



20 y 21 de Septiembre | 2025 AGS

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN
**FUNDAMENTOS DE FISIOTERAPIA
DE SUELO PÉLVICO**



CRISTINA BUITRON

Fisioterapeuta Cédula: 11494828



/ ANDARE CERTIFICACIONES



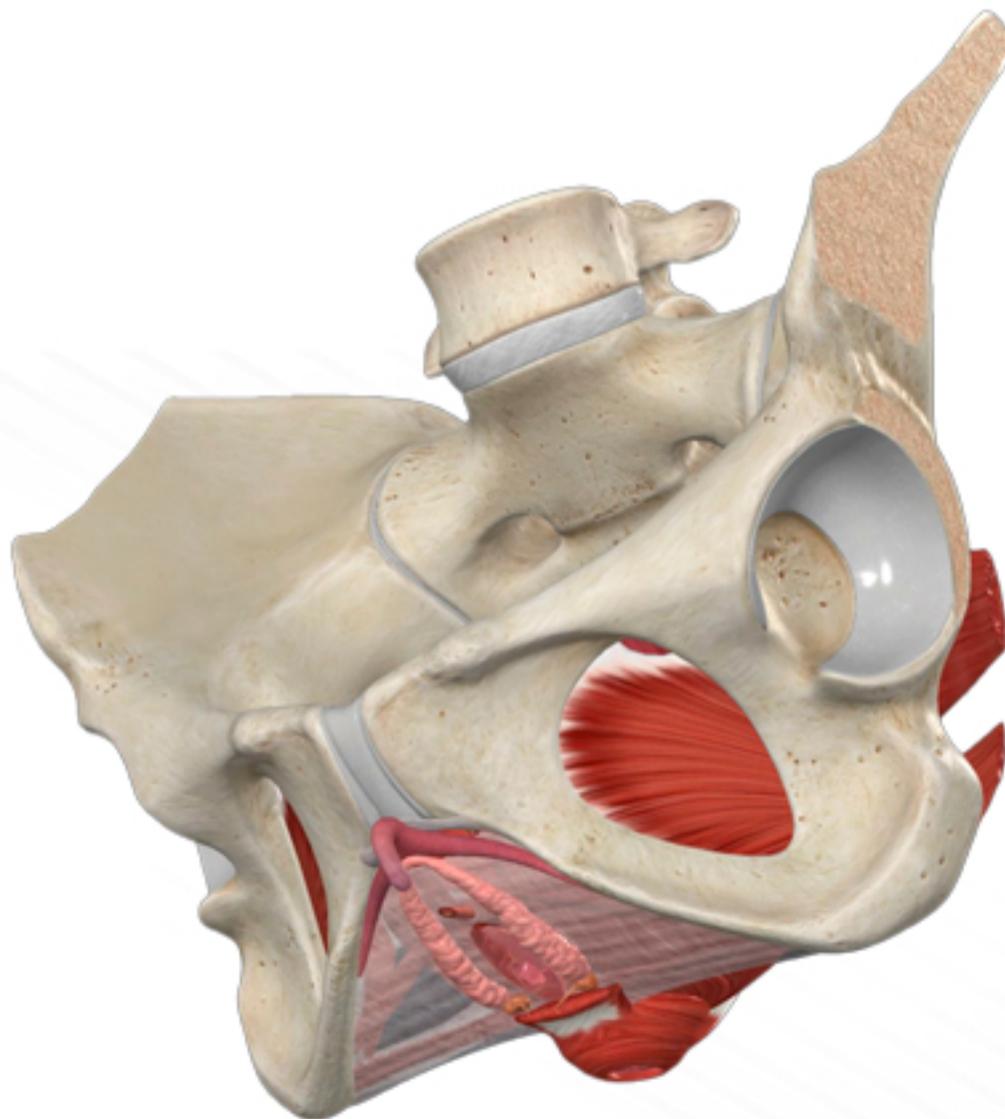
/ 449 137 2050

PRESENTACIÓN

Descubre el apasionante mundo de la fisioterapia pélvica a través de este curso diseñado especialmente para ti. Aprenderás a identificar las disfunciones del suelo pélvico en tus consultantes y a orientarlos hacia servicios especializados.

