

  
**ANDARE**®  
CERTIFICACIONES

DIPLOMADO INTERNACIONAL

# ABORDAJE DEL SISTEMA FASCIAL

NORMALIZACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA Y VISCERAL

SEPTIEMBRE 2025 - FEBRERO 2026

MODALIDAD HÍBRIDA  

PONENTES:

RICARD TUTUSAUS | MERCÈ AGUARÓN



# CONTENIDO

## MÓDULO 1

Abordaje de las disfunciones musculoesqueléticas y miofasciales.

## MÓDULO 2

Abordaje de las disfunciones viscerales.

## MÓDULO 3

Abordaje de Estructuras Neuromeníngeas.

## MÓDULO 4

Razonamiento Clínico y Sistemas de Integración.

## PRIMER BLOQUE

27 septiembre 2025: Ricard Tutusaus (online)

18 octubre 2025: Ricard Tutusaus (online)

8 noviembre 2025: Mercè Aguarón (online)

22 noviembre 2025: Ricard Tutusaus (online)

### Prácticas del 18 al 21 de diciembre 2025

## SEGUNDO BLOQUE

17 enero 2026: Mercè Aguarón (online)

31 enero 2026: Ricard Tutusaus (online)

14 febrero 2026: Mercè Aguarón (online)

28 febrero 2026: Ricard Tutusaus (online)

### Prácticas del 19 al 22 de marzo del 2026

# SISTEMAS DE INTEGRACIÓN EN LA DISFUNCIÓN MUSCULOESQUELÉTICA Y VISCERAL

El Postgrado en Sistemas de Integración en la disfunción musculoesquelética y visceral, es un programa de formación avanzada diseñado para fisioterapeutas y osteópatas que buscan profundizar en el diagnóstico, tratamiento y manejo de disfunciones musculoesqueléticas, miofasciales y viscerales.

Coordinado por el Dr. Ricard Tutusaus, reconocido Fisioterapeuta, Osteópata y Doctor en Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, el programa combina una sólida base teórica con un enfoque práctico centrado en la integración clínica.

Este enfoque integral permite a los participantes desarrollar habilidades altamente especializadas para aplicarlas de manera efectiva en su práctica diaria.



# OBJETIVOS

- Dominar el abordaje fascial y visceral: Capacitar a los alumnos en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de las disfunciones fasciales y viscerales mediante técnicas manuales avanzadas.
- Integración clínica: Proporcionar herramientas para integrar el razonamiento clínico y técnicas específicas en el tratamiento global del paciente.
- Fortalecer la práctica basada en evidencia: Enseñar a los participantes a aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones clínicas reales y fundamentar su práctica en un análisis crítico de los casos.
- Optimización del manejo del sistema musculoesquelético y visceral: Desarrollar competencias específicas para identificar patrones lesionales y abordarlos desde una perspectiva global y personalizada.

**El programa se compone de cuatro módulos principales, estructurados para abordar las disfunciones musculoesqueléticas, miofasciales, viscerales y neuromeningeas, integrando razonamiento clínico y simulaciones prácticas.**

# METODOLOGÍA

El programa combina sesiones teóricas con prácticas supervisadas, donde los alumnos aplican técnicas en casos clínicos simulados y reales. Esta metodología interactiva fomenta el aprendizaje experiencial y garantiza que los participantes adquieran competencias aplicables a su práctica clínica. Además contará con una parte de la formación Online, que

permitirá crear las bases teóricas para que el alumno pueda aprovechar la práctica de forma eficiente.

La experiencia del equipo docente garantiza una enseñanza de calidad y actualizada con los avances más recientes.

# IMPACTO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Al finalizar este postgrado, los participantes estarán capacitados para:

- Identificar y tratar disfunciones musculoesqueléticas, miofasciales, viscerales y neuromeníngeas.
- Implementar un abordaje integrador que considere la interrelación entre los diferentes sistemas corporales.
- Desarrollar estrategias personalizadas basadas en un diagnóstico diferencial preciso y el uso de técnicas avanzadas.
- Resolver casos clínicos complejos, optimizando la calidad de vida de sus pacientes.

