máster Universitario en Investigación Traslacional en Fisioterapia por las Escuelas Universitarias Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona) (2014).
- Grado en Fisioterapia por las Escuelas Universitarias Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona) (2011).
- Diplomatura en Fisioterapia por las Escuelas Universitarias Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona) (1991).
- Acreditación AQU, profesora colaboradora universitaria.
- Experiencia profesional: Fisioterapeuta experta en Suelo Pélvico desde 1992. Actualmente con consulta propia en Espai Gal.la.
- Profesora Asociada en Escuelas Universitarias Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona) y Universidad de Vic - Universidad Central de Catalunya.

POLENTE

MIREIA GROSSMAN



INFORMACIÓN GENERAL

ESPAÑA:

Grado en fisioterapia, Osteópata.

EXPERIENCIA:

- Diplomatura en Fisioterapia. Escuela Universitaria Blanquerna 2007..
- Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Barcelona. 2011
- Fisiosexología. Escuela Universitaria Gimbernat. 2018.
- Autora del libro "El Suelo pélvico al descubierto". RBA. 20.
- Autora del libro "Menopausia, no hay reglas". Larousse. 2024..
- Premio a la Fisioterapeuta del año. 2024. Colegio Fisioterapeutas Catalunya
- Premio Hera a la divulgación y comunicación 2025. Hera, asociación menopausia.
- Creadora de contenido online.
- Conferenciante. Divulgadora de salud. Colaboradora habitual de Catalunya Ràdio. Colaboradora habitual en revistas y periódicos.
- Directora y creadora de l'Espai de Salut Alè durante 15 años.
- Actualmente dedico todo mi tiempo a impartir talleres y formación de suelo pélvico, menopausia y sexualidad a empresas, a usuarias y a personal sanitario.

AVÁL

GLOBAL UNIVERSITY

RVOE SEP 20221025

Andare Certificaciones

Empresa legalmente constituida, facultada para llevar a cabo la realización de formaciones enfocadas en (fisioterapia)

* Escritura No.12396 Vol. 247




ANDARE[®]
CERTIFICACIONES

INVERSIÓN



INVERSIÓN

Aparta con \$120 Dolares

* El resto se liquida dos días antes del día del curso,

COSTO TOTAL DE LA CERTIFICACIÓN:

Hasta el 31 de Junio

\$350 Dolares

1ero de Julio en adelante

\$400 Dolares

DESPUÉS DE REALIZAR EL DEPÓSITO:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago al vía whatsapp al 50 684 358 698
- Cédula o título universitario.
- Comprobante de especialista en Suelo Pélvico.
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu certificado del curso.

FORMAS DE PAGO



BANCO NACIONAL

Colones: CR89015104510010006546

Dólares: CR12015104510026001195



BAC CREDOMATIC

Colones: CR64010200009059666771

Dólares: CR74010200009241728510



BCR

Colones: CR64015201363000042431



Sinpe Móvil

506 8708 0019

Incluir en el detalle nombre completo

| CLÁUSULAS

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso, no se le reembolsará el dinero de la inscripción.
- SI LA EMPRESA CANCELA EL EVENTO, se garantiza el reembolso del 100% de la inscripción en caso que el alumno así lo decida, o bien puede ser utilizada para otra formación de Andare Certificaciones.
- El costo de la formación NO incluye viáticos (hospedaje, comidas ni transporte).
- El alumno se compromete a actuar de forma ética y profesional y siempre con respeto y tolerancia hacia sus compañeros y profesor, generando un ambiente educativo, agradable para los asistentes.
- Cualquier alumno asistente a la formación deberá estar en un estado óptimo de salud, físico y mental, ya que Andare Certificaciones no se hará responsable ante cualquier incidente que pueda presentarse durante la formación.
- Es necesario un mínimo de 25 inscritos para que se realice la certificación.
- Andare Certificaciones se compromete a brindar el material necesario, para un buen desarrollo de la formación.

| AVISO DE PRIVACIDAD

ANDARE CERTIFICACIONES, mejor conocido como Andare Fisioterapia S.A. de C.V., con domicilio en: Calle José María Elizalde #702, Colonia Olivares Santana, Ciudad Aguascalientes, Municipio o delegación Aguascalientes, CP: 20010, en la entidad de Aguascalientes, México, y portal de internet:

[https:// andarecertificaciones.com](https://andarecertificaciones.com), es el responsable del uso y protección de sus datos personales.

Para cualquier duda o aclaración/ mayor información favor de mandar whatsapp al 449 137 2050.

Con gusto te atenderemos.

CONTACTO

LTF. JORGE GTZ. CHARLES

DIRECTOR GENERAL ANDARE CERTIFICACIONES

  / ANDARE CERTIFICACIONES

 / 449137 2050

IFE FORMACIÓN COSTA RICA

 @ifeformacioncr

 / 50 684 358 698

IFE FORMACIÓN GUATEMALA

 @ifesoluciongt

 / 50 242 125 374