Además, si sientes curiosidad por convertirte en fisioterapeuta especializado(a) en el cuidado del suelo pélvico, este curso es el primer paso hacia un área de alto impacto social y con gran potencial para mejorar la calidad de vida de las personas.

Este programa combina fundamentos teóricos con prácticas enfocadas en la conciencia corporal, ofreciendo una experiencia integradora y enriquecedora. Cabe destacar que **NO se realizará evaluación intracavitaria (intravaginal o intrarrectal)**, garantizando así que cada participante se sienta cómodo y en confianza. Como curso introductorio, busca acercar a los alumnos de manera gradual, segura y respetuosa al autoconocimiento de su suelo pélvico.



DIRIGIDO A

Esta certificación está dirigida a profesionales titulados en Fisioterapia con cédula profesional, así como a estudiantes que cursan los últimos semestres de la licenciatura.

- Interesado(a)s en formarse en el área y que quieran conocer más antes de especializarse.**
- Que busquen adquirir herramientas adicionales para la valoración y derivación en su consulta.**



OBJETIVOS

- **Reconocer** la anatomía funcional del suelo pélvico y su impacto en las AVDH.
- **Ser agentes activos** en la difusión de la salud pélvica.
- **Identificar** algunos de los factores biopsicosociales asociados a disfunciones de suelo pélvico.
- **Conocer** algunas de las áreas en las que la fisioterapia de suelo pélvico puede intervenir.
- **Integrar** síntomas y signos clave dentro de la historia clínica para detectar la necesidad de una derivación oportuna.
- **Brindar** un acercamiento a quienes tienen el interés en profundizar posteriormente en el área.





CONTENIDOS



| CONTENIDOS

Día 1

- Anatomía funcional del suelo pélvico.
- Ejercicios de conciencia corporal aplicados al suelo pélvico.
- Ejercicio terapéutico global para el tratamiento no invasivo.
- Principios bioéticos del abordaje.
- Ética y empatía en el trato hacia lo(a)s consultantes.
- Interseccionalidad y su impacto en la salud pélvica.
- Implementación de hábitos de autocuidado.

Día 2

- Generalidades de la anatomía, funciones principales, impacto en el bienestar general.
- Identificación de signos y síntomas relacionados a disfunciones de suelo pélvico de:
 - Sistema urinario
 - Sistema genital
 - Sistema digestivo
- Bases para la derivación profesional
 - Anamnesis para la detección y derivación a servicios especializados: Cuándo y cómo orientar a la(o)s consultantes hacia especialistas en suelo pélvico.
 - Colaboración interdisciplinaria.


ANDARE®
CERTIFICACIONES

PONENTE



IPONENTE

CRISTINA BUITRON



INFORMACIÓN GENERAL

MÉXICO:

Lic. Fisioterapia, UNAM
Fisioterapeuta de suelo pélvico
Fisioterapeuta en Salud Mental
Docente en programas de formación continua enfocados en salud pélvica, abordaje del dolor y diversidad sexo-genérica.

REDES SOCIALES:

INSTAGRAM:
@crissbuitron.fisio

EDUCACIÓN:

Universidad Nacional Autónoma de México
Licenciatura en Fisioterapia, profundización en Ortopedia y Deporte (2013-2018)

EXPERIENCIA LABORAL:

Fundadora de la clínica Dakiri, especializada la atención de músicos y de salud pélvica.

CURSOS:

Certificado GAH1+2 "Prevención y gimnasia abdominal hipopresiva" del Método hipopresivo M. Caufriez GAH 1-2 (2020)

Capacitación Universitaria Extracurricular Problemas y Debates del Feminismo del Siglo XXI, Universidad de Buenos Aires (2020)

Seminario de historia de la disidencia sexual en México, Universidad Autónoma de la Ciudad de México (2021)

Diplomado de ecografía músculo esquelética, Red Internacional de educación continua (2022)

Certificación Internacional FNP Nivel 1 y 2, FNP México/LATAM (2022)

Diplomado de fisioterapia en disfunciones de piso pélvico, Andare certificaciones (2022)

Diplomado en voz profesional, Vocology Center (2022)

Diplomado Abordaje integral del dolor en fisioterapia: Estrategias de atención y tratamiento, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (2023)

Diplomado en asesoría para el uso e indicación de productos y dispositivos eróticos, Mauleduc (2023)