**En definitiva, este Postgrado es una oportunidad única para avanzar en el campo de la fisioterapia y la osteopatía. Su enfoque innovador y práctico no solo potencia las habilidades terapéuticas, sino que transforma la manera de entender y tratar a los pacientes, ofreciendo soluciones efectivas y personalizadas en un contexto clínico.**

# ABORDAJE DE LAS DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y MIOFASCIALES

## PROGRAMA GENERAL:

### 1. DE TEJIDO CONECTIVO A SISTEMA FASCIAL

- 1.1. Funciones del Sistema Fascial
- 1.2. Valoración y tratamiento de las restricciones de la Fascia Superficial

### 2. CORRECCIÓN DE LA DISFUNCIÓN ARTICULAR Y NEUROMODULACIÓN

- 2.1. Técnicas de manipulación estructural
- 2.2. Técnicas miotensivas
- 2.3. Técnicas de recentraje

### 3. ABORDAJE DE ESTRUCTURAS MIOFASCIALES Y ARTICULARES DE LA CABEZA Y REGIÓN CERVICAL

- 3.1. Fisiopatología de la articulación Temporomandibular
- 3.2. Valoración y tratamiento de las disfunciones de la ATM
- 3.3. Valoración y tratamiento de las disfunciones de la región cervical
- 3.4. Valoración y tratamiento de las disfunciones de la región anterior del cuello

### 4. ABORDAJE DE LAS ESTRUCTURAS MIOFASCIALES Y ARTICULARES DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

- 4.1. Patrones lesionales de la cintura escapular
- 4.2. Valoración y tratamiento de los patrones tendinosos de la cintura escapular
- 4.3. Valoración y tratamiento de los patrones capsulares de la cintura escapular
- 4.4. Abordaje de la disfunción del codo, muñeca y mano

### 5. ABORDAJE DE LAS ESTRUCTURAS MIOFASCIALES Y ARTICULARES DE LA REGIÓN TORÁCICA

- 5.1. Valoración de las alteraciones miofasciales de la región torácica
- 5.2. Técnicas de abordaje miofascial de la columna dorsal y de la caja torácica
- 5.3. Principales relaciones miofasciales y viscerofasciales de la región torácica

### 6. ABORDAJE MIOFASCIAL DEL DIAFRAGMA TORÁCICO

- 6.1. Músculo visceromotor
- 6.2. Concepto de imantación diafragmática
- 6.3. Relaciones viscerofasciales del diafragma
- 6.4. Valoración de las lesiones del diafragma
- 6.5. Abordaje manual de las lesiones del diafragma

### 7. ABORDAJE MIOFASCIAL Y ARTICULAR DE LA REGIÓN LUMBOPÉLVICA

- 7.1. Fisiopatología de la región lumbopélvica
- 7.2. Valoración de la región lumbopélvica
- 7.3. Maniobras de abordaje de estructuras musculoesqueléticas y miofasciales de la región lumbopélvica
- 7.4. Valoración miofascial del suelo pélvico
- 7.5. Abordaje miofascial del suelo pélvico

### 8. ABORDAJE MIOFASCIAL Y ARTICULAR DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

- 8.1. Valoración y tratamiento de las disfunciones de la articulación coxofemoral
- 8.2. Valoración y tratamiento de la articulación de la rodilla
- 8.3. Valoración y tratamiento de las articulaciones del pie

# ABORDAJE DE LAS DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y MIOFASCIALES

## CASOS CLÍNICOS:

Durante la formación se presentan un gran número de casos clínicos y situaciones de simulación, mostrándose estrategias diagnósticas y una amplísima variedad de maniobras de tratamiento de distintas estructuras musculoesqueléticas y fasciales. La presentación y resolución de dichos casos permite al alumno aplicar esos conocimientos en un gran número de pacientes con contextos similares.



# ABORDAJE DE LAS DISFUNCIONES VISCERALES

## TEÓRICO:

- 1. Características del Sistema Fascial**
- 2. Concepto de articulación visceral**
- 3. Serosas viscerales**
- 4. REGIÓN ABDOMINAL - Peritoneo**
  - 4.1. Anatomía del peritoneo
  - 4.2. Ligamentos peritoneales
  - 4.3. Mesos
  - 4.4. Epiplones - Omentos
  - 4.5. Estructuras secundariamente retroperitoneales
  - 4.6. Fascias de Coalescencia
- 5. Fascia Renal**
- 6. Pinza aortomesentérica**
- 7. REGIÓN TORÁCICA - Pleuras**
  - 7.1. Anatomía de las pleuras
  - 7.2. Ligamentos pleurales
- 8. REGIÓN TORÁCICA - Mediastino**
  - 8.1. Anatomía del Pericardio
  - 8.2. Ligamentos pericárdicos
  - 8.3. Esófago y fascia periesofágica
  - 8.4. Ligamento frenoesofágico - Fascia de Laimer

## 9. REGIÓN DEL CUELLO

- 9.1. Fascia cervical
  - 9.1.1. Lámina superficial
  - 9.1.2. Lámina pretraqueal
  - 9.1.3. Lámina prevertebral
- 9.2. Vaina visceral
- 9.3. Vaina Carotídea