Curso de Abordaje Quirúrgico Interdisciplinario en la Rehabilitación de personas transgénero, PelviSalud (2023)

Fisioterapia pelvipereineal en personas trans: de la teoría a la práctica, PelviSalud (2024)

Certificación en Terapia manual durante el embarazo y periparto, Andare Certificaciones (2024)

Certificación en Terapia Manual Suelo pélvico masculino, Andare Certificaciones (2024)

Diplomado en fisioterapia en Salud Mental, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (2025)

| CLÁUSULAS

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso, no se le reembolsará el dinero de la inscripción.
- SI LA EMPRESA CANCELA EL EVENTO, se garantiza el reembolso del 100% de la inscripción en caso que el alumno así lo decida, o bien puede ser utilizada para otra formación de Andare Certificaciones.
- El costo de la formación NO incluye viáticos (hospedaje, comidas ni transporte).
 - En caso de pedir factura, se cobrará el IVA.
- El alumno se compromete a actuar de forma ética y profesional y siempre con respeto y tolerancia hacia sus compañeros y profesor, generando un ambiente educativo, agradable para los asistentes.
- Cualquier alumno asistente a la formación deberá estar en un estado óptimo de salud, físico y mental, ya que Andare Certificaciones no se hará responsable ante cualquier incidente que pueda presentarse durante la formación.
 - Es necesario un mínimo de 25 inscritos para que se realice la certificación.
 - Andare Certificaciones se compromete a brindar el material necesario, para un buen desarrollo de la formación.

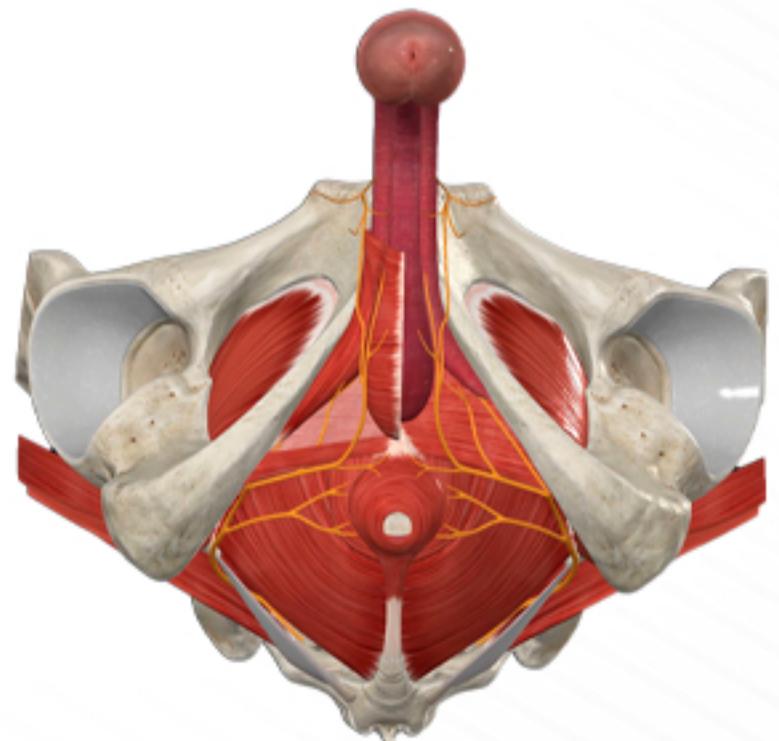
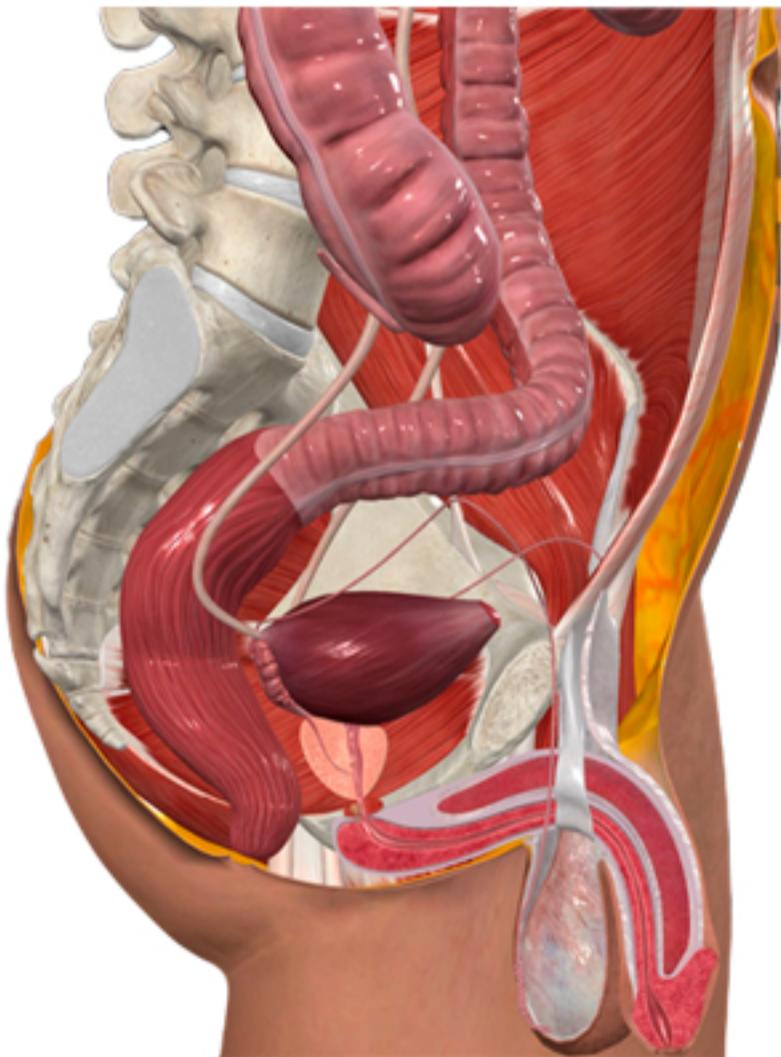
GLOBAL UNIVERSITY