## 10. DIAFRAGMA TORÁCICO

- 10.1. Músculo visceromotor
- 10.2. Concepto de imantación diafragmática
- 10.3. Relaciones viscerofasciales del diafragma

## PRÁCTICO:

1. Valoración de las estructuras peritoneales
2. Abordaje manual terapéutico de las estructuras peritoneales
3. Valoración de las estructuras pleurales
4. Abordaje manual terapéutico de las estructuras pleurales
5. Valoración de las estructuras mediastinales
6. Abordaje manual terapéutico de las estructuras mediastinales
7. Valoración del diafragma torácico
8. Abordaje manual terapéutico del diafragma torácico
9. Técnicas combinadas Diafragma-Pericardio
10. Técnicas combinadas Diafragma -Pleura parietal-Sistema suspensor de la pleura
11. Valoración de las estructuras miofasciales y viscerofasciales del cuello
12. Abordaje manual de las estructuras miofasciales y viscerofasciales del cuello
13. CASOS CLÍNICOS - APLICACIÓN PRÁCTICA

# ABORDAJE DE LAS DISFUNCIONES VISCERALES

## TEÓRICO:

1. Estructuras viscerales y Sistema Nervioso Autónomo (SNA)
2. Sistema Digestivo - Sistema Nervioso Entérico
3. Eje Hipotálamo - Hipófisis - Adrenal
4. ESTRÉS - Reacciones endocrinas
5. ESTRÉS - SNA
6. Eje Microbiota - Intestino - Cerebro
7. Sistema Común de Mucosas y Sistema Inmune
8. Barrera Hematoencefálica (BHE)
9. VISCERAL ANALÍTICO
  - 9.1. Esófago
  - 9.2. Estómago
  - 9.3. Hígado
  - 9.4. Vesícula Biliar
  - 9.5. Duodeno - Páncreas
  - 9.6. Yeyuno - íleon
  - 9.7. Colon
  - 9.8. Riñón - Vías urinarias

## 10. ÓRGANOS DE LA PÉLVIS MENOR

### 11. Suelo Pélvico

### 12. Nexo viscerofascial Diafragma Pélvico - Diafragma Torácico

## PRÁCTICO:

1. Técnicas de abordaje del SNA
  - 1.2. Transiciones del Nervio Vago
  - 1.3. Transiciones del Nervio Glossofaríngeo
  - 1.4. Transiciones del Nervio Hipogloso (No NSA)
  - 1.5. Abordaje de estructuras neuromeníngeas
  - 1.6. Plexo Sacro y Nervio Pudendo
  - 1.7. Cadena ganglionar Simpática
  - 1.8. Dermalgias reflejas de Jarricot
2. Técnicas de abordaje circulatorio y linfático
  - 2.1. Cuello
  - 2.2. ES - Tórax
  - 2.3. Abdomen supramesocólico
  - 2.4. Abdomen Inframesocólico y Pélvico
3. Técnicas analíticas Viscerales
  - 3.2. Esófago
  - 3.3. Estómago
  - 3.4. Hígado
  - 3.5. Vesícula Biliar
  - 3.6. Duodeno - Páncreas
  - 3.7. Yeyuno - íleon
  - 3.8. Colon
  - 3.9. Riñón - Vías urinarias
4. Órganos de la pelvis menor
5. Suelo Pélvico
6. Nexo viscerofascial Diafragma Pélvico - Diafragma Torácico
7. CASOS CLÍNICOS - APLICACIÓN PRÁCTICA

# ABORDAJE DE ESTRUCTURAS NEUROMENÍNGEAS

## TEÓRICO:

1. Anatomía del Sistema Neuromeningeo
2. Piamadre
3. Aracnoides
4. Duramadre craneal y Duramadre Espinal
5. Abordaje manual de la duramadre craneal y de la Duramadre Espinal
6. Técnicas Neuromeningeas y SNA



# RAZONAMIENTO CLÍNICO Y SISTEMAS DE INTEGRACIÓN

## TEÓRICO:

7. Integración musculoesquelética y visceral
8. Valoración global y analítica del paciente
9. Diagnóstico diferencial
10. Interpretación de análisis clínicos
11. Casos clínicos
12. SIMULACIÓN

## MÓDULO 4





# **CURRÍCULUMS**

## **DE LOS DOCENTES**



## **DR. RICARD TUTUSAUS**

Osteópata DO y Fisioterapeuta

Doctor en Cirugía Universidad Autónoma de Barcelona

Director del Centro de Osteopatía y Fisioterapia Tutusaus

Director de Tutusausacademy

Docente Universitario en Grado, Postgrado y Máster

Autor del Libro: Sistema Fascial. Anatomía, valoración y tratamiento. Tutusaus-Potau. Ed. Panamericana. Madrid 2015