RVOE SEP 20221025

Andare Certificaciones

Empresa legalmente constituida, facultada para llevar a cabo la realización de formaciones enfocadas en (fisioterapia)

* Escritura No.12396 Vol. 247



| AVISO DE PRIVACIDAD

ANDARE CERTIFICACIONES, mejor conocido como Andare Fisioterapia S.A. de C.V., con domicilio en: Calle José María Elizalde #702, Colonia Olivares Santana, Ciudad Aguascalientes, Municipio o delegación Aguascalientes, CP: 20010, en la entidad de Aguascalientes, México, y portal de internet:

[https:// andarecertificaciones.com](https://andarecertificaciones.com), es el responsable del uso y protección de sus datos personales.

Para cualquier duda o aclaración/ mayor información favor de mandar whatsapp al 449 137 2050.

Con gusto te atenderemos.


ANDARE®
CERTIFICACIONES

INVERSIÓN



INVERSIÓN

Aparta con \$1,500

* El resto se liquida dos días antes del día del curso,

COSTO TOTAL DE LA CERTIFICACIÓN:

\$5,500

Al liquidar el curso en efectivo **RECIBE UN 5% de descuento** del total de la certificación.
(NO APLICA PARA GRUPOS)

Aplican términos y condiciones.

** DIRIGIDO SOLAMENTE A FISIOTERAPEUTAS, KINESIÓLOGOS, TERAPEUTAS FÍSICOS, QUE CUENTEN CON CÉDULA PROFESIONAL.

FORMAS DE PAGO

Pago tiendas de autoservicio (Oxxo):
5579 0890 0045 9167 - BANCO SANTANDER

Número de cuenta:
65-50713763-2 (DEPÓSITO BANCO SANTANDER)

CLABE:
014010655071376327 (TRANSFERENCIAS)

A NOMBRE DE: ANDARE FISIOTERAPIA SA DE CV

DESPUÉS DE REALIZAR EL DEPÓSITO:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago al vía whatsapp al 449 137 20 50
- Cédula o título universitario.
- Comprobante de especialista en Suelo Pélvico.
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu certificado del curso.

ACEPTAMOS PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO,
A 3 Y 6 MESES SIN INTERESES
TARJETAS PARTICIPANTES:



| CONTACTO

LTF. JORGE GTZ. CHARLES
DIRECTOR GENERAL ANDARE CERTIFICACIONES

  / ANDARE CERTIFICACIONES

 / 449137 2050