## **SRA. MERCÈ AGUARÓN**

Fisioterapeuta

Directora del Centro de Fisioterapia Mercè Aguarón Docente

Universitaria en formación de Postgrado y Máster

Especialista en Microbiota y Sistema Inmunológico Experta

en Nutrición y Salud Hormonal Femenina Especialista en

Sistema Fascial y Abordaje Visceral

# INSCRIPCIÓN

## INSCRIPCIÓN:

\$ 10,000 MXN

## COSTO MENSULIDAD:

\$ 7,500 MXN

## COSTO TOTAL DEL DIPLOMADO:

\$55,000 MXN

ACEPTAMOS PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO,  
A 3 Y 6 MESES SIN INTERESES

TARJETAS PARTICIPANTES:



\* La inscripción se puede diferir en máximo 2 pagos de \$5,000 c/u. y deberá ser liquidada antes del día 1º de ENERO del 2025.

\* La colegiatura deberá liquidarse los primeros 3 días de cada mes, iniciando en marzo y concluyendo en agosto.

## FORMAS DE PAGO

**Pago tiendas de autoservicio (Oxxo):**  
5579 0890 0045 9167 - BANCO SANTANDER

**Número de cuenta:**  
65-50713763-2 (DEPÓSITO BANCO SANTANDER)

**CLABE:**  
014010655071376327 (TRANSFERENCIAS)

**A NOMBRE DE:** ANDARE FISIOTERAPIA SA DE CV

### DESPUÉS DE REALIZAR EL DEPÓSITO:

- Favor de enviar foto de tu comprobante de pago al vía whatsapp al 449 137 20 50
- Enviar foto de tu comprobante de estudios/carta pasante / cédula profesional (en caso de ser egresado)
- Enviar nombre tal cual deseas que aparezca en tu certificado del curso.

**CUPO LIMITADO**

# INFORMACIÓN ADICIONAL

## EL DIPLOMADO CONTARA CON DOBLE AVÁL:

- Universitario
- Por la empresa Andare Certificaciones
- Por la universidad Global University RVOE SEP 20221025



## CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN:

- Cumplir con el **100% de asistencia** en cada módulo.
  - Aprobar el **exámen** de cada módulo.
- Entrega en tiempo y forma las **tareas asignadas**.

# AVISO DE PRIVACIDAD

ANDARE CERTIFICACIONES, mejor conocido como Andare Fisioterapia S.A. de C.V., con domicilio en: Calle José María Elizalde #702, Colonia Olivares Santana, Ciudad Aguascalientes, Municipio o delegación Aguascalientes, CP: 20010, en la entidad de Aguascalientes, México, y portal de internet: [https:// andarecertificaciones.com](https://andarecertificaciones.com), es el responsable del uso y protección de sus datos personales.

**Para cualquier duda o aclaración/ mayor información favor de mandar whatsapp al 449 137 2050.  
Con gusto le atenderemos.**

# CLÁUSULAS

- Una vez abonada la inscripción, si el alumno no puede asistir al curso, no se le reembolsará el dinero de la inscripción.
- SI LA EMPRESA CANCELA EL EVENTO, se garantiza el reembolso del 100% de la inscripción en caso que el alumno así lo decida, o bien puede ser utilizada para otra formación de andare certificaciones.
- El costo de la formación NO incluye viáticos (hospedaje, comidas ni transporte)
- Para la realización del Diplomado, será necesario un mínimo de 25 inscritos, de no ser así, se reembolsará el monto otorgado por los alumnos.
- El alumno se compromete a actuar de forma ética, profesional, siempre con respeto y tolerancia hacia sus compañeros y profesor, generando un ambiente educativo, agradable para los asistentes.
- Cualquier alumno asistente a la formación deberá estar en un estado óptimo de salud, físico y mental, ya que Andare Certificaciones no se hará responsable ante cualquier incidente.
- Andare Certificaciones se compromete a brindar el material necesario, para un buen desarrollo de la formación.
- El total del costo del Diplomado deberá ser cubierto al 100% para ser acreedor de su DIPLOMA.
- **AL REALIZAR EL PAGO DE INSCRIPCIÓN/APARTADO EL ALUMNO ESTARÁ ACEPTANDO TODOS LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES ANTES MENCIONADOS.**



CONTACTO:

**CEO ANDARE CERTIFICACIONES**

**LTF. JORGE GTZ. CHARLES**

  / ANDARE CERTIFICACIONES

 / 449 137 2050